



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ295452	ImageGroup:	I4CZ329699
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བཟང་འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ dbu ma'i bstan bcos skal bzang 'jug ngogs/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34668
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	thaiwen
Publisher:	thA'i wan nang pa'i shes yon bde rtsa lhan tshogs/
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

12-3

D34668

ཨོཾ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བཟང་འབྲུག་རྒྱལ་།



མཛད་པ་པོ། སེར་བྱེས་དགོ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་འཕེལ་།

༄༅། དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྐལ་བཟང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་།



མཛེད་པ་པོ། སེར་བྱེས་དག་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕྱག་པེ་འདི་ཚོས་སྤྱད་དུ་འབྲུག་ཀྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

ཐག་པ་ནས་བཟོད་གསལ་ཁྱབ་དང་། འདི་ལ་རུང་ཟད་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
 དགོ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་དང་བསག་འགྱུར་གྱི་དགོ་རྩ་ཐེ་སྟེད་
 མཆིས་པ་རྣམས་བརྒྱུམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་མེད་ཤུ་ཐུབ་པའི་ལུང་
 རྟོགས་གྱི་བཟན་པ་རེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བཟན་པ་དེ་འཛོན་ཀུན་གྱི་གཙུག་མོར་འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེའི་
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལོག་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་མེད་བཟན་འཛོན་གྱི་སྟེ་ཆེན་
 དམ་པ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བཟན་ཅིང་། ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་མཇུག་
 བཟང་རྣམས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་བཟང་དེ་དག་
 གི་བྱེན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ནད་མུ་འབྲུག་ཚོད་སོགས་
 དམིགས་མེད་རང་སར་ཞི་ནས་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཟད་པ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །

སེར་བྱེས་ཅིང་ཐང་དགོ་བཤེས་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

དཀར་ཆག

- མཚན་བཟོད།.....(༡)
- རིགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ།.....(༥)
- ཅེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ།.....(༩)
- རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ།.....(༡༥)
- ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་སྒྲོར་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།.....(༡༧)
- ཅེས་ཤིང་འགྲེལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།.....(༡༩)
- སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་མཚན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༢༡)
- སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་མཚན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༢༥)
- དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་མཚན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༢༧)
- རྟའི་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།.....(༣༣)
- སྒྲོང་པའི་དོན་རྟའི་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༣༩)
- དགག་བྱ་ངོས་འཛིན།.....(༤༥)
- རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚན་བཤད་པ།.....(༥༡)
- རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྒྲོའི་དབང་གིས་གཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༥༧)

- མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱད་བཞིན་དང་གནས་ལྷགས་སུ་བྱུང་ཚུལ་
སྟོན་ལ་དབྱད་པ།.....(༥༡)
- སྐྱུ་མའི་དཔེའི་སྒྲིམ་ཆས་རྣམས་སྒྲིའི་དབང་གིས་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༥༢)
- ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བྱུང་ཚད་བཤད་པ།.....(༥༣)
- ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༥༤)
- གདགས་གཞི་དང་བརྟགས་ཆས་ཀྱི་སྒྲིའི་བཤད་པ།.....(༥༥)
- མཐར་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༥༦)
- བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....(༥༧)
- གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༥༨)
- སྒྲིའི་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུག་པར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཇི་
རིགས་པ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།.....(༥༩)
- དེ་ལ་སྒྲིའི་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྲིའི་བཞིན་ཚུལ།.....(༦༠)
- སྒྲིའི་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འབྲུག་པའི་ཚུལ།.....(༦༡)
- བསྐྱེད་དོན་ལས་སྐྱེད་པའི་སྒྲིའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འབྲུག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིའི་མེད་
པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༦༢)
- སྒྲིའི་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་སྒྲིའི་
འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༦༣)
- ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༦༤)
- དཔེ་དགག་པ།.....(༦༥)

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་
དེ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ།.....(༡༢༢)

བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད་པ།.....(༡༢༤)

མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་དང་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དཔྱད་པ།.....(༡༢༥)

སྦྱོང་འཇུག་ལས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཚུལ།.....(༡༢༦)

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་བར་བཤད་པ།.....(༡༢༧)

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཡང་ལོག་ལ་དཔྱད་པ།.....(༡༢༨)

བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད།.....(༡༢༩)

གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ།.....(༡༣༠)

གཟུགས་སྒྲིབ་སོགས་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ངོར་མི་བདེན་པའི་ཚུལ།.....(༡༣༡)

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....(༡༣༢)

འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་པ།.....(༡༣༣)

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....(༡༣༤)

ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....(༡༣༥)

ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....(༡༣༦)

ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ།.....(༡༣༧)

སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༡༣༨)

ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༡༣༩)

ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༡༤༠)

- ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ངོས་འཛིན། (༡༩༧)
- ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ། (༢༠༡)
- རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ། (༢༠༣)
- རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ། (༢༠༤)
- ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ། (༢༠༥)
- སྤྱིར་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༢༠༧)
- བདེན་འཛིན་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཉན་རང་འཕགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་
རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་བཤད་པ། (༢༡༡)
- ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་ཚུལ། (༢༡༢)
- དུས་གསུམ་དངོར་པོར་འཛིག་པ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་ཚུལ། (༢༡༥)
- གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་དུས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ། (༢༡༥)
- བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བའི་དུས་གསུམ་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ། (༢༡༦)
- མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་དུས་གསུམ་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ། (༢༡༧)
- ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་བཤད་པ། (༢༡༩)
- ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས། (༢༢༡)
- འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་ཚུལ་བཤད་པ། (༢༢༥)
- རང་རིག་འཕོག་ཚུལ་བཤད་པ། (༢༢༦)
- གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ངོས་ནས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། (༢༢༦)
- དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་བསྟན་པ། (༢༢༧)

- ལན་དེ་དག་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༢༣༧)
- དབུ་མེས་གཉིས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་དཔྱད་པ།.....(༢༤༡)
- རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༢༤༢)
- དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༢༤༢)
- སྦྱོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༢༤༣)
- དྲན་ཤེས་ལ་ཚད་མ་ལྟ་མ་སྦྱོན་དུ་འགོ་དགོས་མིན་སྟགས་ལ་དཔྱད་པ།.....(༢༤༤)
- ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆར་བ་བདེ་ལུག་སྟགས་ཀྱི་སྐྱོར་བཤད་པ།.....(༢༤༧)
- ལྷགས་འདིའི་ཡིད་མཛོན་གྱི་སྐྱོར་བཤད་པ།.....(༢༤༨)
- ཐལ་འཇུར་བའི་སྒོ་རིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།.....(༢༤༩)
- ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྐྱོར་པ།.....(༢༥༠)
- སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་ལུང་རིགས་ངོས་བཟུང་པ།.....(༢༥༠)
- ཞིབ་འཆོལ་བ་སྐྱོར་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་ཁྱད་སྟངས་བཤད་པ།.....(༢༥༠)
- ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༢༥༡)
- ཐལ་འཇུར་བས་ཕྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྐྱོར་བཤད་པ།.....(༢༥༡)
- དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་དོགས་གཙུག་པ།.....(༢༥༢)
- ཆུ་འབབ་ཀྱི་སྐྱོར་བཤད་པ།.....(༢༥༣)
- དེ་ལ་རྒྱུད་པ་སྦྱོང་བ།.....(༢༥༤)
- གང་ཟག་བདག་མེད་རིགས་པའི་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(༢༥༧)
- གངས་ས་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་བཤད་པ།.....(༢༥༨)

- བྱེ་བྲག་པའི་འདྲིང་པ་བཤད་པ།.....(304)
- རིག་བྱེད་སྒྲ་བའི་འདྲིང་པ་བཤད་པ།.....(305)
- ལྷགས་དེ་དག་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....(307)
- གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་དབྱད་པ།.....(308)
- ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབྱད་པ།.....(309)
- བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དབྱད་པ།.....(311)
- རང་ལན་འདེབས་ཚུལ།.....(312)
- ནམ་བདུན་གྱི་སྒྲོར་ལ་དབྱད་པ།.....(313)
- གནད་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཏན་ལ་པབ་ཚུལ།.....(322)
- བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་འགོག་ཚུལ།.....(323)
- བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་འགོག་ཚུལ།.....(324)
- དེས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་ནམས་ཁེགས་ཚུལ།.....(327)
- ཆོགས་པ་དང་དབྱིབས་བདག་ཏུ་འདྲིང་པ་དགག་པ།.....(333)
- འབྲུག་གི་དོན་བཤད་པ།.....(334)
- དཔར་བྱང་སྒོན་ཆོག་.....(335)

༡༡། ར་མོ་གུ་ཅུ་མཆོ་སྒོ་རྒྱ་ཡ།

གང་ཞིག་གསུངས་པས་སྤྱོད་པའི་དམ་པ་ཞེས།

གཟུང་གནས་མཐས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་པ།

རྟེན་འབྲུང་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དུ།

གསུང་བའི་ཐུབ་དབང་ཉི་མས་རྟག་སྟོངས་ཤིག།

སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི།

སྟོང་པོར་གཟེགས་ནས་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར།

ཟབ་མའི་གཏམ་གྱིས་རྟག་དུ་ཆོམ་མཛད་པ།

འཇམ་དབྲངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལམ།

ཇི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བཟློན་སྤྱོད་ཞུ་བ་ཞེས།

དད་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་གཟུང།

སྤྱོད་ཐུགས་ལུགས་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྒྱུད་ནས།

རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་སུ་བརྩུང།

ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛད་པ། །

འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །

འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཟབ་མའི་དོན། །

མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅིང་དུ་གསལ་མཛད་ཅིང་། །

གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གནས་སུ་གཤེགས་གྱུར་པ། །

གྲུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །

སྐར་ཚོགས་དབྱས་ན་མཚན་མའི་མགོན་པོ་བཞིན། །

འགྲེལ་མཛད་ཀྱན་གྱི་དབྱས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །

འཕགས་པའི་ལྷགས་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །

འཇམ་དབྱངས་མཐུན་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་འོངས། །

འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཟབ་མའི་དོན། །

མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྤང་སྤྲོད་དབྱ་མའི་ལམ། །

གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་པ་ལ་སྤྲིང་ནས་འདུད། །

དང་ངེས་གཞུང་བརྒྱའི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །

ལྷང་རིགས་སྤྱོད་བའི་ཁྱོད་ན་ལྷམ་མེ་བ།
 ལྷག་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱེ་ཚོགས་སྤྱོད་མཛད་པ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛལ།

བྱམས་བཅེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས།
 ཉིན་འབྲུང་གཏམ་གྱིས་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་བཀྱར།
 ས་སྤྱོད་རྒྱལ་བཟུང་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས།
 རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ན་པརྗོས་ཏྲག་སྤྱོད་ཤིག།

མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་མ་ལྷས་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད།
 དགོངས་དོན་ལྷང་རིགས་ལམ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ།
 འདོམས་མཁས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས།
 དུན་པ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ།

རང་ཉིད་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འདྲིས་ཕྱིར་དང།
 རང་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་སྤྱོད།
 དབུ་མའི་ཆོག་དོན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་བཏོན་ནས།
 སྤྱོད་ལུན་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱུལ།

གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་འདིས་མི་པན། །

སྤྱན་པོ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་གྱིས་འདི་མི་གོ།

རང་དང་ཁམས་མོས་མཐུན་པ་རེ་བྱང་ལ། །

ཅུང་ཟད་པན་པའི་བསམ་པས་འདི་ལྟར་བྲིས། །

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་འདས་ཞེས་སྟོན་པའི་
 བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ཅག་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་
 ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྐར་མངོན་པར་རྫོགས་
 བར་སངས་རྒྱལ་ཏེ། སྲིད་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་བརྒྱ་ལྷན་གཞིམ་པའི་ཐབས་སུ་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྩིས་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྐར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡང་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་
 དང་། སྤྱི་ལོ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་རྩེ་བཅུ་
 བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟན་བཙུག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་
 གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་ལ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་། ཅུ་བ་
 ཤེས་རབ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ རྩོད་བསྐྱོད་ རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རིགས་
 པ་དྲུག་ཅུ་པ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་། གཞན་གྱིས་
 བཏགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་ཅུ་བ་
 ཤེས་རབ་དང་། བདེན་དངོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་རྟོག་
 བའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་འགོག་པ་ལ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་མཛད་ལ། དེ་ཡང་། རྟོག་
 བའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་ནི། རྩོད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། དགོས་

པ་དང་། དཔེ་དང་། གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྟོག་གེ་དང་། གཏན་ལ་
 སུམ་པ་དང་། ཚྱུང་པ་དང་། བཟླ་པ་དང་། ལྷན་འབྲེན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་རྟོག་པ་
 དང་། གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོག་དོར་དང་། ལྷན་ཆོད་དང་། ཆར་བཅད་
 པ་དང་། བཅས་བཅུ་དྲུག་གོ །

ཅེ་ཤེའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།

རྟོན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 དཀག་པ་ན་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མེད་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད།

རང་བཞིན་བརྟོག་པར་མི་རུས་སོ།

ཞེས་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེས། གཞན་
 གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་འགོག་པ་དང་། རང་ལྷགས་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་སོགས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 གང་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཚྱུང་པ་ན། ཚྱུང་པ་དེ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་ལྷགས་འགོག་པ་དང་། རང་ལྷགས་སྐྱབ་

པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཐད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་
 ཚུད་བསྟོག་མཛད་པ་ཡིན་པས། ཚུད་བསྟོག་ནི་ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས་འཕྲོས་
 པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས།

ཆེ་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན།

དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ།

དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཞན་དངོས་སྐྱུ་བས། སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ན། མདོ་ལས་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་དུ། མདོ་ལས་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 སྟོན་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ནི་ཅ་
 ཤེའི་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
 ལས།

གནས་པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ།

དམན་པའམ་མཉམ་དང་བྱད་པར་ཅན།

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྙད་དབང་གིས།

གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །

ཞེས་སོགས་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་དམན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས། རོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡུལ་སྟངས་ཉིད་ཟླ་མོ་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས། ཡུལ་ཅན་
 སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ལ་
 རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

དེའང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། །

ཡོད་པས་རྣམ་པར་མེ་གྲོལ་རྟེ། །

མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འཛིན་
 པས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མེ་རུས་ཤིང་། དངོས་པོ་འཁོར་བ་དང་། དངོས་
 མེད་ཐུང་འདས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྲེད་བ་ལས་ནི།
 མཛད་མཐོའི་རྒྱལ་བྱེད་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱོག་དུ་
 སོང་བ་ལས་ངས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་

སྒྲོང་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་ཡིན་
ནོ།།

ཅུ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ།།

དེ་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་རིགས་པའི་ཆོགས་དྲུག་ལས། གཙོ་བོར་ནི་ཅུ་བ་
ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅན་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དང་།
ཆོགས་བཅད་བཞི་བརྒྱ་ཞེད་གྲུ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱེན་
བརྟག་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྟན། རབ་བྱེད་གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་
བརྟག་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རབ་བྱེད་དེ་
གཉིས་ནི་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དབང་
པོ་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་བཞི་པ་སྤང་པོ་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་ལྔ་པ་
ཁམས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་གསུམ་གྱིས། རྒྱུ་མཆེད་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་
བསྟན། དེའང་རབ་བྱེད་གསུམ་པས། རྒྱུ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་
བཀག། །རབ་བྱེད་བཞི་པས། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་
བཀག། །རབ་བྱེད་ལྔ་པས། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་

ལ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་རྒྱག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་དང་། རབ་
བྱེད་བདུན་པ་སྟེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་བརྟན་པ་བྱེད་པ་
པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་གསུམ་གྱིས། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རབ་བྱེད་རྒྱག་
པས། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཀག་ཅིང་། རབ་བྱེད་བདུན་པས། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟེ་
གནས་འཇིག་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཀག་ལ། རབ་བྱེད་བརྟན་
པས། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱས་
པར་བཀག་པས། དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་།
བཅས་རབ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་མཆེད་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
རྣམས་སོ་སོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རབ་
བྱེད་རྒྱག་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་བཅས་རབ་བྱེད་གསུམ་གྱིས།
དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱས་པར་དགག་པ་ཡིན་
པས། རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་རབ་བྱེད་རྒྱག་གིས་སྤང་ཁམས་སྟེ་
མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་དགུ་པ་ལྔ་པ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་དང་། རབ་
བྱེད་བརྟན་པ་མེད་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་བརྟན་གཅིག་པ་སྟོན་དང་
བྱེ་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་བརྟན་གཉིས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་བཞིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྒྱས་པར་

གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རབ་བྱེད་དགུ་པས། གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྲིས་གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཀག། རབ་བྱེད་བརྩ་པས། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཀག། རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་པས། རྩེ་འཆིའི་བྱ་བ་རང་
 བཞིན་གྲིས་ཡོད་པའི་རྟགས་བཀག། རབ་བྱེད་བརྩ་གཉིས་པས། རྟན་པ་སྐྱག་
 བསྐལ་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པའི་རྟགས་བཀག་པས། རབ་བྱེད་དགུ་པ་ནས་བརྩ་
 གཉིས་པའི་བར་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཞིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་བརྩ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་བརྩ་
 བཞི་པ་སྤད་པ་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ་དང་།
 རབ་བྱེད་བརྩ་དྲུག་པ་བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་བརྩ་བདུན་པ་ལས་
 བརྟག་པ་ལྟེ། རབ་བྱེད་ལྔས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་དངོས་པོ་
 ཅམ་ལ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་བྱེད་བརྩ་གསུམ་
 པས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་དངོས་པོ་ཅམ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་
 པ་སྒྱུར་བཀག་ནས། ལྷག་མ་བཞིས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རབ་བྱེད་བརྩ་བཞི་པས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སྤད་པ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་རྒྱས་
 པར་བཀག། རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པས། རྩེ་ཆེན་ཉེར་བར་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་
 པ་རྒྱས་པར་བཀག། རབ་བྱེད་བརྩ་དྲུག་པས་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱས་པར་བཀག། རབ་བྱེད་བརྩ་བདུན་པས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་
 པ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྩུར་ན་རབ་བྱེད་བརྩ་གསུམ་ནས་བརྩ་བདུན་
 པའི་བར་ཀྱི་རབ་བྱེད་ལྔས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་དངོས་པོ་ཅམ་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་བཙ་
 བརྒྱད་པ་བདག་དང་ཚས་བརྟག་པས་ནི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྲུག་
 པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རབ་བྱེད་བརྒྱ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པ་
 དང་། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ཚོགས་པ་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ་
 འབྲུང་འཇིག་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་གསུམ་གྱིས། དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རབ་བྱེད་བརྒྱ་དགུ་པས། དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པས། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་དུས་འབྲས་བྱ་
 འབྲུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག།
 རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པས། དུས་འབྲུང་འཇིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་བཀག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱེད་བརྒྱ་དགུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཉེར་
 གཅིག་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་བརྟག་པ་དང་། རབ་
 བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས། མིང་པའི་
 རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། དངོས་སྤྲུལ་པས། མིང་
 པའི་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་རྒྱལ་བ་ན། རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པས་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དངོས་སྤྲུལ་པས། མིང་པའི་
 རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རྒྱལ་བ་ན། རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པས། ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་

རྒྱལ་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ་མུང་འདས་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་གཉིས་གྱིས།
 རྩོད་པ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པས་ནི། དངོས་སྤྱོད་པས། གལ་ཏེ་
 རྩོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།
 འབྲས་བུ་བཞི་དང་། འབྲས་གནས་བཞི་དང་། རྒྱགས་པ་བཞི་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་རྩོད་པ་ན། རྩོད་པ་དེ་རྒྱལ་པར་
 སྤངས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བ་ལ་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་
 མི་འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་བདེན་བཞི་དང་། འབྲས་གནས་དང་།
 རྒྱགས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཐད་
 པའི་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མུང་འདས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་རྩོད་པ་ན། རྩོད་པ་དེ་རྒྱལ་པར་
 སྤངས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བ་ལ་མུང་འདས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་
 འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་མུང་འདས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་འཐད་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ་
 སྟོང་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པས་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་
 ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་དབང་གི་ལས་བསགས་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་འབྱུག་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྱེད་ལུགས་
 འབྱུང་གི་ཚུལ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ན་རྫོངས་པ་མ་རིག་པ་ཐོག་
 པར་འབྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བཟུན་པ་ཡིན་

ལ། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལྷ་བ་བརྟག་པས་ནི། ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཉོགས་ན་ལྷ་བ་ངན་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 རོ། ། དེས་ན། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན་ཡང་། བསྟན་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་རོ། ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཉོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་སྐྱབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཟོ་མིན་
 རོ། ། ཁྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཙོ་བོ་ལྷང་གི་སྟོན་པ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་
 བཀག་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་སྦྱིར་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་མ་ཟད། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཆེས་འཐད་
 པའི་ཚུལ་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས་བསྟོམས་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་ལེགས་པ་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་
 ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
 ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་རོ། །

རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ།

རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་མཁས་སྐུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་མདོ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་བྱུང་མོད། འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་དགོངས་འགྲེལ་རིམ་ལྱུང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ།
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་དང་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་སྒྲོན་པ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྷ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་པ་དཔོན་འདིས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རིམ་ལྱུང་བ་
 བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ། དབུ་མའི་བཟུང་བཙོན་རྒྱལ་
 འབྲུག་སྐྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་
 དུ་གནས་མོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འགྱུར་སོ་སོར་བྱེད་པ་རང་
 རྒྱུད་འགོག་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་འཐད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞུག་གསལ་བར་མ་
 མཛད་པས། རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་ཉིད་དང་
 བྱུང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པས། བོད་ཀྱི་སྐྱམ་མ་ཐུ་རྒྱལ་
 ཀྱིས། ཡབ་སྐུ་འདི་གཉིས་ལ་གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལྷ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྷ་སྐུ་
 ལྷ་ལྷ་ཏ་མཛད་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་དམིགས་སྤྱུག་གིས་དགག་པ་མ་མཛད་ཀྱང་། ཅུ་
 མེའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གསལ་བར་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་རྒྱལ་སྐྱོབ་
 སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། ཅུ་མེའི་འགྲེལ་བ་མེས་རབ་སྒྲོན་མ་མཛད་དེ།
 སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྷ་སྐུ་པར་བཀག་ནས། ཅུ་མེའི་དགོངས་

པ་རང་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་འགྲེལ་བར་མཛད་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིལ་
 བྲེ་བ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་སོ་སོའི་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཐ་
 སྟང་མཛད་དོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་གྱིས། རང་གཞུང་དུ་བརྟམས་པ་
 དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གོ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ་
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་
 འཆད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དབུ་
 མ་བདེན་གཉིས་མཛད་ལ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྷན་འབྲེད་གཉིས་ཀས། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟང་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་བཞེད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེད་ཅིང་། རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མདོ་ལྗེའི་སྟོད་
 པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས། བོད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟང་བྱེད་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཡང་ཡིན་
 རོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཛོམས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྟང་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་། ཕྱི་དོན་ཐ་སྟང་དུ་ཡང་མེད་ཅིང་། རང་རིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ཐོག་མར་བྲེ་བའི་སྒྲི་ནས་དབུ་མ་རྒྱན་
 མཛད་དོ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལའི། དབུ་མ་སྟང་བ་དང་། སྟོམ་རིམ་གསུམ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་
 ཀྱང་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་ཞི་བ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་

ནོ། །འདི་དག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་བོད་ལྷ་མས་ནལ་འཁྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱ་
 མ་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་
 བེ། ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ཚོག་གསལ་མཛད་དེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས།
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སློན་བརྗོད་མཛད་པ་ན་མས་ལེགས་པར་སྤངས་
 ཤིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱས་པར་བཀག་ཅིང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་དང་། བུརྟ་པ་ལི་
 ཏའི་དགོངས་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ་ཐལ་འགྱུར་འཐད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་མི་
 འཐད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཟུན་པའི་སློན་ནས་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་
 སློལ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རིག་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ། བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་བ། རང་གཞུང་དུ་བཅུ་མས་པ་དབྱ་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 སྤྲེལ་པ་མཛད་དེ། ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱིན་
 ལས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

ཤིང་ཏའི་སློལ་འབྲེད་ཀྱི་སྐར་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་བ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་
 ཏའི་སློལ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སློན་དུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
 ཀྱིས་ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གསལ་བར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ནི། ཟེར་ན།

མ་ཁྱབ་མེ། འོ་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་བ་ཤུམས་ཅ
 ཤེའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བཀའ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས།
 ཏྲགས་གྲུབ་མེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དེ་བ་ཤུམས་
 མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཅ་ཤེའི་
 དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་
 ལས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ནི། དེ་བ་ཤུམས་འབྲེལ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
 འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་གསུངས་
 གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཆོས་ཅན།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འཕགས་པ་གོ་ལ་ཟེས། མདོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བར་ཕྱི་དོན་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་མེད་ཅིང་། རང་རིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་འགྲིག། དེས་ན། རང་
 ལུགས་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 ཐོག་མར་གསལ་བར་འབྲེལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་དམིགས་སྤྲུག་གིས་དགག་པ་མཛད་
 པའི་སློབ་པས། རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་འཐད་པའི་ཚུལ་གསལ་
 བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་དམིགས་
 སྤྲུག་གིས་དགག་པ་མཛད་པའི་སློབ་པས། རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 འཐད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་

ཉིད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་
 འདོད་དགོས་ལ། འདི་ལྟར་འགྲེལ་ན་དེ་འདོད་དོན་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་པའི་དོན་ནི་
 གསུང་རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་མོད་ཀྱང་། རང་སྤེའི་གཞུང་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་
 ཐལ་རང་གང་འདོད་བརྟགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྱུར་འཐད་ཅེས་པ་ནི་
 རྒྱ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་འབྲུང་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངོ་། བྱུང་
 ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བཀའ་བ་ལ། ལེགས་ལུན་གྱིས་སྟོན་བཟུང་བ་མི་འབྱུང་བར་
 ལྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་
 དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྐབས་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་ཕྱོགས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མང་ཏུ་བསྟན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་བྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། ག་ལས་འཛིགས་
 མེད། དེ་བ་ཐུ་མ། ལུ་ན་མི། ལུ་ན་མ་ཏི། སྤྱི་ར་མ་ཏི། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས།
 ལེགས་ལུན་འབྱེད། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ག་ལས་
 འཛིགས་མེད་ནི། འགྲེལ་བ་རང་གི་མཇུག་ཏུ། རང་དང་གཞན་གྱི་སྐབས་པའི་མཐའ་
 སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ག་ལས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱབས་རང་ཉིད་

གྲིས་མཛད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཀོད་འདུག་ཀྱང་དེ་མིན་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་བ་ཤུ་
 མ་ནི། སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་ཞི་ནི། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་
 དང་། ལྷ་མོ་མ་ཉི་ནི། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སློབ་ཤིང་། སློབ་མ་མ་ཉི་ནི། སློབ་
 དཔོན་སློབ་ཤིང་བཟུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་།
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དེ་
 དག་གྲིས་མཛད་པའི་ཆ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། བོད་དུ་
 བསྐྱེད་བ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྲིས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་པ་ལྷ་ཉ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྲིས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་དང་། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་ཉེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྲིས་ནི།
 སློབ་དཔོན་དེ་བ་ཤུ་མ་སྟེ་དགེ་བའི་ལྷས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
 འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཆ་ཤེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་སྦྱར་རས་གཟིགས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་གྲིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་སྦྱར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ལས། བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་འགྲེལ་བ་བྲེད་པ་མང་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 གྲུ་ནས་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཛིགས་
 མེད། ཅེས། ག་ལས་འཛིགས་མེད་སློབ་དཔོན་སྐྱེད་སྤྱོད་གྲིས་མཛད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སློན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ཉིད་
 གྲིས་མཛད་པའི་ག་ལས་འཛིགས་མེད། ཅེས། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ཆ་ཤེའི་རང་
 འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་མ་རབས་པ་དག་གིས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་

ཅུ་ཤེའི་རང་འགྲེལ་དུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཁ་གཡར་བ་ཡིན་གྱི།
 ཅུ་ཤེའི་རང་འགྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ་ག་ལས་
 འཛིགས་མེད་ལས། །

བཙུན་པ་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། །

ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་ལ། །

སྐྱེ་པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

དེའི་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །

ཞེས། བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་
 པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྟུ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ཀྱི་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་སློབ་པས་ཀྱང་ག་
 ལས་འཛིགས་མེད་ཅུ་ཤེའི་རང་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རུས་སོ། ། ལྷར་གྱི་ཅུ་ཤེའི་
 འགྲེལ་བ་མཛོད་པ་པོའི་སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་སློབ་
 ཡིན་མིན་གྱི་ཚིང་བ་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་
 དངོས་སློབ་ཡིན་ནམ་མིན། ཞེ་ན། བོད་ལྗེ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་སློབ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་པར་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་སྐུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་
 དངོས་སློབ་ཡིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། རོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས། །

སྐུ་རྒྱུ་བ་སློབ་མ་རྩ་བ་གྲགས་ཡིན། །

དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ། །

སངས་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །

ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་སློན་གསལ་ལས། །

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རིམ་གཉིས་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཏུ་བ་དེ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལས་རྟེན་
 པ། རྩུབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོན་མེས་མེས་དཔལ་བཏུང་དེ་ཟླ་བ་གྲགས་པས་རིམ་
 བཞིན་བཤད་། ཅེས་དང་། པའུ་ཁྱི་ཏ། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལས་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་གྱི་
 དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཞུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ལས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་མོ། སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྩིས་འབྲུག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 རྩིས་འབྲུང་དང་བཅས་པས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རྩིས་འབྲུང་དང་བཅས་
 པས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷ་གཉིས་ལ་ནི། མཚན་སློབ་ནས་འགོག་པའི་རྒྱ་གར་བ་སྤྱུང་མེད་
 ཅིང་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་གང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཀག་པ་མེད་
 དོ། ། ཞེས་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་སོ། །

རྩིས་འབྲུག་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་རིགས་
 པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་མཛད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་འགེལ་བ་ན་རྗེས་འབྲུག་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་
 འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙུག་པོ་གང་ལ་མཛད། ཅེ་ན། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་
 ལུན་འབྲེད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙུག་པོ་གང་ལ་མཛད་པའི་
 རྩལ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་རིགས་
 པའི་གཙུག་པོ་གང་ལ་མཛད་པའི་རྩལ། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གསལ་པས་དོན་དམ་པར་
 འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙུག་པོ་གང་ལ་མཛད་པའི་རྩལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རྟེན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལུན་འབྲེད་ཀྱིས་འགའ་ཟུང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་
 འགལ་སྐྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་ཅིང་། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 གཞུང་ལས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་
 རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཙུག་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དཔེ་གོ་སློབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། མིག་གི་
 དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རྩ་བའི་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་སའི་ཁམས་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 རྩ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པར་
 མཛད་དོ། དེ་ཡང་མིག་དབང་གིས། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི།
 གཞན་སུ་ལ་ཡང་མ་སྟོས་པར་རྒྱུ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་དབང་
 པོས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ལྟ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབང་པོར་མཚུངས་ཤིང་། གཟུགས་

ལ་ལྟ་བ་དང་མི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱ་བའི་དབང་པོས་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་དེའི་ཕྱིར། མིག་དབང་
 གིས་ཀྱང་རྟོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སའི་ཁམས་
 རྟོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་ན་ནི། གཞན་སྤྱོད་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་ཁམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་
 དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་མཚུངས་ཤིང་། སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་མ་
 གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རྒྱུའི་ཁམས་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སའི་ཁམས་ཀྱང་
 རྟོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས།
 དབྱ་མ་བདེན་གཉིས་སུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱུད་པའི་ཕྱ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་
 གཏན་ཚིགས་ལ་བདེན་ནས་རྟོན་དམ་པར་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། །

དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། །

དུ་མས་དུ་མའི་བྱེད་པའང་མིན། །

གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །

གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འཕགས་པའི་རྗེས་

འབྲང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་གནད་གང་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་རྣམས་ལེགས་
 པར་གོ་ན་རིགས་པ་ལ་སློ་རྒྱས་པའི་ཕུལ་ཆེར་འགོ་བས་ལྷགས་འདིའི་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སློམས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་
 བཤད་པ།

གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་
 རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་མཇུག་ཅེ་ན། ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རྟགས་
 བྱི། འགའ་རྩང་ཙམ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པར་མཇུག་དེ།

དབུ་མ་རྒྱན་ལས།

བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །

ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །

དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

བདེན་པར་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། །དབུ་མ་རྒྱང་བ་ལས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་
 དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་རྩོམ་གཟེགས་མའི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་པ་རོལ་པོ་ལ་འགལ་འདུ་སྟོན་པའི་
 མཚམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རང་གཞན་སྤེལ་བས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཚོས་རིེ་འདྲ་ཞིག་ལས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་འཇམ་ཡུལ་གྱི་ཆའམ་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་དཔར་བཟུན་ནས།
 ཆ་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་ན། ཚོས་གཅིག་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཐ་
 ཉེད་པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་མོད། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་གཉིས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་
 མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་རྣམས་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ཆ་ཅན་དུ་མར་འགྱུར་བའི་གཞི་དཔེ་པ་བཟུན་ནས་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པར་འགོག་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་བུ། ཚིགས་ལས་སོར་མོ་གཞན་
 མེད་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་
 པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བྱེད་ཆེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་
 པོ་སྟེ་རིགས་པ་ལ་སློབ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས། ལེགས་བཤེད་
 སྤྱིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་
 བཤད་པ།

གསུམ་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་རིགས་
 པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་འབྲུག་པ་ལས། །

བསྟན་བཅས་ལས་དབྱང་རྩྭ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལས། རིགས་པས་དབྱང་པ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྩྭ་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་མཛད་ལ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས།
 ས་ལྗེ་པ་བ་དེ། ས་དུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་འཇུག་པར་
 གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་
 ཐོག་མར།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག།

གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རིགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་མཐར་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འབྲུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕུག་གི།
 རྒྱ་ལ་སྐྱོན་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །
 དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །
 དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བ། །
 རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟགས་པར་མི་རུས་པ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 ལྷ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་པས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས། འགོག་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ངན་གི་
 དྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་གཏུགས་
 རྣམས་བཀག་གོ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི།
 འབྲུག་པ་ལས། །

ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །

གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ཕན་ཡང་མིན་ཞིང་། །

ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །

འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱུ། །

རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ནི། །

རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཐ་དད་
དང་། ཕན་པ་དང་། གན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཡན་ལག་ཚྷགས་
ཙམ་དང་། ཚྷགས་པའི་དབྱིབས་ཏེ། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟོད་ཀྱང་།
རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཇོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།
གང་ཟག་ཀྱང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་
དང་། ཐ་དད་དང་། ཕན་པ་དང་། གན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཕུང་
པོའི་ཚྷགས་པ་དང་། ཚྷགས་པའི་དབྱིབས་ཏེ། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟོད་
ཀྱང་། རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་
འཇོག་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་རྟོད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་འཁོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

འབྲུག་པ་ལས། །

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྷ་བུར། །

ཡོད་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་པས་འདྲིའི་ཡོད་མེད་ད། །

དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྒྲག་འབྲུག་འབྱུར་བས། །

འདྲིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། གང་ཟག་དེ་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདགས་པ་ཅམ་ལས། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མེད་པ་དེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ། །མདོར་ན་ལྷགས་
འདྲིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་བདག་འགོག་
པའི་རིགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས།
ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་
པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི།
རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོ་མཛད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་
ན་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འབྲུག་པ་ལས། །

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བ། །

རྟོག་པ་འདི་དག་བདགས་པར་མེ་རུས་པ། །

དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

ལྷ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ས་པོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེན་ནོ། ཁྱེད་འགོག་པས་ལྷ་ངན་གྱི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་རིགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་གཏུགས་ནས་འགོག་གོ། ཁྱེད་དང་། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། འདི་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་པོ་དེར་གང་
 ཟག་ཏུ་མི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་
 ལ་ཐུག་གོ། ཁྱེད་དང་། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་
 ལ་སོགས་པ་བདུན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་འགོག་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་གྱི་
 དོན་པོར་བྱངས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཁ་
 ཅིག། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་བརྟེན་དཔེ་རྒྱ་མཆོན་
 བོ། རྟེན་འབྲེལ་དེ། དངོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་པར་སྐབ་པའི་
 སྐབ་བྱེད་མཐར་སྐྱག་ཏུ་འདོད་ལ། དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་པར་
 མ་སྐབ་པའི་སྐབ་བྱེད་མཐར་སྐྱག་ཏུ་འདོད་པས། དངོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་
 དབང་བདེན་སྐབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་
 མེད་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་སྐབ་བྱེད་མཐར་གཏུགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ལྷ་མ་དང་གནད་གཅིག་གོ།
 ཡང་ལ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཅོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མཐའ་
 གཉིས་སེལ་བ་ལ་ནི་ཚྣད་པ་མེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མཐའ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་ལ་ནི་ཚྣད་པ་ཡོད་པས་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ལ།

དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་དོན་གང་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་པལ་
 ཆེ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་བཀོད་
 པ་པོ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་རྒྱུང་འཕེན་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་འདོད་
 ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་ཀྱང་བདག་རྟག་པ་རྒྱུར་
 འདོད་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་འདོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མིང་དོན་གཉིས་ཀ་འཛིག་མི་རུས་སོ། ཕྱི་རོལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏང་
 དེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱི་རོལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཁས་མི་ལེན་པས་ཆོས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་རང་གི་སྨྲན་པའི་ལྷགས་
 ཡིན་པས་མཚར་བའི་གནས་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། །
 ཕན་མཛད་བྱེད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། །
 གླུ་པའི་སྦྲང་དུ་བཀའ་སྦྲེལ་པ། །
 བསྟན་པའི་སྦྲང་པོ་སྦྲང་པ་ཉིད། །
 དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྲུང་བའི་ཚུལ། །
 འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །
 མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས། །
 ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རུས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པར་གསལ་བར་
 བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་འབབ་ཞིག་མཛད་
 པའི་སྦྲན་པ་བྱེད་ཀྱིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གླུ་པའི་སྦྲང་པོ་སྦྲང་པ་ཉིད་
 བཀའ་སྦྲེལ་བའི་བསྟན་པའི་སྦྲང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྦྲང་པའི་སྦྲང་པ་ཉིད་
 དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་
 ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བཀོད་པ་ན། རང་སྤེལ་དངོས་པོ་སྦྲུབ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འགལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྤྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེགས་མ་གྲུབ་
 པར་མཐོང་བས་སྐོལ་བ་དེ་དག་གིས་སྦྲན་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཇི་ལྟར་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་རུས་ཏེ་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གོ་བདེ་བར་བཟོད་ན། ལྷ་གུ་

ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན།
 རང་སྤེལ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འགལ་བའི་ལན་འདེབས་ཅིང་།
 གཞན་སྤེལ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ཆོལ་
 བ་དེ་དག་གིས་སྤྲོ་བ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་
 ལོ། །རང་སྤེལ་དངོས་པོར་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅི་མཁས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་སྤྲོ་བའི་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་
 པར་བྱུང་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས།
 རྩུ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བདེན་པར་
 བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཞེས། རང་སྤེལ་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་ལ་
 བདེན་བྱུང་གིས་བྱུང་བ་འདོད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་།

རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་པ་ལས། །

བྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅིས་པའི་མཛོད། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས། །

སྟོང་ཉིད་ང་རྩི་བཟོད་པ། །

འདི་ལ་ཁོ་བོ་འཆར་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གོང་མ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་ཅི་མ་པས་

རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་
 གཞན་དབང་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེ་བ་ལས། འདྲ་
 ཐུང་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་གྱི། ཞེས། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྟེན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། རྟེན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་ལས་སྤྱི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མི་མེ་འདོད་
 རོ། །དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཤད་པའི་རྒྱ་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་རགས་པ་དང་།
 མིང་དང་རྟོག་པས་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པ་དེ་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤྱི་མིར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྤྱི་རགས་མང་དུ་ཡོད་ན།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དེ་གང་ལ་བྱེད། ཅེ་ན། དབྱུ་མའི་གཞུང་ནས་ཕྱོགས་སྤེལ་དོར་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གསུངས་པའི་དངོས་བཞུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཕལ་ཆེ་
 བ་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། །

མ་དྲོས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། །

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱོར་པ་དེ་མ་སྦྱོར། །

དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས། རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོར་པར་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། ཅེས། རྒྱུ་རྒྱུན་
ལ་རག་ལས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །

སྟོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །

རྟེན་འབྱུང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །

མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེར་བར་བསྟན། །

ཞེས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པས། དེའི་རྒྱ་
མཚན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཉེར་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས། དངོས་བསྟན་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་
པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ། ཞེས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྟོན་པ་སྤྲོ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་

འཕགས་ཆོས་སླ་ན་མེད་པར་གཟིགས་ནས། ཁེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་
དང་།

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། །

གང་གང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། །

དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཁེས། །

ཁེས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྟོང་ངོ་། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་ཤེའི་ལྷོ་ཆེན་ལས། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་
རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་
རག་ལས་པའི་དོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས།
ཁེས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། འདིར་སྐྱ་གུ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་
གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། ཁེས་གཞན་གསལ་གྱི་རྩིས་དཔག་བྱའོ། ཁེས་
གསུངས་པས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ངོ་། ། འོ་ན། སྐྱ་གུ་
ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁེས་བཀོད་པ་ན་
རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་རགས་གང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན། ཁེ་ན། རྟགས་བཀོད་པའི་ཆོ་
རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་རགས་གང་གི་ཡང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་

རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བའི་ཆོ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་འགའ་
 ཞིག་ལ་རྩ་རྒྱུན་ལས་སྦྱོར་བ་རྟགས་སུ་སྤང་། འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོན་
 བས་བྱུང་བ་རྟགས་སུ་སྤང་། འགའ་ཞིག་ལ་གཉིས་ཀ་རྟགས་སུ་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་
 ཆོག་པ་འདྲ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་སྦྱ་གུ་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་
 བདེན་མེད་རྟགས་པ་ན་འང་རིགས་པའི་རྣམས་བྱངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་
 རྟགས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་བདེན་མེད་
 རྩུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་མེད་དེ། གཞི་དེ་དང་དེར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་
 རྟགས་པ་ལ་གཞི་དེར་བདེན་མེད་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་
 རྟགས་ན། མིང་དང་རྟོག་པས་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་པར་བརྟགས་
 ཅིམ་དུ་བྱུང་བར་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤང་བའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགོ་ཚུལ།

ཁོ་ན། ཚིང་བསྐྱོག་ལས།

གང་གིས་སྤང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །

དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །

གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །

སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས། སྤང་བ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་དུ་འགོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན།

འདི་ལ་ཆ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལྷོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགོ་བཙེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་དབྱ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་
 རོ། །དེ་འདྲ་བའི་དབྱ་མ་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་རག་ལས་པའི་
 རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན། སློང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པས་ལྷོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁེགས་གསུངས་ལ། ལྷག་
 མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཆོས་གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་
 ལྷོང་པས་གྱིས་ཚད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པ་ངེས་པ་ནི་རྟེན་
 འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པ་དང་། ཆོས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པར་
 ངེས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟེན་འབྱུང་དུ་ངེས་པ་ནི་
 ལྷོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་འཇོག་གོ།

ཁེགས་གསུངས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་གནད་གཅིག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་ན་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མའི་ལྷ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ཞིག་
 རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་སློང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་གཞན་ལ་མ་
 སྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འདྲེན་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་
 ལྷོང་པའི་དོན་དུ་ཤར་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སློང་ཉིད་
 ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟེན་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་འདྲེན་པ་ནི་ལྷོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཤར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ལྷས་པ་ཁེགས་པ་ན་སྤང་བས་
 ཡོད་མཐའ་སེལ་བའམ་དཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་མཐའ་

གང་ཞིག་ ཉེ་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ཅིང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ངེས་པ་ན། སྤྲོང་པས་མེད་
 མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དེ་མེད་མཐའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཉེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མི་འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བ་ལ་འཐད་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སློང་དེ་ཉིད་གྱིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་པ་ན་རྟེན་འབྱུང་ངེས་པའི་སློང་དེ་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པར་ངེས་པའི་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་སློང་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་པ་ན་སྤྲོང་པ་ངེས་པའི་སློང་
 དེ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་ངེས་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

རྟེན་འབྲེལ་བསྤྲོད་པ་ལས། །

འདི་ཀུན་ངོ་ཙོས་སྤྲོང་པ་དང་། །

འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །

ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །

གེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །

འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། །

འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་

བའི་ཚུལ་ནི།

འཇུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །

རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟགས་པར་མི་རུས་པ། །

དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

ལྷ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆུང་བ་ལས། འདིར་ལྷ་བ་རྣམ་དག་གི་གཤམས་གོལ་སའི་གཙོ་
བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་རྟོག་ལྷ་ངང་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགག་
བྱའི་ཆོད་མ་ཟེན་པར་ཐལ་དུགས་ནས། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་རང་ལྷགས་
ལ་དྲང་དུ་མེད་པར་སོང་སྟེ། འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་བྱས་མེད་པ་
ཆད་ལྷ་ངང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྟེན་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་
འབྱུང་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་
བཀག་པ་ན་མ་ལྷས་པར་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། །

ཅི་སྒྲིད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །

སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི། །

གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །

མཐའ་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །

དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡི།

དྲ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒྲོ།

ཞེས་སོགས་གྲིས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྲིས་མཐའ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྩ་འཇུག་རྣམ་བཤད་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེ་
ཚུང་གཉིས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སྟེ་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས་གསལ་བར་
མི་འབྱུང་ལ།

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས།

ནམ་ཞིག་ངེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ།

རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས།

ངེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱན་འཛིག་ན།

དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ལགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་མང་པོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྲིས་
མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བར་ཞལ་གྲིས་བཞེད་ཀྱང་། མཐའ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་དུ་སེལ་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་སྤྲོ་རྫོགས་ཤིག་བཤད་འདུག་སྟེ། མཁས་པ་ལ་ལས།
རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་དེ།
རྟེན་ཞེས་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཡིན་པས། གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་རང་
བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་ཅས་རྟག་མཐའ་སེལ། འབྲེལ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་
དང་། སྐྱབ་པ་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པས། འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱབ་པས་
ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགའ་

ཞིག་གིས། མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱ་མོ་
 ཡིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་མི་རུས་ཞེས་པ་ཙམ་
 ལས་ཡིད་གཏན་འཕེལ་བའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ། ལྷག་མཐོང་ཆུང་བ་ལས།
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལྷ་བ་རྣམ་དག་གི་གོགས་གོལ་ས་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 གཅིག་ནི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཅན་
 གྱི་རྟག་ལྟ་དང་སྒྲིགས་འདོགས་གྱི་ལྟ་བཤུ། །གཉིས་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཆད་མ་ཟིན་
 པར་ཐལ་བྲགས་ནས། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་རང་ལྷགས་ལ་བྱང་དུ་མེད་
 པར་སོང་སྟེ། འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་གཞུང་བྱས་མེད་པ་ཆད་ལྟ་དང་
 སྐར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བཤུ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྟེན་འདི་ལས་བྱས་བྱ་འདི་འབྱུང་ལ་
 ངེས་པ་བྱངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་
 མ་ལྷས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་གྱི་ངེས་པས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། དམ་བཅས་
 པའི་དོན་ངེས་པས་ནི་རྟག་ལྟ་ཙམ་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས། གཏན་
 ཆོགས་ངེས་པས་ཆད་ལྟ་སེལ། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པས་རྟག་ལྟ་སེལ་བར་གསུངས་པས་
 འདི་ནི་རིམ་ཅན་དུ་སེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་
 དུ་མི་འགྲོ་འོ། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷང་གི་དོན་ཡང་། བཅ་ཞིག་གི་ཆོ་སྤང་
 ལྟོང་རེས་འཛོག་མེད་པར་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱབ་བར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཏེ། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་
 ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཞིག་འོང་ལ་དེའི་ཆོ་སྤང་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། ཅིག་ཅར་དུ་ཞེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་རྟེན་

འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་
 ཤེས་སྣང་གིས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཙོའི་མཆན་འབྲེལ་ལས། གང་ཟག་དེས་ནམ་
 ཞིག་སྤར་བཤད་པའི་གོ་བ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་འཛོག་པ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ།
 གཅིག་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་འབད་མེད་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་
 དགོས་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་མི་བསྐྱུ་བར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས།
 དེ་ལྷ་བའི་ངེས་ཤེས་སྣང་གིས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱན་འཛིག་བྱུབ་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ན། དེ་
 ཆོ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། ཞེས། ཅིག་ཅར་དུ་ཞེས་པ་གཅིག་ལ་ངེས་པ་
 འདྲོངས་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་འབད་མེད་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་།
 ངེས་པ་རྟེན་ཚུལ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བར་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་སྣང་གིས་སྒྲུས་པ་ལ་གསུངས་པས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 དུ་སེལ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །མདོར་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མཐའ་
 གཉིས་སེལ་བ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་། མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་ཞེས་པ་རྩེ་ཡབ་
 སྤུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྩེས་འབྲུག་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་
 རྟོར་ལ་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་པ་མཐོང་ཡང་། ཐག་ཆོད་པའི་བཤད་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར།

དགག་བྱ་འི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་གྱི་དགག་བྱ་འི་
 ཚད་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གྱི་དགག་བྱ་འི་ཚད་བཤད་པ་ལོ།
 །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།

སྤྱོད་པ་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ།

མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱུངས་ཀྱི་པ།

དེ་དག་སྤྱགས་ཆེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་།

རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཕྱུང་པར་མཛད།

ཅས་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། མ་རྟོགས་ན་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་པར་གཟིགས་ནས་སྤྱགས་ཆེ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱིན་པ་ལ་
 སྤྱགས་པའི་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དང་། གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་སྤྱགས་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་སྤྱག་གི་
 སྤྱོད་པས་གསུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འཕྱུང་པར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེའང་བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ།

སྤྱོད་འབྲུག་ལས།

བདག་པུ་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར།

དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།

ཞེས་བདག་པུ་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པར་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ན་
 དགག་བྱ་དེ་མེད་པར་འཛིན་མི་རུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་
 རྒྱུའི་བདེན་གྲུབ་དང་། དེ་གང་གི་སྟངས་དུ་འགོག་པའི་དགག་གཞི་གཉིས་ལེགས་
 པར་ཕྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དགག་གཞི་དེའི་སྟངས་དུ་དགག་བྱ་དེའི་སྟངས་བ་ལེགས་
 པར་ངེས་མི་རུས་སོ། །ཁོད་ལྷ་རབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། དགག་གཞི་དང་
 དགག་བྱ་སོ་སོར་མ་ཕྱེད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཟུགས་སྟགས་ཐ་
 ལྷན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཟུགས་སྟགས་ཐ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མེད་པ་དེ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པའང་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་མ་
 ཟེན་པའི་སྟོན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། །འོ་ན། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པའི་སྒོ་དེ་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྟེན་ངོས་
 ཟེན་ནས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་འབྱེན་པ་ལ་རིགས་པ་རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་
 འགོ་ལུགས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ལ་ཕྱིར་ལྷ་འབའ་ཞིག་གི་དགག་སྒྲུབ་ནི་ཕན་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་ལྷན་སྟེན་གྱིས་འཛིན་ཚུལ་དང་ལྷང་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟན་ཏེ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྟེན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་པར་བྱས། དེ་ནས་
 བདེན་འཛིན་ལྷན་སྟེན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་སོ་སོར་ནས་ལེགས་

པར་བྱེད་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲིའི་དབང་གིས་མ་གཞག་པར་རང་གི་སྒྲིང་
 ལྷགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་འདིའི་སྒྲིང་དུ་འགོག་སྒྲིའི་དགག་
 བྱའི་སྒྲིམ་དུ་གོ་བ་ལེགས་པར་འཆར་བའི་སྒྲིང་ཉིད་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པའི་སྒྲིམ་
 རོ།།

ཇི་སྐད་དུ་འབྲུག་པ་ལས།།

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།།

རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན། དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པའི་སྒྲིང་སྒྲི་
 བ་མ་རྟེན་པའི་ཐུང་ལ་དུ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་འགོག་སྒྲིའི་དགག་བྱ་གཉིས་སོ་
 སོར་བྱེད་ན། དང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། ཟུ་གུ་དང་དེ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེས་སུ་ཐ་
 རྟེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོད་མས་བྱུང་བའང་རྣལ་ཕྱི་རྣལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཕྱི་རྣལ་གྱི་ངོར་
 འདྲེས་ནས་ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་མི་བྱེད་པས་ཟུར་རྣལ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་
 རྟོན་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཅམ་དང་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡོད་པ་གང་
 ཡིན་ལ། ཟུར་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་དངས་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་ཡོད་
 པས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྟོན་
 མེད་དེ། ཟུར་བཤད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པའི་སྒྲིའི་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་ལ།

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་དགག་བྱ་རང་གི་
 རོ་བོས་བྱུབ་པ་གཉིས་ཆད་མས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་
 ལོ། ། འདི་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་རོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲིར་དགག་བྱ་ལ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་སྐྱེབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདེན་བྱུབ་དང་། བདེན་
 འཛིན་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེས་ན་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ཡིན་པ་དེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲིང་བུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་རོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ།
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི།

ཚོད་རྫོག་ལས། །

ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྤུལ་པ་ཡི། །

བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུམ། །

ལོག་འཛིན་འབྱུང་བ་སྤུལ་པ་ཡིས། །

འགོག་བྱེད་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། །

ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་སྐྱེས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྤུལ་པའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲིང་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཕྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤུལ་པ་ཞིག་སྤུལ་ལ་དེས་

དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ངའི་ཆོག་སྟངས་པ་སྐལ་པ་
 ལྷ་བྱས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟངས་པ་སྐལ་པའི་བྱད་མེད་དང་
 འདྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིག་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་
 དང་། དེས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛོད་པ་གཉིས་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟངས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ལས། རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ལའང་ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་འདྲིས་དཔྱད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདྲོགས་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། ལོག་
 རྟོག་དེས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་གཉིས་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདྲོགས་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པའི་དགག་བྱར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་བྱུང་དང་། བདེན་འཛིན་གཉིས་ལས། དགག་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ནི་བདེན་བྱུང་དེ་བཞག་དགོས་ཏེ། དུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་འཛིན་
 དེ་ཕྱོག་པ་ལ་ཐོག་མར་དེས་ཞེན་པའི་དུལ་བདེན་བྱུང་དེ་རིགས་པས་དངོས་སུ་
 དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གྱི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་། དེས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛོད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྟངས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་

དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྤྱི་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདི་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཞིབ་ཏུ་མ་བཟླས་པའི་སྒྲིན་ཏེ་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ནི། རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་། དེས་བཟུང་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛོད་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ཤེས་བྱ་ལ་
 མེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ་ཡོད་ན་དགག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་
 གིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚད་བཤད་པ་ལ།

དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་པར་སྒྲིབ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་

རྩོམ་ཅས་བྱ་སྟེ། འདི་འཇམ། འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགེབས་པ་
 ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་སྒོ་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚས་ཅན། སྒོ་
 ཀུན་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་རང་ཉིད་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་མིག་ལིང་རྟོག་གིས་
 སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་གཞན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
 ལ་གོས་གྱིས་འགེབས་པ་ལྟ་བུར་གཞན་འགེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་བྲངས་པ་ནི།

དངོས་རྣམས་སྐྱབ་ཀུན་རྩོམ་ཏུ། །

དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །

རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་པ་གང་། །

དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྩོམ་འདོད། །

ཅས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་དེའི་དོན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀུན་རྩོམ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དུལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྲུལ་
 པའི་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སྲུང་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཀུན་རྩོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཅས་
 པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྩོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།

བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོག་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་
 པའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 འདི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ལ་སྦྱར་ནས་བཀལ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་
 དང་མཐུན་པར་སྐར་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེར་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་
 ནི། སྐར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒོ་འབྲུལ་པས་
 བཞག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་དེས་ཀྱང་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གྱི་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་
 པ་དང་། སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་མཐོང་བ་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཀུན་བདེན་འཛིན་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་འཛིན་མི་རུས་
 པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་སྟེ་སྟོག་ནོད་མེད་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་
 གིས་ཡོད་པར་བཞག་པའི་དངོས་པོ་རྩུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྒོ་ལ་
 སྦྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་

ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་ན་བདེན་པར་བྱུང་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་བྱུང་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་དང་། གཤེས་ལྷགས་སུ་བྱུང་
 དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྣམས་སུ་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སློང་དེ་བདེན་འཛིན་དུ་
 བསྟན་ནོ། དེས་ན་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ། ཀུན་
 རྩེབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་བྱུང་པ་དེ། རྟོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ།

དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས།

ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན།

ཀུན་རྩེབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། ཞེས་དང་།

ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་དབུད་པ་མི་འབྲུག་གོ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁྲུངས་སྤུང་གཞན་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མི་
 སྤང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 སྤེང་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་
 ཀྱང་གསལ་བར་ངོས་བབྱང་བར་མི་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་
 ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་ཤི། དེ་དག་གི་དོན་ནི་

རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་སྐྱབ་གཞན་ལས། དབྱ་མ་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དགག་
བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་གཉིས་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས།

ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན།

ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ཇི་ལྟར་བ་ཡང་རྩི་མོ་ལ་སོགས་པ་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཚ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། གཞུང་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཡང་མཐས་པའི་
དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན།

ཚ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ་ལས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་རྣམས།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས།

ཐུག་དང་མིག་ཐུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདི། 'སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། ལེགས་ལྡན་གཉིས་ཀས་
ཐྱོགས་སྤེའི་གཞུང་དུ་བཀལ་ལ། ཟླ་བས་ཐྱོགས་སྤེའི་འདོད་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་

རང་གཞུང་དུ་བཀྲལ་ཡང་། དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འགོག་མི་རུས་པ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་ཟབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་
 སོགས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་སྒྲོ་
 ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་རང་གི་སྤྱད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་
 བདེན་གཉིས་ངོས་འཛིན་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་ཇི་ལྟར་སྤང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་དོན་དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཅོ།

ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། །

ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

འདི་ལ་དཔྱད་པ་མི་འབྲུག་གོ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་མི་འབྲུག་ལ།
 གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་བཀག་ན་དེ་དག་གཏན་མེད་དུ་འབྱུར་བས། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འོ།

རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་རྣམས་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་བཤད་པ། །

འོན། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་
ཙམ་ཡིན་ན། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སློལ་སྤང་བའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཚྱོད་ལྷགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་
པའི་ཚྱོད་ལྷགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྷགས་འདི་ལ་མི་
འགལ་བས། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སློབ་དབང་གིས་གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་འཛོག་མི་རུས་ལ།
གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་
དུ་ཡོད་པ་འཛོག་རུས་པར་འདོད་པས་སློབ་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་སློལ་འང་
ཁྱད་པར་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལྷང་ལྷ་མའི་དོན་ནི་
དྲང་ངེས་སྤྱི་དོན་ལས། མིང་གིས་པར་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གདགས་གཞི་རང་
ངོས་ནས་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དབྱུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཐལ་འབྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་
གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྷགས་འདི་ལ་མི་འགལ་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། ལྷང་ལྷ་མའི་
དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ལ་ལས། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་
ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སློབ་དབང་གིས་གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་པར་འཛོག་མི་རུས་
ལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཀལ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཐ་སྟངས་འདྲིམས་པའི་
 གློའི་དབང་གིས་གཟུགས་དང་ཚཱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོག་མི་རུས་ལ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་སོགས་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཚཱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
 འཛོག་རུས་པས་གློའི་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་སྒོ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ལོ། བྱི་མ་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། ཐལ་རང་གཉིས་གློའི་
 དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་སྒོ་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་པས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པའི་གློའི་དབང་གིས་
 གཟུགས་དང་ཚཱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རུས་ལ། ཐལ་འགྱུར་
 བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པའི་གློའི་དབང་གིས་
 གཟུགས་དང་ཚཱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་རུས་པས་གློའི་དབང་
 གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་སྒོ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་པ་
 གཞོན་མེད་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་ལས་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མ་
 འབྲུལ་བ་ཞིག་འདོད་ལ། འདི་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པས་དོན་འཛོག་རུས་པ་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཁྱད་
 པར་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཇེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཐུག་གོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་

ལྷགས་ལ་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་གྱི་ཆོས་མེད་དེ། དེའི་ལྷགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས།
 གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་
 ཆོས་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན། རྣམ་བཤད་སྟེང་
 པའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོ་
 རས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དྲང་
 དེས་སྒྱུ་དོན་ལས། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་
 ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལྷགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་
 གིས་བཞག་པའི་སྟོད་ལྷགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྷགས་འདི་
 ལ་མི་འགལ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དང་། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བདས་
 བཞག་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་
 སྒྲིལ། སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་གཙོད་ཅིང་། རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་མིང་དང་བདར་དང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲིལ་གང་གཙོད་པ་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཁྱོད་ལྟར་ན། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཞིས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་
 སྒྲིལ་བཅད་བྱ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་མིང་བདས་བཞག་

ཅམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷང་
 རྒྱངས་མ་ཐག་པ་དང་འགལ་ལོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རྟག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་ཡུལ་རང་གི་ཚྭ་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མདོ་ཐེ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲུལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱེད་ལས། གཞན་ཡང་། རོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ། བྱེད་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྣམས་བཤད་
 ཀྱི་དགོངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེར་ན། འདིའི་དགོངས་པ་འགྲུལ་
 རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། དེའི་དོན་ནི་གཞུང་པམ་ཚུན་གྲུང་བསྐྱེགས་ན་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཐེ་པའི་ལྷགས་གཞིར་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་གིས། རོན་དམ་པར་
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ། རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རང་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་
 འགོག་པ་ན། རོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་
 རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱའི་བྱུང་ཚད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བྱེད་རང་མཆོན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞི་
 རྣམ་ཤེས་ལ་རང་མཆོན་གྱི་དོན་ཚད་མས་ཁེགས་ན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གོ་བར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། རོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་ཅམ་
 གཞི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷང་འདིའི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་
 འདྲེས་པར་གནས་པ་དེ། རང་མཆོན་གྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཚྭ་དུ་ཁས་

སྤངས་པ་ལ། དེ་འགོག་པ་ན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་མཚན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཚྭ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཆེ། རང་
 མཚན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཚྭ་མ་ཡིན་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་གཞི་དེ་
 དང་དེར། རང་མཚན་གྱི་དོན་ཚད་མས་ཁེགས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་
 འདིས་མདོ་སྤེལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཚྭ་མ་ཡིན་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྤྲོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་ཡིན་དགོས་པར་ཐོན་འདུག་གོ། དེ་ལ་ཁོ་
 བ་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་རང་
 རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་དུ་
 བྱོད་ཁེགས་པ་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 མ་བྱབ་ཆེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་ཉིང་དུ་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

མཐར་ཐུགས་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དང་། གནས་ལྷགས་སུ་
 གྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ།

འོ་ན། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དོན་དམ་པར་སྤྲོ་བ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་

དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་
 རིག་ངོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་
 རིག་ངོར་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན།
 འདི་ལ་རྩོན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་གྲུབ་པ་
 གནད་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ནས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་དུ་དབྱེ་
 སྤང་བའི་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་བསམས་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲི་
 བ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གང་གི་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དབྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། ཐ་
 སྟང་པའི་ཚད་མའི་ངོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དབྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་
 དགོས་པ་གང་ཞིག། ཁྱེད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་པ་དེ།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་དྲུག་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟང་པའི་ཚད་མའི་ངོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འདོད་དོ། །ཡང་རིགས་པའི་

དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་རྒྱུ་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ན་ེ།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ེ། །བྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་བྱུང་བ་དེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ེ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དབྱུང་མ་སྣང་བའི་གཞུང་དེས།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དེས་པའི་དེས་ངོར་མེད་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱུང་
 བྱེད་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དེས་པའི་དེས་ངོར་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ེ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་འཛིན་ཆུལ་གཞིས་ཡོད་དེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་དེས་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྒྲོ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱས་ནས།
 དེར་མ་བྱུང་བ་ལ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གཞིས་ཡོད་ལ། འཛིན་
 ཆུལ་སྣ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དེའི་གཟིགས་ངོར་བྱུང་བ་གཞིས་
 ཀ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མའི་དོན་དམ་དང་། དེར་བྱུང་བ་གཞིས་ཀ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོ་

ལ་སྒྲིང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་
 ཅན་གྱུ་བ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོས་པའི་
 ངོས་ངོར་ཡོད་པས་བྱུང་གྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ངོས་པའི་ངོས་ངོར་ཡོད་ན། སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་ཅན་གྱུ་བ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་ཉིད་དེ།
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོས་པའི་ངོས་ངོར་ཡོད་གྱང་། སྒྲིང་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་ཅན་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཀུན་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ངོས་པའི་ངོས་ངོར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་གྱི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་ཅན་གྱུ་བ་
 པར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཆོས་ཉིད་དེ།
 གཤེས་ལུགས་དང་། གནས་ལུགས་དང་། འོན་དམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་གྱང་།
 ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་སུ་མ་གྱུ་བ་པར་སྒྲིང་བ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། གཤེས་ལུགས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོས་པའི་ངོས་ངོར་གྱུ་བ་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། སྒྲིང་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། །མདོར་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྲོད་པའི་དོན་

དམ་གྱི་ངོར་གྲུབ་པས་གནས་ལུགས་ཡིན་ཡང་། བྱེ་མའི་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 གནས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །ཡང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། གནས་
 ལུགས་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་
 གཟིགས་ངོར་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཤི། རང་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་མ་
 གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་། རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་རང་ཉིད་
 གྲུབ་ན་རང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་དགོས་
 པས་རང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་སྲིད་པས་
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་དང་། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན། སློལ་
 ལྟར་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་མཐར་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་རྟེན་ན་རིགས་
 པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་པས་རིགས་པས་དཔྱད་
 བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ལྷ་གུའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷ་གུའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྱབ།

ཉུགས་ཐུབ་ཤི། ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཟུ་གུའི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་
 པར་མ་ཐུབ་པ་ཟུ་གུའི་གནས་ལྷགས་སུ་ཐུབ་ཟིན་ཅིང་། སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་
 ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཟུ་གུའི་
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཟུ་གུའི་གནས་ལྷགས་སུ་ཐུབ་ཤི། ཟུ་གུའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་
 པའི་གཟིགས་ངོར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ལྷགས་སུ་མ་ཐུབ་ཤི།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གནས་ལྷགས་སུ་ཐུབ་ན། བདེན་པར་ཐུབ་དགོས་པར་ཐལ། ཟུ་
 གུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གནས་ལྷགས་སུ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོང་ཐུན་སྐལ་
 བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། གནས་ལྷགས་སུ་ཐུབ་ཀྱང་བདེན་པར་ཐུབ་མི་དགོས་པས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཐུབ་ཀྱང་བདེན་པར་ཐུབ་མི་དགོས་
 གོ། །ཁྱེད་དང་། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་གནས་ལྷགས་སུ་ཐུབ་པར་
 གོང་ཡང་། གནས་ལྷགས་སུ་ཐུབ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་ཐུབ་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཁེ་ན། ལུང་ལྷ་མ་དཔེ་དོན་ནི། ཟུ་
 གུའི་གནས་ལྷགས་སུ་ཐུབ་ཀྱང་བདེན་པར་ཐུབ་མི་དགོས་པས། ཟུ་གུའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཐུབ་ཀྱང་བདེན་པར་ཐུབ་མི་དགོས་གོ། །ཁྱེད་
 པའི་དོན་དང་། ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ཟུ་གུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཟུ་གུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས། ཟུ་གུའི་གནས་ལྷགས་སུ་ཐུབ་པར་
 གོང་ཡང་། ཟུ་གུའི་གནས་ལྷགས་སུ་ཐུབ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་ཐུབ་མི་དགོས་

སྒྲིལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པ་དེས་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི། ལྷན་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རིགས་
 པས་དཔྱད་བཅོད་མི་བཅོད་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་
 རྟོག་མཐོང་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ལྷན་གྱི། ལྷན་དེའི་
 དོན་ནི། རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་མི་བཅོད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རང་ཉིད་རྟོག་མཐོང་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རང་ཉིད་མ་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པོ་ལས། འགོག་བདེན་མཉམ་གཞན་གྱི་
 གི་གཟིགས་ངོར་མེད་གསུངས་པའང་། འགོག་བདེན་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞན་གྱི་གཟིགས་ངོར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྱུབ་པ་
 བཀག་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་ཐལ། རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྱུབ་
 རྒྱུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེས་ན་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་གྱུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་
 དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་པར་གསུམ་ལྡན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་འཕེན་ཅུས་ཀྱི་དེ་དག་དུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ་དེ་དག་
 བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེ་ན། མ་ལྷན་གྱི། ལྷན་དེའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་སྣེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་

ལྷར་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དང་།
 ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་བ། རྣམ་པར་འཛིན་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་
 གསུམ་ལྡན་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་འཕེན་ལུས་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་སོགས་
 སུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དོན་མིན་ཏེ།
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་སོགས་དེ་དག་དུ་འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བཀག་པ་སྟེ་རང་
 རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་དེས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་འགྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དང་། ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་བཀག་པ་སྟེ་འཛིན་པ་དེ་དག་རང་
 རྒྱུད་ལ་མེད་ན་ཡང་གང་ཟག་དེས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་འགྲུབ་མི་དགོས་ཅིས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བརྒྱུར་བའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་གྱི་
 འཛིན་པ་དེ་དག་བཀག་པ་སྟེ་ཐར་གྱི་འཛིན་པ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་དེ་
 དག་གིས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱུ་མའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྣམས་སྒོའི་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ།

དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་སྒོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་
 ཤེས་པ་སྐྱུ་མའི་དཔེའི་སྟངས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བཟླགས་པས་དེ་བཤད་ན། སྐྱུ་མ་

མཁན་ལ་སྐལ་གཞིའི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒང་དུ་སྒང་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྟ་སྒང་དུ་ཞེན་
 པ་མེད་དེ། དེས་སྐལ་གཞིའི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། སྐལ་མའི་སྐྱུ་གས་རྩལ་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་སྒྲོ་མོ་བ་ལ་སྐལ་གཞིའི་དེའུ་ཤིང་
 རྟ་སྒང་དུ་སྒང་བ་དང་། དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐལ་གཞིའི་དེའུ་
 ཤིང་རྟ་སྒང་དུ་སྒང་ཞིང་། སྒང་བ་ལྟར་ཡུལ་དེར་རྟ་སྒང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐལ་མའི་སྐྱུ་གས་རྩལ་གྱིས་མིག་མ་བསྐྱད་པར་གནས་དེར་
 ཕྱིས་སྐྱེའོ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐལ་གཞིའི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒང་དུ་སྒང་བ་དང་། རྟ་སྒང་
 དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་
 རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲོ་མོ་ཡང་། བདེན་གྲུབ་དུ་མི་འཛིན་ཏེ།
 དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲོ་མོ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་
 རྒྱུ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེས་
 ཆོས་རྒྱུ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲོ་མོ་ལྟར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲོ་མོ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བ་དང་།
 ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་སྒྲོ་མོ་སྐྱེས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག ། སྐལ་གཞི་རྟ་སྒང་དུ་སྒང་བ་ན། སྐྱུ་གས་རྩལ་
 གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ངོར་རྟ་སྒང་དུ་སྒང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་སྐལ་
 གཞི་རྟ་སྒང་དུ་མི་སྒྲོ་མོ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྐལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བའི་ངོར་ཐག་པ་སྐལ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་ཐག་པ་སྐལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ། ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ངོར་ཞེས་པའི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་མ་སྐྱུར་ན་

ཡང་། སྐལ་གཞིའི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒང་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒང་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། སྐལ་མའི་སྐལ་གཞིའི་
 དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒང་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་
 པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒང་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ནི།
 དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐལ་མའི་སྐལ་གཞིའི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒང་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་པར་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དངོས་སྒྲུབ་པའི་
 ལྷགས་ལ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆད་མའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆད་མ་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཆད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་ནི་གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལྷགས་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་
 འཛོག་པ་ལ་གཞལ་བྱ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་
 པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། སྐལ་གཞི་རྟ་སྒང་དུ་སྒྲུང་བར་འཛོག་པ་ན།
 སྐལ་མ་མཐན་ལྟར་ན་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་འཛོག་གི་དེ་ལྟར་
 མིན་པར་སྐལ་གཞི་རང་གི་སྔོན་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་པ་མིན་ལ། མིག་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷན་མོ་བ་ལ་ནི་རྟ་སྒང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 པར་མི་འཆར་གྱི། གཞི་གང་དུ་རྟ་སྒང་སྒྲུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་རྟ་སྒང་རང་མཆན་པ་
 ཞིག་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་ནས་བསྐྱེད་པར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་
 དུ་སྒྲུང་བ་ན། མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབང་

གིས་འཛིག་གི་དེ་ལྟར་མིན་པར་བུམ་པ་རང་གི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་
 གྱུ་དབང་གིས་འཛིག་པ་མིན་ལ། དངོས་སྤྲོད་པ་ལྟར་ན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་
 བ་ན། སྤྲོད་ལྷགས་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་མི་འཆར་གྱི། གཞི་གང་
 དུ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་གཞི་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་རང་མཚན་པ་ཞིག་ལུལ་གྱི་གོ་ས་
 མནན་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྲོད་མའི་སྤང་བ་ནི་ནལ་འབྱོར་དཔྱད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་
 ན་རང་རིག་མཛོན་སུམ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ས་
 ཕྱོགས་སམ། བར་སྤང་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོད་
 མའི་རྟ་སྤང་སྤང་བ་ན། དེ་དང་སྤྲོད་ཅི་རིགས་སུ་ས་ཕྱོགས་སམ་བར་སྤང་ལྟ་བུའི་
 གཞི་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་ལ། ཕྱིས་སུ་སྤྲོད་པ་
 གནས་དེར་སྐྱེབས་པ་ན། སྤྲོད་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་སམ་བར་སྤང་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་པའི་
 དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་ཀྱང་མཐོང་སའི་ས་
 ཕྱོགས་དེ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་སྤྲོད་གནས་འདིར་རྟ་སྤང་ཞིག་མཐོང་ངོ་སྤྲོད་དུ་བྱན་
 ཤེས་འདྲན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྤྲོད་མའི་རྟ་སྤང་གི་སྤང་བ་བྱན་
 པའི་བྱན་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་སྤང་བ་ལ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་ལ་
 བྱན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་མའི་རྟ་སྤང་གི་སྤང་བ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྲོད་མའི་སྤྲོད་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོད་
 གྱི་སྤྲོད་མའི་རྟ་སྤང་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཟེར་ན། འདྲི་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རྫོང་འབྲུག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
 རྒྱུ་ལྷན་གསལ་ཁ་མ་གྲུང་ཡང་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་
 ཞིག་གི་གསུང་ལས་འབྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལྷན། མདོ་སྤེའི་
 སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནའང་སྤྱོད་མེད་པར་སེམས་ཏེ། དཔེར་ན། གཉིད་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟ་སྤང་སྤྱང་བ་ཡང་གཉིད་སད་དུས་སུ་དབུ་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དབུ་པའི་དབུ་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མའང་ཐུར་གཉིད་དུས་སུ་རྟ་སྤང་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བཞག་དགོས་སམ་སྐམ་
 མོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱང་བ་
 མ་རྟོགས་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
 གཞན་ཞིག་སྤྱེས་པ་ཡིན་ལ་དེས་སད་དུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་དབུ་པའི་དབུ་ཤེས་
 འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་ན། རྒྱ་མའི་རྟ་སྤང་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མའི་རྟ་སྤང་གི་སྤྱང་
 བ་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མའི་རྟ་སྤང་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མའི་
 རྟ་སྤང་གི་སྤྱང་བ་དབུ་པའི་དབུ་ཤེས་ལེགས་པར་འདྲེན་ཅུས་པས། རྟོག་ཆེན་ལས།
 རྒྱ་མའི་སྤྱང་བ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། ས་སྤྱོགས་སམ་བར་
 སྤང་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། མི་ལམ་དུ་རྟ་སྤང་སྤྱང་བའི་
 ཤེས་པ་སྤྱེས་པ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱང་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་གནས་

སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྐྱང་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། རྩུ་
 མའི་རྟ་སྐྱང་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱང་བ་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩུ་མའི་རྟ་སྐྱང་གི་སྐྱང་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
 གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཞན་དེས་རྩུ་མའི་སྐྱང་བ་
 དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ལེགས་པར་འདེན་ལུས་པས། རྟོག་ཆེན་ལས། རྩུ་མའི་སྐྱང་བ་དེ།
 ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། ས་སྟོགས་སམ་བར་སྐྱང་ལྟ་བུའི་གཞི་
 འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་། རྩུ་མའི་རྟ་སྐྱང་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་ལྷ་མ་གང་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་བས་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱང་
 པར་བྱའོ། །དེའང་ལྷགས་ལྷས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་དེར་སྐྱང་བྱུང་
 ཡང་། དེས་སྟོང་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱལ་གཞི་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་ཡང་། སྐྱལ་གཞི་
 རྟ་སྐྱང་གིས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མིག་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལ་
 དེས་སྟོང་བྱུང་ལ་དེར་སྐྱང་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྐྱང་གིས་སྟོང་
 པར་རྟོགས་ཀྱང་། རྟེན་ཤིང་རྟ་སྐྱང་དུ་མི་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། རྩུ་མ་མཐན་ལྟ་བུ་ལ་
 དེར་སྐྱང་དང་དེས་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱལ་གཞི་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་ཡང་།
 སྐྱལ་གཞི་རྟ་སྐྱང་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་
 ཚོགས་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྩུན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་བཤད་པ་ལ།

འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷགས་འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་ཙམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
བདེ་སྐྱོག་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་གཉིས། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་
གིས་འཛིག་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་དུ་བསྐྱོན་པའོ།
དང་པོ་ནི།

ཉེར་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།

• ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་།

གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ།

འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ།

དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན།

རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོན་རྣམས་བརྟགས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ལྷ་
ཆོགས་པའི་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་བ་སྟེ་ལྷའི་སྐྱེས་མོས་ཆལ་ལྷ་བྱ་དང་། གསེར་ལས་བྱས་
པའི་ཁང་པ་མཆོག་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷའི་ཁང་བཟང་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། འཛིག་རྟོན་འདི་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་མ་དག་གི་འཛིག་རྟོན་གྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་

དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་།

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་།

འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ།

གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི།

རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད།

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། མ་དག་པའི་གཞོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད་དེ་
འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྣང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཅན་
ཏེ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ།

སྐྱེས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན།

ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས།

སྣོད་དང་ཐུན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན།

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
རང་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

།དེས་ན་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེ་
བ་སྟོང་དང་ཐུན་པ་སྤྱི་ཞིག་འཛིན་ཏེ་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་དབང་
གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པ་ཐ་མའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་འགྲེལ་
དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཡང་དག་དོན་ནི་རང་གི་དོ་
བོས་གྲུབ་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

།བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བཟླགས་
པ་ལ་བརྟགས་པའི་སྤྱལ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

།དེ་ལ་ཁྱ་པོའི་མདོག་དང་འབྲེལ་ལྷགས་སྤྱལ་དང་འདྲ་ཞིང་ལུལ་མི་གསལ་བའི་
དུས་སུ་ཐག་ཁ་ལ་འདི་སྤྱལ་ལོ་སྟོམ་པའི་ཐག་ཁ་སྤྱལ་འཛིན་གྱི་སྟོང་འབྱུང་དོ། །
དེའི་ཆོ་ཐག་ཁའི་སྟེང་གི་སྤྱལ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཐག་ཁ་རང་ངོས་
ནས་སྤྱལ་དུ་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཐག་པའི་ཆ་ཤས་དང་ཆོགས་པ་གང་ཡང་སྤྱལ་གྱི་
མཆན་གཞིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཐག་ཁའི་སྟེང་དུ་ཐག་པ་ལས་དོན་
གཞན་པའི་སྤྱལ་གྱི་མཆན་གཞི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟོམ་པའི་སྟོང་སྐྱེ་བ་ན། ང་དེ་རྟོག་པས་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ །ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་
ཕྱང་པོའི་སྟེང་ནས་ལྷ་ཕྱིའི་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་། དུས་གཅིག་པའི་ཆོགས་པ་དང་།
དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ངའི་མཆན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་ཆོ་
ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ངའི་མཆན་གཞི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།།

སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན།།

མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན།།

རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན།།

དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བྱ་གང་།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། ས་མིན་ནས་རྣམ་ཤེས་
མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་གི་མཚན་
གཞི་ཡིན་པ་བཀག་གོ། ཀྱན་མིན་ན་ཞེས་པས་ཁམས་དུག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཟག་
གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་བཀག་གོ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བྱ་གང་ཞེས་པས་ཁམས་
དུག་ལས་ངོ་ཤོ་ཐ་དད་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་བཀག་གོ། འོ་ན།
སྐྱེས་བྱ་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།།

རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།།

སྐྱེས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར།།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུ།།

དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་།།

འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན།།

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྐྱེས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གདགས་གཞི་ཁམས་
དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་དེའི་

ཕྱིར། གངགས་གཞི་ཁམས་བྱག་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་པའོ། །མདོར་ན། སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གངགས་གཞི་ཁམས་བྱག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 །ཁམས་བྱག་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་
 ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་
 བྱ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་གཞག་པ་ཙམ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ། བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་དགོང་པ་རབ་གསལ་ལས། སྤར་བཤད་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། བདེན་པར་དང་། འོན་ཏེ་
 བར་དང་། ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེས་བཟུང་
 བའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་བདེན་ཆ་དོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་
 ལས། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ།
 འོན་ཏེ་དམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་
 ཏུ་མེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོག་དང་། མིག་སྒྲ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 མེད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོག་དང་། དགག་བྱ་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་
 ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དགག་བྱ་ལ་དོན་

དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་འདིར་ཡང་འདྲ་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་
 པར་བཞེད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ཉེ་
 ལྷར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རེ་ཞིག་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་
 རྣམས་། དེ་ལ་བགྱི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་ངོ། ཞེས་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་གོ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་
 གསུངས་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བྱས་ནས། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་
 ལྷར་གྱི་དགག་བྱ་ཁེགས་ཚུལ་ཇི་ལྷར་ཡིན། ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལྷར་གྱི་
 དགག་བྱ་ཁེགས་པ་ན། ལུལ་རང་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱིས་ངོས་
 རས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ཀྱང་། ལུལ་རང་ངོས་རས་གྲུབ་པ་ཁེགས་མི་དགོས་ཞིང་།
 ལུལ་རང་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་རས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་ན།
 དེའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་སྤོང་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་རྟོགས་རུས་ཀྱང་། སྤོང་པར་
 བཞག་ཅམ་གྱི་ཡོད་པར་རྟོགས་མི་དགོས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 ཁེགས་པ་ན། ལུལ་རང་ངོས་རས་གྲུབ་པ་ཁེགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཁེགས་པ་ན་
 དེའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་སྤོང་པར་བཞག་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཞིབ་ཆ་གནང་
 སྟེ་འདྲུག་པ་དེ་ལྷར་འཐད་དམ་སྟུམ་ཡང་། འདི་ལ་དབྱུང་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ཡོད་
 དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་

ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་ངམ་མི་ལྟར་། ཞེ་ན། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། དབུ་
 མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་གི་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བར་མི་ལྟར་ལ། གཟུགས་རང་
 ངོས་ནས་བྱུང་བར་ལྟར་བས། དེའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་རང་
 ངོས་ནས་བྱུང་བར་ལྟར་བ་ཅམ་གྱིས་གཟུགས་བདེན་བྱུང་ཏུ་ལྟར་ཚུལ་རྟོགས་པས་
 དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་དབང་ཤེས་ལ་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་
 ལ་གཟུགས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་ལྟར་བ་ཅམ་གྱིས་བདེན་བྱུང་ཏུ་ལྟར་བར་མི་འགོ་
 བས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་དབང་ཤེས་ལ་མི་ལྟར་བའི་གནད་
 ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་གི་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བར་ལྟར་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་
 ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བར་ལྟར་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བར་ལྟར་བ་གང་
 ཞིག །གཟུགས་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ཁེགས་ཟེན། ཐལ་འབྱུར་བའི་དགག་
 བྱ་མ་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་
 ལྟ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་གཟུགས་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་བྱུང་བར་ལྟར་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག
 །ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་མ་

གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་
 འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནུས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདྲིའི་ལན་ལ། ཁ་ཅིག། མ་ཁྱབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་
 ཅན་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནུས་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཟེར་
 རོ། །དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་མེན་ལ་དབྱེད་དགོས་སོ།

ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། །

སྤར་བཤད་པའི་ཐག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུལ་དང་། སྤར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་ང་གཞིས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་མི་
 མཚུངས་ཏེ་ཐག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ལ། སྤར་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པར་འདྲོད་པ་དང་མེད་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་
 རྟམ་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་

ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇ་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་
 བྱིན་ཅི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་
 རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་འང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲུག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤང་བའི་དོན་དེ་སྤོལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་སྤང་བ་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་མ་
 བརྟགས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི།
 བརྟགས་པ་ཡེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ། ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབབས་པ་སྟེ། བྱད་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིས། བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། སྤྱང་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས།
 འདོད་ན། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་
 སྤང་བ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། བྱུང་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་གང་ལ་འང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་

ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷང་པའི་དོན་དེ་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྷང་ལྷང་བ་ཅམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྷང་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་མི་དཔྱད་པར་མ་བརྟགས་པར་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། དེ་ལ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེའི་ལན་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་རྣམས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ལྷང་བ་ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྟོང་ཉིད་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གིས་དངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་དཔྱད་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་དེའང་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་དཔྱད་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐད་ཀར་དཔྱད་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་། དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་དོན་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲུག་པའི་སྟོང་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པས། ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་དགོས་ཤིང་། སྐབས་འདིའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནི། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ལྷང་བ་ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་

བློ་ཡིན་པར་སྒྲག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ཐ་སྟོང་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཅིས་པའི་ཐ་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་མ་བརྟགས་མ་
 དབྱུང་པར་སྟོང་ཉིད་ཅིས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཅིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་
 ལ་འདོད་དགོས་པ་འོས་མེད་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་པ་ལ་བརྟགས་པའི་
 སྐལ་དེ། ཐ་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྟོང་པའི་ཆོད་མ་གཞན་
 ཀྱིས་གཞོད་པས་ན་ཐ་སྟོང་དུ་འང་མེད། བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་སྟོང་པའི་ཆོད་མ་
 གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་
 གཞོད་པས། ཐ་སྟོང་དུ་འང་མེད། ཡང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ང་དེ། ཐ་
 སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྟོང་པའི་
 ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པའི་རིགས་
 པའི་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བོ། ཁྱེས་ཟེར་
 རོ། འོ་ན། བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐ་སྟོང་པའི་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་མི་
 གཞོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། བདེན་འཛིན་
 ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོང་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་
 གྲུབ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག སྟོན་མེད་དེ་སྐབས་འདིའི་ཐ་སྟོང་པའི་
 ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིས་པའི་ཐ་སྟོང་པའི་ཆོད་མ་གཞན་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོང་པའི་ཆོད་མ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་ཟེར་ན་དབྱུང་དོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག འདོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཆོད་མ་ཞིག་གིས། གདགས་གཞི་ཆོད་མ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་དེ། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གཞན་པ་ལ། འགའ་ཞིག་

གིས། དེ་འཐད་པ་དང་། ལ་ལས། དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་དོགས་གཙང་བྱེད་
 ཚོལ་འདུག་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཐས་དབང་འགའ་མེད་
 གསུང་རྒྱུ་ལ་འདུག་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་
 ལེགས་བཤད་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པས། དེ་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མི་འབྲུབ་པས་རེ་ཞིག་
 བཞག་གོ། །

གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ།

ཁོ་ན། གདགས་གཞི་དང་། བཏགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་གང་། ཞེ་ན།
 འགའ་ཞིག་གིས། གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 ཏེ། གདགས་གཞི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་སྒྲིགས་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་བཏགས་ཆོས་
 དེས་བྱ་བ་བྱས་པར་འཛོག་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གདགས་གཞི་
 ལུང་པོས་སྐྱེ་འགག་སྒྲིགས་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་
 བྱས་པར་འཛོག་ཅུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་པའི་
 ལུགས་ལ་བར་གྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་མེད་པ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་གདགས་
 གཞིར་བྱང་ངེས་སྤྱི་དོན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་དེ་ལས་ལེན་ན་
 བར་གྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཐལ་
 བ་དང་། བར་གྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་མེད་པས་སྐྱེས་འཛིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ན།

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱང་སྐྱེས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་
 སྐབས་འདིར་དེ་ལས་མི་ལེན་པར་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
 པ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་གདགས་གཞིར་འཛིན་གོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 འགའ་ཞིག་གིས། གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ། ཚུར་རི་ལྷ་བུ་ལ་རང་ཉིད་རི་ཡིན་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། རང་ཉིད་ཚུར་
 རི་ཡིན་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་ཐོག་པའི་སྒྲོན་མ་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ། རང་ཉིད་རི་ཡིན་
 པའི་གདགས་གཞི་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འཛིན་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་ཚུར་རི་ཡིན་པའི་གདགས་གཞི་ལ་ཕར་རི་དེའང་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རང་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པའི་གཞི་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གདགས་གཞིར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་སྦྱལ་གྱི་གདགས་གཞིར་ཐག་ཁྲ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།
 འདི་ལྟར་ན། ཕར་རི་ཚུར་རིའི་གདགས་གཞི་དང་། ཚུར་རི་ཕར་རིའི་གདགས་
 གཞི། དེ་བཞིན་དུ་རིང་པོ་སྤང་དུའི་གདགས་གཞི་དང་། སྤང་དུ་རིང་པོའི་
 གདགས་གཞི། ཚད་མ་གཞལ་བུའི་གདགས་གཞི་དང་། གཞལ་བུ་ཚད་མའི་
 གདགས་གཞི། རྒྱ་འབྲས་བུའི་གདགས་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱའི་གདགས་གཞིར་
 འཛིན་དགོས་པས་ལྷགས་དམ་པ་འདིའི་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས་ཀྱི་འཛིན་
 ཚུལ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པར་བཞིག་ཐོན་འདུག་སྟེ་ཡང་། སལ་ཆེ་བས་ལྷ་
 མ་ལས་ལེན་གྱི། ཕྱི་མ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་སྟེ་ནས་ལས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཉུང་ངོ་།

དེས་ན་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་གདགས་གཞི་དེས་སྐྱེས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་བྱས་
 པ་ན་བཏགས་ཆོས་དེས་ཀྱང་སྐྱེས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པར་འཛིག་ནས་
 པ་ཞིག་དགོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་སྐྱེས་འཛིག་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་།
 གདགས་གཞི་དེ་བཏགས་ཆོས་དེའི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 འདྲའོ། ཁོ་ན། གདགས་གཞི་དང་། བཏགས་ཆོས་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ།
 ཞེ་ན། འདི་ལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་
 གྱིས། གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྒྲིན་པོ་
 དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འགལ་ཞིག་གིས། གདགས་གཞི་དང་། བཏགས་ཆོས་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ནར་
 འདོད་དོ། དེས་ནི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་མི། གདགས་གཞི་ལ་ཐ་
 སྟོང་གདགས་པའི་གདགས་གཞི་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཐ་སྟོང་གདགས་པའི་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་གཉིས་
 མི་འགལ་ལ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་གཉིས་
 འགལ་དགོས་པས། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ཕྱང་གི་དོན་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་གདགས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། བྱི་མ་འཐད་པར་
 སེམས་ཏེ། ལྟོ་ཟེར་བ་བྱམ་པའི་གདགས་གཞིར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་འགལ་
 བ་སུས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱའི་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པའི་གདགས་གཞི་དང་། ཤེས་བྱ་འགལ་མི་འགལ། དངོས་པོའི་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དང་། དངོས་པོ་འགལ་མི་འགལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དང་། སངས་རྒྱས་འགལ་མི་འགལ་སོགས་
 ཆོག་གི་རྟགས་གསལ་མང་དུ་གཏོང་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་བས་དེ་ཙམ་ལ་ངལ་
 བ་མ་བྱས་སོ།།

མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ།

དེ་ཡང་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་དང་པོར།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། འབྲུག་པར།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་ག་ལ་ཞིག།

གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས། དེའང་བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་

བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་རྟགས་སུ་

བཀོད་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི། ཡོད་པ་དང་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་དོན་གྱི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིའི་དོན་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 འདིར། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་མཐའི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི། རང་
 བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་
 ནས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་དགོས་
 ཀྱི། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འགོག་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་
 བ་དངོས་སུ་བཀག་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་དགག་པའང་དོན་གྱིས་འབྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་
 སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་
 འབྲེལ་གྱི། ཞེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི།
 ཞེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྩ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི། ཞེས་
 སོགས་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས། གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན།
 ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུས་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་གང་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱོད་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། དམ་བཅའ་བཞི་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རང་
 འགྲེལ་ལས། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད། ཅེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཏེ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་
 སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དགོས་པས། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །དེས་ན། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་མཐོག་བཅང་
 འདིས། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྤྱོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཟུང་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྤྱོད་པ་དེ། དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 མེད་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

འབྲུག་པ་ལས། །

གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱོད་དང་།

རྒྱ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་བྲལ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་
 མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་བཀག་ཀྱང་། མཐར་རྟགས་གང་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱུ་དཔག་སྤྱོད་ལྟུང་བཟུང་ཏེ། དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི་
 གཏན་ཆོག་སོ། །དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཁྱིམ་ཆེན་

གཉིས་ཀྱི་དེས་ན་དབྱ་མ་སྤང་བར་བཤད་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་
རྟགས་སུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་པ་མི་རུང་ཞེས་པ་མིན་གྱི་སྤར་ལྟར་
སོ་སོར་གཙོད་པ་གཞུང་དེའི་དོན་མིན་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ།

བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ། །

དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ། ཐོག་མར་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་
འདོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བར་
བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
འབྲེད་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་ཚུལ། སྐྱོན་དེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མི་
འབྲུག་པའི་ཚུལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་
པའི་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱོན་འབྲུག་པར་བཞུན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གྲངས་
ཅན་པ་ནམས་རྒྱ་རྒྱུན་པན་ཚུན་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ནམས་ལས་ཐུན་མོང་དུ་འབྲས་བུ་
གཅིག་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་།
རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་མེད་ན་མི་རུང་བས།
རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་རང་
བཞིན་གཅིག་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱུན་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཉིད་རང་
བཞིན་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམས་སར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་ལ།

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། །

བླ་མ་ལྷ་ཉ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་
དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མདོར་བསྟན་དང་། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གི་
བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་
ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་
འགོག་པར་མཛད་དོ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་
གི་ ཞེས་པ་རྒྱལ་བར་འཆད་པ་ལ། དངོས་པོ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་གསུངས། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
རྒྱལ་བར་འཆད་པ་ལ། ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། སྐྱེ་བ་
ལྷན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱལ་བར་འཆད་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་
ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའང་མདོར་
བསྟན་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་བསྟན། དེ་དག་ཅས་པས་གཏན་
ཆོག་དང་། མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་གི་
བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་འདིས། ཆོས་ཅན་དང་། གཏན་ཆོག་ས་
དང་། མཐུན་དཔེ་དང་། བཅས་པ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ ། དངོས་པོ་བདག་གི་

བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་
 བཟུང་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་
 ལས། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
 གཞུང་དེས་དེ་རྣམས་བཟུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་རྣམས་ལ། ཞེས་པའི་ཆོག་གསལ་བཟུང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པས་ཚུད་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་
 བཟུང་། བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། ཞེས་པས་གཏན་ཆོག་གསལ་དེ་བཟུང་།
 རྣམས་ལ། ཞེས་པས། མཐུན་དཔེ་དེ་བཟུང་། ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 དོ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་བཟུང་ནས་བཟོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
 སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་མེད་དུ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་
 བཟུང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷན་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡོད་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྐྱེ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན། སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས།
 སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་དག་དེས་ཐལ་འགྱུར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་

བསྟན་པར་མ་དགོངས་པར། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་ཟླ་བ་འཕྲི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་བསྟན་པར་
དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་བཅོམ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཅུ་ཤེད་རྣམ་བཤད་ལས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་སྐར་ཡང་ཟླ་བ་དོན་མེད་དང་
ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕེངས་པར་མ་དགོངས་བར་སྐྱར་ཟླ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་
མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕེངས་པ་བཟུང་ནས་བསྟོན་དོན་ལས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་
བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་སྟོན་བཅོམ་མཛད་ཚུལ་ནི།

ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། དེ་ལ་གཞན་དག་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་
ཟླ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཟླ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་བ་
ཐུག་པ་མེད་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
གྱིས་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཡང་
ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྟོན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྟོན་
པའི་དོན་མཛོན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་ཟླ་བར་འབྲུར་བ་དང་། ཟླ་བ་
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབྲུར་བ་དང་། ཟླ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འབྲུར་བའི་
ཕྱིར། མཛོམ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འབྲུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ། དོན་ནི་

དེས་ན། དངོས་ཟིན་ལྟར་མི་འཐད་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྒྲིག་དགོས་སོ།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྒྲིག་པས་སྐྱགས་ཡོད་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་བསྒྲིག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། །དེའི་ཆོས་ཏེ་གཏན་ཆོགས་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། སྟེ་བ་སྐྱག་པ་མེད་པར་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྒྲིག་པས།
 སྟེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་། སྟེ་བ་སྐྱག་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ་སྟེ་བ་སྐྱག་བཅས་རྟགས་སྤྲོས་པའི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་
 དགག་ཏུ་འགྱུར་བས་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །སྐབས་འདིར། ཡིག་ཆར། འཕགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ཡོ། ཞེས་དང་། རྟོང་བུན་ཆེན་མོ་ལས། མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རང་གི་
 སྐྱབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྟེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་
 ཡིན་པའི་སྐྱབ་མཐའ་དང་འགལ་ཡོ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟིན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འདུག་
 ཀྱང་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྟེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་
 དགག་ཡིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 མཐའ་དག་གི་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག །དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྒྲིག་དགོས་ནའང་། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་
 བསྒྲིག་མི་དགོས་ཏེ། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་། སྐྱག་མེད་ཐ་སྟང་

དུའང་མེད་པས་ན་ཕྱགས་ཆས་མི་བྱུང་པས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་།
 ཐུག་བཅས་སུ་བསྒྲིག་དགོས་ལ། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པས་དེ་བསྒྲིག་མི་དགོས་སོ་སྟེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྒྲིག་དགོས་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་
 བསྒྲིག་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགྲེལ་འདེད་འདི་དངོས་ཟིན་གྱི་
 རྟགས་བསྒྲིག་དགོས་པ་དང་། འགྲེལ་འདེད་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྒྲིག་
 དགོས་པ་གཉིས་སྟེ་མཚན་མཚུངས་པའི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་དང་ཐུག་མེད་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིན་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་གཉིས་སྟེ་མཚན་མཚུངས་པར་དོགས་པའི་གནས་
 ཅས་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྒྲིག་དགོས་པའི་སྟེ་
 མཚན་ནི། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་
 མེད་པས་ན་ཕྱགས་ཆས་མི་འབྱུང་པའི་སྟེ་མཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
 དང་ཐུག་བཅས་སུ་བསྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྒྲིག་
 དགོས་པའི་སྟེ་མཚན་ནི། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་
 སུ་བསྒྲིག་པས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་
 དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུར་འདེད་འདི། དངོས་པོ་

རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་ངག་རྣམ་དག་ཏུ་ལས་སྒྲངས་དགོས་
 པ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་ངག་དེས། རྩལ་སྒྲུབ་བཟོད་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་སུ་བཟོད་ཅིང་། དམ་བཅའ་
 བཟོད་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་དཀག་པས། སྐྱེ་བ་ལ་
 བདག་སྐྱེ་དང་། གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ན། སྦྱོར་ངག་འདིས།
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཤུགས་ལ་
 རམངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དམ་བཅའ་བསྐྱོག་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་
 མཚན་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་སོ། །མདོར་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྐྱོག་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 མེན་ལ། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཐུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་། དངོས་ཟིན་གྱི་
 རྟགས་དང་། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱོག་དགོས་པ་མཚུངས་ཀྱང་། བསྐྱོག་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་སོ་སྟུང་མོ།

།སྐབས་འདིར། འགྲེལ་ངག་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་གྱིས་དགོངས་ཆོད་སྒྲངས་པའི་རྟགས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གྱིས་དགོངས་ཆོད་སྒྲངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། འགྲེལ་ངག་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱོན་
 པའི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་དང་བཅས་བཞི་ཡོད་ཏེ། འགྲེལ་ངག་དངོས་ཟིན་གྱི་
 རྟགས་ནི། ཐུང་རྩ་པ་ལེ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་
 དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚིགས་ཟིན་ལ་གང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སློབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དགོངས་ཚིན་སྒྲངས་པའི་རྟགས་ནི། ཟུ་གུ་ཚེས་ཅན།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དགོངས་ཚིན་སྒྲངས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ནི། ཟུ་གུ་ཚེས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། འགྲེལ་ལག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི། ཟུ་གུ་ཚེས་ཅན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་
 དབྱེད་གཞི་འདི་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། ཟུ་གུ་ཚེས་ཅན།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 ཅུ་མ་མེ་ལེན། དང་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། འོ་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ལག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བརྗོད་ཅེས་སྟོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་ཚེས་ཅན།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ལག་དེས་དེ་བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཟུར་གྱི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དེ། རྟགས་ཚེས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་

[illegible]

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། ཞེས་སྐྱེན་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་
 བར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཟུག་
 བཅས་སྐྱ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཚད་
 མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་གངས་ཅན་པ་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ཟུབ་ཟེན་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་པས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཁྱེད་ན། ཕྱི་རོལ་གངས་ཅན་པས། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྷངས་ཀྱང་། ལྷ་གྲ་ས་པོན་
 གྱི་དུས་སྐྱ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དེའི་དབང་གིས་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་པར་
 ཁས་ལྷངས་དགོས་པའམ། ཡང་ན། གངས་ཅན་གྱིས་ལྷ་གྲ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་
 དོན་ཟུབ་ཟེན་ཀྱང་། ལྷ་གྲ་རང་གི་སྐྱ་དུས་སྐྱ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་
 པས་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དབུ་མའི་སྐྱེ་དོན་ལས། མང་པོ་ཞིག་
 ལ་འདིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་རྩ་མའི་རྟེན་ཆེན་གྱི་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ལྷགས་མི་བདེའི་
 ལྷ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་ཤར་འདུག་པ་དེ་ཁོ་བོས་རྩ་བ་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་
 ནས། ལན་མེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཟུག་བཅས་དེ།
 ལྷ་གྲ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་

བར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟུ་གུ་རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ན་མེད་པར་
 ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན། ཟུ་གུ་རང་རྒྱ་ལས་
 ཟུར་མེད་གསར་སྐྱེས་སུ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་གསལ་བར་
 གསུངས་པས། སློ་ཤོས་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་ལྷ། འོ་ན། ཚུ་ཤེའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་བརྒྱུ་པ་མིན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བརྒྱུ་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་མ་སྦྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེ་ན། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་ལས་
 བརྒྱུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་འཕངས་
 པའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་བརྒྱུ་པའི་དོན་དུ་ལེགས་ལུན་གྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་ལུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུ་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་ཀྱི། རྟོགས་བརྒྱུ་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་རྟོགས་བརྒྱུ་
 པའི་དོན་དུ་མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཀྱིས་འགྲེལ་འགྲེལ་གི་དངོས་
 ཟིན་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ལུག་
 བཅས་དེ། ཟུ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་ལས་ལེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པའི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་བྱས་ན་

ནི། བདག་སྐྱེ་འགོག་ལུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གང་ཡང་མ་བཟོད་པར་མ་ཟད། བྱི་རོལ་གངས་ཅན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སེལ་མི་ལུས་པས། སྐབས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་ངག་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་ལས་བསྐྱོག་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱོག་ན། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་སུ་བསྐྱོག་དགོས་པས། ལྷ་ལྷ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་ལྟར་ན་རྟགས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བྱ་བ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྐྱོག་དགོས་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བསྐྱོག་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བསྐྱོག་ཚུལ་ནི་རྟགས་བསྐྱོག་པ་ལྟར་སྒྱུར་མི་ལུས་པས། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱོག་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ལྷར་གྱི་རྟགས་དེས། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་སྐྱེ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་འདིའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བྱ་བ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །བཟོད་ཚུལ་འདི་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་འབྱེད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་དེ། ལྷ་ལྷ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་གྲུས་པའི་རྒྱུ་ཆར་ཆར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ། སྐྱོན་དེ་དག་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མི་འབྲུག་པའི་
ཚུལ་ནི།

ཆོག་གསལ་ལས། སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་
མཐོང་ངོ་། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཤིག་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་དེ་མ་བཟོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་། རྟོན་
ནི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་
དག་འདིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་རྩས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་དེ་དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱོན་བཟོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་དག་དེས། བདག་
སྐྱེ་འགོག་རྩས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་དེ་དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་དེ་དཔེ་ཡང་དག་མ་
བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་དག་འདིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་རྩས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་སྤྲོད་དེ་དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོད་པའི་སྐོར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་
པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པས་ལེན་མི་རིགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལས་ལེན་མི་རིགས་པས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུགས་གཞན་ལས་
སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་དག་འདིས། བདག་སྐྱེ་འགོག་རྩས་ཀྱི་གཞན་གྲགས་

གྲི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོད་པའི་སྟོན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིར་བདག་སྟེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་སྟེ་བ་ལ་བདག་སྟེ་འགོག་ཅུས་གྲི་
 གཞན་གྲགས་གྲི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ངེས་པར་དུ་དངོས་སུ་འགོད་མི་དགོས་
 ཤིང་། གལ་ཏེ་སྤྱིར་སྟོན་འགའ་ཞིག་ལ་འགོད་དགོས་ན་འདྲ་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 གྲི་འགྲེལ་ངག་འདིས། བདག་སྟེ་འགོག་ཅུས་གྲི་གཞན་གྲགས་གྲི་གཏན་ཚིགས་དང་།
 དཔེ་ཡང་དག་དངོས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ངག་མདོར་བཟུང་གྲི། དངོས་
 པོ་རྣམས་ཞེས་པས། ཆོས་ཅན་དེ་བཟུང་། དེ་དག་གི་ཞེས་པས། ཉགས་དང་།
 མཐུན་དཔེ་གཉིས་བཟུང་། སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྟེ་
 བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པས་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་
 དང་། རྒྱས་བཤད་གྲི་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཟུར་གྲི་དངོས་པོ། ཞེས་པས། ཆོས་ཅན་དེ་བཟུང་། བདག་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་ཡོད་པ། ཞེས་པས། ཉགས་དེ་བཟུང་། རྣམས་ཞེས་པས། མཐུན་དཔེ་དེ་བཟུང་།
 ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་སྟགས་གྲིས་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་དེ་བཟུང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྲི་འགྲེལ་ངག་འདིས། བདག་སྟེ་འགོག་
 ཅུས་གྲི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །སྟོན་
 གཉིས་པ། གཞན་གྲིས་སྤྱིར་བའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་པ་ནི། ཆོག་
 གསལ་ལས། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་
 གྲི། གཞན་གྲིས་སྤྱིར་བའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་གྲིས་
 བཟུང་། དོན་ནི་སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྲི་འགྲེལ་ངག་དེས། གཞན་

གངས་ཅན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སློན་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་པ་སློན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་རང་
 རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་མི་ལེན་པས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་
 དགོས་ལ། རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས།
 གཞན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་བསལ་ནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་
 རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་པའི་གསལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུག་ཆོས་ཅན། སྤྲུམ་ཡང་སློབ་དཔོན་
 མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་
 བར་འདོད་པའི་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་
 འགྲེལ་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་གྱུ་བ་ཟིན་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་འགྲེལ་བའི་
 ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཤམ་པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅུ་ཤེད་རྣམས་བཤད་
 ལས། མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་སྤྲུམ་ཡང་གསལ་བར་མི་འདོད་པ་དཔེ་ཡིན་ལ།
 རྣམས་པའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་སློབ་བཀའ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་རྟགས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་
 པ་དང་། འགྲེལ་བར་དོགས་པ་འང་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།
 བདག་ལས་སློབ་པར་འདོད་པའི་ཐུག་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སློབ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྟགས་ལ་
 སྟགས་པ་བརྗོད་ནས་པ་རོལ་པོ་འགོག་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྲུམ་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལས་ན་ཡང་མངོན་པར་མི་གསལ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྩ་བ་
 ཆོས་ཅན། སྤྲུམ་ཡང་སློབ་དཔོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་ནས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་འདོད་པའི་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས།

གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་འགོད་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བརྒྱུད་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་
བའི་སྒྲིན་མེད་པ་ནི།

ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་
འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ག་ལ་ཡོད།
ཅས་གསུངས། དོན་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་དག་གིས་
བསྐྱབ་པའི་ཐལ་བའི་བརྒྱུད་དོན་ནི། སྒྲིབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཅམ་མེན་
གྱི། སྒར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་བའི་
བརྒྱུད་དོན་སྒར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ། པ་རོལ་གྲངས་ཅན་
པས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་མེད་པས། ཐལ་བའི་
བརྒྱུད་དོན་བདག་སྒྲིབ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་
པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཅུ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་དབྱ་མ་པས་འཕངས་
པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་མེན་གྱི་སྒར་འཕངས་པའི་བདག་སྒྲིབ་འགོག་པའི་ཐལ་
བའོ། །དེའི་ཐལ་ཆོས་ནི་སྒྲིབ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་ཅམ་མེན་གྱི་
སྒར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་ཡིན་ལ། ཐལ་ཆོས་དེ་བརྒྱུད་པའི་དོན་སྒར་
ཡང་སྒྲིབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ནི། གྲངས་ཅན་ཁོ་ནས་འདོད་ཀྱི། རང་ལ་

དེའི་ཁས་ལེན་མེད་པས། དེ་ཁས་སྒངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱ་བ་མཐའ་དང་
འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

བཞི་པ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་སྦྱོར་འབྲུང་
ཚུལ་ནི།

ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་རྟོག་གི་བ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གི་བ་སྟན་
བཅས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཁས་
ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་དག་བཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་
ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོག་སྐྱེ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྦྱོབ་
དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ན་རེ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དོན་དམ་
པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན་
ནོ། ཞེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཆོད་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
སྦྱར་བ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ།
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཐུགས་དབུ་མ་པ་ལ་བསྟོས་པའི་
དགོས་པ་ཡང་མེད། བྱིར་སྟོན་གངས་ཅན་པ་ལ་བསྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད།
འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་ལ་བསྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་བྱུབ་
སྟེ། དབུ་མ་པས་བདག་སྐྱེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྒངས་པས་དབུ་མ་པས་
བདག་སྐྱེ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་དགག་རིགས་པའི་བྱིར་རོ།

གཤམ་པ་གྲུབ་ཆེ། བདེན་གཤམ་ལས་ཉམས་པའི་ཐུ་སྟེགས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་
 བདེན་པ་གཤམ་ཀའི་སྒོ་ནས་འགོག་པར་རིགས་པས་བྱང་པར་མ་སྦྱར་བར་བཀག་ན་
 ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་གྲུབ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་བདག་ལས་སྐྱེའམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་གང་ཡའང་མི་
 དཔྱད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་གི་
 གཤམ་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་མིག་སྟགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ཞེས་ཆོས་ཅན་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 རྩ་ཁྲིལ་དབྱུ་མ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུ་
 མ་པས་དོན་དམ་པར་མིག་སྟགས་པ་ཁས་མ་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མིག་སྟགས་
 ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རིགས་ན། མིག་སྟགས་ཀུན་
 རྫོབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སྒྲིབ་གོས་
 པ་ལས། དེ་སྟངས་དུ་མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྦྱས་ནའང་ཕྱིར་ཁྲིལ་གངས་ཅན་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་མིག་
 སྟགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་
 རུན་འབྱེད་ན་ལེ། མིག་སྟགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། བདེན་རྒྱུག་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་རྩ་ཁྲིལ་
 ཕྱིར་ཁྲིལ་གཤམ་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་སྟགས་སྐྱེ་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཇིན་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པ་འོག་མས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྐྱེ་མི་ཏྲག་

བར་སྐྱབ་པའི་ཚོ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྔ་ཚོལ་
 དང་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཙམ་ཚམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་
 བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཚམས་ཅན་མ་བྱུང་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 ཚོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྐྱ་མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཚམས་དང་ཚམས་ཅན་ཉིད་
 གྱི་སྐྱ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་འཛིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གཞུང་འདི་ཚོག་གསལ་ལས་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་སྤངས་པའི་གཞུང་
 ཡིན་ནོ། འདི་ལ་དོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཚོག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་འདིར་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚམས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཚམས་
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
 འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་
 པ་གཉིས་ཐ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྔ་ཚོལ་དང་
 ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་པའི་མིག་སོགས་སྐྱ་ཙམ་ཚམས་ཅན་དུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཚམས་ཅན་མ་བྱུང་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཁྱེད་
 གྱིས་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་སྟེ་གང་གི་
 ཕྱིར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ཁོ་ནར་ཏེ་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་སྟེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚམས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། མིག་
 སོགས་ཏྲགས་དེའི་རྟེན་ཚམས་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འབྲུལ་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་

མ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་མིག་སྟགས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་མ་རྟེན་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་
 གཞུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཁས་གཞུངས་ཚུལ་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བྱེད་རང་གི་ལྷགས་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བས་བྱུང་བས། ཤེས་པ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་འབྱུལ་པར་སོང་ན་དེས་རང་
 གི་གཞུངས་བྱ་རྟོགས་པར་འཇོག་མི་རུས་པས། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རུང་རང་ཉིད་ཚད་མར་སོང་ས་ཞེན་ཡུལ་ལས་སྤང་ཡུལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་མ་འབྱུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། མིག་
 སྟགས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་མིག་སྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་སྤང་
 བའི་ཆ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མིག་སྟགས་དེ་དག་
 མིག་སྟགས་གི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འབྱུལ་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་པར་འགལ་བས། མིག་སྟགས་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འབྱུལ་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་
 མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ལེགས་
 ལྡན་འབྱེད་བྱེད་རང་གི་ལྷགས་ལ་མིག་སྟགས་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་མ་འབྱུལ་
 བའི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་མིག་སྟགས་དེ་
 དག་ཕྱི་རོལ་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་
 རྟེན་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་མ་འབྱུལ་བའི་ཚན་མའི་དངོས་ཀྱི་
 རྟེན་དོན་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འབྱུལ་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་

གཉིས་ཐ་དང་པ་དེ་དངོས་འགལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན། ལྷ་རྒྱལ་དབྱ་མ་
 པ་དང་། ཕྱིར་རྒྱལ་གྲངས་ཅན་པ་གཉིས་ལ་བདེན་ཚུན་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཆོས་
 ཅན་སྤྱི་ཙམ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་དུ་མེད་པས། ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་ལན་
 དེས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་སྤང་མི་རུས་ཤིང་། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་སོ་ན་
 གནས་སོ། བློས་པའོ། ཁྱིམ་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ནར་བློས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་མ་བློས་འདུག་ཀྱང་དང་དེས་འཇུག་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བློས་པའོ། །འདི་ནི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། དེ་དག་གི་དོན་ནི། མིག་
 སོགས་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་སྤྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བདེན་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་
 བའི་མིག་སོགས་ཙམ་གཞག་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་ནི་
 མིག་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 རང་བཞིན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་དེས་རྟེན་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རང་མཚན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་ཚུན་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

།རྟགས་ལྷ་མ་དེ་ཁྱིམ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་འཁྲུལ་པར་སོང་ན་དེས་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟེན་པར་འཇོག་མི་རུས་པས། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཆོད་མ་
 གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོད་མ་སོང་ས་སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་
 བློས་དགོས་སོ། །དེའི་ཆོ་མ་སྤང་དུ་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་དོན་རང་
 གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་འཇལ་རང་བཞིན་བློས་ལ་ཆོད་མར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་རང་གིས་
 ལས་ལེན་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་

ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པར་འགལ་བས་རྟགས་ཕྱི་མ་འབྲུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 འབྲུལ་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཡིན་པ་འགལ་
 ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་སྤྲོད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གས་ཟེན་དང་མཐུན་པར་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། མིག་སྟགས་དོན་
 དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་
 བའི་ཐུགས་ཕྱིར་ཐོས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤྲོད་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་སྟགས་ཅམ་གཞག་
 དུ་མི་བྱུང་ཞེ། བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་མིག་སྟགས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ནི་མིག་
 སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལྟག་པ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲང་བའི་ཐ་སྤྲང་
 པའི་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཐུ་མ་ཆོས་ཅན་
 མིག་སྟགས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་མིག་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་བྱུབ་པར་
 འདོད་ལ། དེའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲང་
 བ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་འབྲུལ་པར་སོང་ན་ཤེས་པ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟེན་པར་འཇོག་མི་
 རུས་པས། རྟོག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཆད་མར་སོང་ས་ཞེན་ཡུལ་རང་
 མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཅིག་དགོས་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཆད་
 མར་སོང་ས་སྤྲང་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །རྟོག་པ་དང་རྟོག་

མེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་དེའི་ཚེ་ཐ་སྟངས་དུ་
 མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅི་མ་མིན་པར་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོ་བོའམ་རང་བཞིན་
 ཅིག་ལ་ཚད་མར་འགོ་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མིག་སྟགས་ནུམས་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་
 མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་ནི། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་འགལ་
 བས། ཏྲགས་ཕྱི་མ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྟངས་
 པའི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་འབྱུང་བོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་འབྲུལ་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 འགལ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་དེས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་སྤོང་མི་རུས་
 ལོ། ཞིས་པ་ལོ། སྐབས་འདིར་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། རྟེན་ཆོས་ཅན་དེ་ལོ་
 རར་གྲུབ་པ་ཉམས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་
 བཤད་ཚུལ་འདི་གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་
 པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་ཚུལ་
 འདི་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མིག་སྟགས་དེ་དག་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ལས་ཉམས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བའི་སྒྲིན་ནས་འགོག་
 ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ཀྱིས་མིག་སྟགས་ནུམས་དེ་ལོ་རྟེན་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟེང་ནས་འགོག་ཚུལ་
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་འབྱུང་ལ། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ནས་གསུངས་ཚུལ་མདོར་

བསྐྱུལ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཅིང་།

ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཆོག་གསལ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོད་གང་དང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་མི་འབྱུབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ནི་བདག་སྟེ་འགོག་གི་ཕྱིར་ཕྱོད་
 གངས་ཅན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕྱིར་ཐལ་འབྱུར་བས་ཕྱ་ཕྱོད་བྱས་པའི་ཆོ། དངོས་
 བོ་རྒྱལ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དངོས་སྒྲ་བ་དང་། དངོས་བོ་རྒྱལ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་སྒྲ་བའི་རང་རྒྱུད་པའང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མི་འབྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་
 ལས། བསྐྱུལ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་མིག་གས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་
 ཉམས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་མ་གྱུབ་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་
 གྲངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་ཅན་ཇི་འདྲ་བ་སྟམ་ན། མ་རིག་པས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟེད་པ་སྟེ། མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་
 པའི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་དོན་ལོ། །ཁེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི་སྒྲ་བ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གངས་ཅན་པའི་ངོར་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་
 བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་སྟེ། ཕྱ་ཕྱོད་དང་ཕྱི་ཕྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་
 མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་མིག་སོགས་སྟེ་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་

ཆོས་ཅན་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟེ་རང་གྱི་ངོ་བོ་རྟེན་པའི་དོན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་མིག་སོགས་དེ་
 དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། མིག་
 སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་མིག་སོགས་དེ་དག་ལ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི། མིག་སོགས་ཆོས་
 ཅན་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པས། དེ་ལྟ་
 ན་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མིག་སོགས་
 དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བྱེད་
 རང་གི་ཕྱགས་ལ་རྟེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མིག་
 སོགས་དེ་དག་ནི་མ་འབྲུལ་པའི་ཆོད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་མི་རུང་བས།
 འབྲུལ་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་དགོས་ལ། ས་རོལ་
 གངས་ཅན་པའི་ཕྱགས་ལ་མིག་སོགས་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་པར་འདོད་པས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆོད་མས་
 དངོས་སུ་རྟེན་པའི་དོན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོད་མ་ལ་མི་སྒྲུང་
 ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་རྟེན་པའི་དོན་ནི། ཕྱིན་

ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་པ་ཐ་
 སྟང་པའི་ཚད་མས་དངོས་སྤྱི་དང་པའི་དོན་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཚད་མས་དངོས་སྤྱི་དང་པའི་དོན་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལྟེ་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 མིག་སོགས་ཚད་མས་སྤྱབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་དུ་མེད་ཅེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཐ་སྟང་པའི་ཚད་མ་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྟང་པ་
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ན་མས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ།
 ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚད་མའི་
 དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚད་མའི་
 དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས། ཚད་མ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཞེས་པ་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་དགོས་པས། སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་
 པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཚུལ་
 མ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲ་ལོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དགག་པ་ནི།

ཚིག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་གསུངས།
 འདིའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་འོག་མས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྒྲིམ་
 ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཐུགས་
 བྱེད་པར་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཚམ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 སྒྲ་བཤད་པའི་ལུགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས། བྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་སྟགས་དོན་དམ་པར་
 བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ། བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པར་ཐུགས་བྱེད་པར་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་མིག་སྟགས་ཙམ་
 ཚམ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་།
 དོན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་བྱེད་པར་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
 ལུགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་དཔེ་བཀོད་པ་དེ། དོན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པས་
 བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྒྲིམ་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པ་ན། བྲང་པའི་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་དང་།
 བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གང་ཅུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སྒྲ་ཙམ་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་མ་བྱུབ་ཀྱང་། ཚམ་ཅན་གང་ལ་ཚད་མར་
 སངས་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་འདིའོ་ཞེས་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་སྒྲུ་ཡོད་ལ། མིག་སྟགས་
 དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། མིག་སྟགས་དོན་དམ་པར་
 མ་བྱུབ་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་ལྟར་འབྱེད་དང་། མིག་སྟགས་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པར་
 སྒྲ་བའི་བྲངས་ཅན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མིག་སྟགས་རང་གིས་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་།

རང་གིས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མ་འཇལ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མིག་སྟགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གཞུག་ལོ། ཞེས་པན་ཚུན་སྟོན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཁྱེད་རང་གི་ལྷགས་ལ་མིག་སྟགས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་མིག་
 སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན། མིག་སྟགས་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་སྟེ་
 ཅམ་པན་ཚུན་དུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་དང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་སྟེ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་
 ཟེར་མོད་ཀྱང་། སྟོན་སྟངས་མི་རྣམས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་
 པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་པས་
 བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་དང་།
 ལྷན་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གང་ལ་ཚད་
 མར་སོང་སའི་སྐྱ་ཅམ་གྱི་དོན་འདིའོ། ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ལ། མིག་སྟགས་བདག་
 ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྟོང་པར་སྐྱ་བ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་
 མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཇལ་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་
 གཞུག་ལོ། ཞེས། པན་ཚུན་སྟོན་པར་མི་རྣམས་པས་མི་འདྲའོ། འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་
 ལ་སྟགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་དོར་བའི་སྟེ་པན་ཚུན་དུ་
 སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་

བྱས་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད། ཅེས། སྐབས་མི་རྣམས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་
ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་
འདིར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ནི། འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག་སྟེ། འོ་ན་གང་
ཡིན་སྟམ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱ་ཞེས་པའམ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་པའི་
བྱུང་པར་གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱ་ཡོད་པ་ངེས་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་
པོ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་བྱར་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱ་བ་དང་རང་བཞིན་
གྱིས་མི་སྟོང་བར་སྐྱ་བ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའང་མ་
ཡིན། འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་མིག་
གམ་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་མེད་ཅིང་། འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་ལ་མ་
གྲུབ། མ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ནི་ཐུགས་ལ་མི་འབྱུང་པས་དཔེ་དང་འདྲ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་གོ། །འོ་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་
གྲུབ་པའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེ་ན། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་
པའི་དོན་ཡང་ཕྱིར་རྟོག་ལ་ཆད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་
ཞིག་གིས་ཐུགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པ་འོག་
མས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པར་
ཐལ། ཕྱི་རྟོག་ལ་ཆད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
ཐུགས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེས་ན་
དགག་བྱའི་ཆད་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་

པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲུབ་ས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་སྒྲའི་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་སོང་ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་མ་ནི་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དབྱུང་དགོས་སོ།

ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་
 ཡང་དག་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་པ།

འོ་ན། མིག་སྟགས་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་མིན། ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་དེ་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་བཀོད་པ་དེའི་ཚེ་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བཀོད་པ་དེའི་ཚེ་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་
 མེད་པས། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལྷགས་
 ལ་དེ་དོན་དམ་པར་བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དེ་དགག་པར་མཛད་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་ཚེས་ཅན་ལ་སྤྱིར་

ན་རང་ལ་སྟོན་ནས་ཆོས་ཅན་ནམ་ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་ཅེས་དགག་པར་མཛད་ཅིང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཐུགས་དབྱུང་མ་པ་
 དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཅན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་གང་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་
 བདག་སྐྱེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་དགག་རིགས་པས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་
 པ་ལྷག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་རྟགས་
 དེའི་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཅེས་འགོག་པར་མ་མཛད་པར་ནི་ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ན་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་གིས་
 བཀོད་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟོན་སྟོང་མི་རུས་སོ་ཞེས་དང་། འོག་དུ་ཡང་། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་
 སོ་ན་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེང་གིས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེའི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེའི་དོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་གིས་བཀོད་
 པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་དེ་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཤམ་པས་འགོག་པ་ན།
 སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཤམ་པས་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་ནི།
 སངས་རྒྱུས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་ལ། མིག་སོགས་ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཆོས་ཅན་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པས་ན། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་
 བ་རེ། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཐུགས་

ཕྱིར་མོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་སྟགས་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་
 གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། བདེན་
 རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཐུགས་སྤྱོད་མོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་
 དུ་གྲུབ་པའི་མིག་སྟགས་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྒྱས་པར་
 བཀག་པའི་སློན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་དེས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སློན་
 སྤྱོད་མི་རྣམས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སློན་སོན་གནས་སོ། ཞེས་
 བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མིག་སྟགས་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཙམ་དང་། མིག་སྟགས་
 ཙམ་འགོག་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་ལེགས་འབྱེད་
 འགོག་པ་ན། རང་གཞན་གང་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྱོད་མ་སྒྲུབ་དུ་འང་འགོག་
 རིགས་པས་བདག་སྤྱོད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་
 མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། འོག་དུ་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་
 འགོག་པ་ན་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ནས་འགོག་པར་གསུངས་པ་
 གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་འོག་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འདོད་དོ།

བདེན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་།

ཇི་སྐད་དུ་བཟུན་བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས།

ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གུར་པ།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ངང་པ་ཡི། །

མདུན་དུ་བདར་ནས་དག་བའི་རྒྱུ་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚན་དུ་འགྲོ། །

ཞེས་དང་། །དབྱ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། །

བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག། །

ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྒྲིངས་ཏེ། །

དེ་དག་མ་ལུས་ཚུགས་བསགས་ནས། །

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་དུ་འགྲོ། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་པས་པན་ཡོན་
 ལྷན་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་བཟུས་ནས་གསུངས་པས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཤེས་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚིག་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས་ཤིང་། ཀྱུ་རྩོལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཤེས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚུགས་བསགས། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུགས་སྐབས་ཆེན་བསགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
 མཚན་དུ་བདེ་སྐྱབས་དུ་འགྲོ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་དབྱེ་བ་གང་ངེས་མཚན་ཉིད་
 སོགས་བཤད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གི་ལྷན་པར་བཤད་
 པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་བཤད་དང་། གཟུགས་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
 སྐབས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ངོར་བདེན་པར་མི་འཛིག་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་།

འཇམ་བྱུང་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་བབྱུང་བ། སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་
 བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་བསྐྱབ་བདུས་སུ་
 དྲངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་
 དུ་གཟིགས། རབ་དུ་མཐུན། ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་
 པས། ཤེས་བྱ་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པར་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པས། དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་བསྟན། འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་པས།
 གངས་ངེས་དེ་བསྟན། དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 དེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། རབ་དུ་
 མཐུན་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱིར་མེ་ལྔ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པ་བརྟན་པ། མ་ལྷས་པ་
 མཐུན་པ་སྟེ། གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་གོ། དེའང་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མང་སྟེ། རྟོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས། དོན་དམ་

བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་སྤང་ཅམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་
 འདོད། ཐང་སག་པས། གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་དོ་བོ་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་འདོད། སྒྲག་ཚང་ལོ་རྩྭ་བས་མ་བཏགས་མ་དབྱུང་པའི་ཤེས་བྱ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་འདོད། གཞན་དག་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཡུལ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་འདོད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། རང་
 ལུགས་ནི་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་དེ་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྒྱལ་བས་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་
 གསུངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་
 བདེན་པ་གང་ཅུང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། །

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །

བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །

གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་རོན་དམ་དེ། །

བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གསུམ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་དོ་
 བོ་གང་། ཞེ་ན།

འབྲུག་པ་ལས།

དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྩལ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་རྩལ་དངོས་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་བ་བརྩམས་པ་ཀུན་རྩལ་བདེན་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 ཀུན་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱིང་དུ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པུ་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྩལ་པའི་ངོ་བོ་དང་། བརྩམས་པ་མཐོང་བ་མ་སྟངས་པའི་ཆད་
 མས་དངོས་སུ་རྩལ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཡང་དག་པུ་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་དང་། མཐོང་བ་རྩམས་པ་མ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྩལ་པའི་ཡུལ་གང་
 ཡིན་པ་དེ། ཀུན་རྩལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 ལ་མཁུ་གུའི་ཆོས་ཉིད་ནི་མཁུ་གུའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། མཁུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ཁ་
 དོག་སོགས་ནི་མཁུ་གུའི་ཀུན་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེད་རྣམས་བཤད་ལས། མཁུ་གུའི་
 ཆོས་ཉིད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། མཁུ་གུའི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཁུ་གུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་བརྩམས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཁུ་གུའི་ལྷན་པ་བསྟུན་པར་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཁུ་གུའི་ལྷན་པ་ཡང་བསྟུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། མཐར་ཐུག་

དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སྤང་བ་དེ། ཁྱོད་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་
 དོན་གང་ཞིག །ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་སྤང་བ་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྩོད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོད་བཤད་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལས། འོ་ན། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང། རྩོད་གཞུག་འདི་
 གཉིས་འགལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟེན། སྟེན་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཐུག་བཤད་པ་ནི་ཕྱིར་བཏང་ལ་དགོངས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་
 ཚུལ་ནི་ས་བརྒྱ་པ་མན་ཆད་དང། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམིགས་གསལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐུན་ཚུལ་ཡང་བསྟན་
 པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་པ་
 དང། ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱི་རྩོད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། ཁྱོད་གང་གིས་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་
 བ། ཀྱི་རྩོད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་གང་གིས་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དེ་
 ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བ། ཞེས་དང། ཡིག་ཆ་ལས། དང་པོ་ནི།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་

རིགས་ཤེས་དེ་ཁྱད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སྤང་བ་དེ། ཁྱད་དོན་
 དམ་བཅུན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། སྤང་གཞིའི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན་སྤང་ཉིད་བཅུ་
 སྟུག་སྟུགས་ཡོད། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྒྱུ་དོན་གང་ཞིག །དེ་ཁྱད་ལ་ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མར་སྤང་བ་དེ། ཁྱད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་། ལྷག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གནད་གཅིག་གོ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཁུན་ཚུལ་མ་བཟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། མཐར་
 ཐུགས་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བཅུན་པ་
 ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཁུན་ཚུལ་མ་
 བཟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འཇིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་རྒྱུ་དོན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བཅུན་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དོན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བཅུན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་
 བཅུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཅི་སྟེད་པ་ཆོས་ཅན། ཅི་
 ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་མཁུན་ཚུལ་ཡང་བཟུས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་
 རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྒྱུ་དོན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི།
 དོན་དམ་བཅུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། འདྲེན་ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེང་པ་
 མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲེན་ན། ཅུ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་མི་
 འགལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་དང་གཟུགས་སྐྱེད་གཉིས་པན་ཚུན་ཡིན་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཁེས་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་པན་ཚུན་ཡིན་མི་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁེས་ན། གསུངས་ཟེན་ལ་དེ་ལྟར་འདུག་
 ཀྱང་། དེའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་
 ཇི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་
 ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་ནས་ཇི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེང་པ་ལ་སྟོས་
 ནས་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་
 བུ་མཐུན་པ་མིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཇི་སྟེང་པ་མཐུན་པ་མིན་ནོ། །ཁེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་
 ཡུལ་གཉིས་ལ་སྟོས་པའི་མཐུན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་འདས་ཉག་གཅིག་གི་བྱང་ཆོས་སུ་འདུག་

པ་ལ། བེས་དང་། ལྷོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱིར་རི་ལྟ་
 བ་དང་རི་སྤྱིར་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་རི་སྤྱིར་པ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་རི་སྤྱིར་པ་
 མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་དང་ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་
 པ། །

འོ་ན། ལུལ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་སོང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ལྷོང་ཉིད་དང་། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 སྤྱི་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་གྱི་ཆོད་མར་འཛོག་པ་དེ།
 ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཆ་
 ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷོང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་གྱི་ཆོད་
 མར་སོང་ལ། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཆོད་མར་སོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་སྤྱི་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མར་སོང་བ་ཐལ། དེ་ལ་ཆོད་མར་སོང་བ་གང་ཞིག །
 དེ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཆོད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། ཆོས་
 དེ་ལ་ཆོད་མར་སོང་ན་ཆོས་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཆོད་མ་དང་། ཐ་སྐད་
 པའི་ཆོད་མ་གང་རུང་སོང་མི་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཡང་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་

དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། སྐབས་འདིར། ཐ་
སྟོང་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚེས་གང་རུང་བ་ཞིག་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པ་ཡང་སྟོང་
ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་ཞིག་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སློ་ཐུན་
རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ།

སྟོང་འབྲུག་ལས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཚུལ།

།འོ་ན་སྟོང་འབྲུག་ལས། །

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །

འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

དོན་དམ་སྟོང་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །

སྟོང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན།
འདི་ནི་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་བསྟན་བུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོང་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཟིགས་སོ། །དོན་དམ་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་བསྟན་པ། ཞེས་
སྐུ་གསུངས་པའི་དོན་སྟོང་འབྲུག་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མའི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱིས་སྐུ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་མེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་མོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་མོ། །

དེ་ཡང་སྤྱོད་འབྲུག་གི་ཡུང་གི་དོན་ནི།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །

འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

ཅེས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ལ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།
 ཞེས་པས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད།
 ཅེས་པས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི།
 ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དང་། མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་རྣམས་དོན་དམ་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་
 འདི་ནི་ཚས་ཅན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་
 ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྩུན་པ་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་བདེན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་སྒྲོ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འོན་ཏེ་སྒྲོ་
 བདེན་པ་དེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
 སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དེའི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་རང་
 ཉིད་གཉིས་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོག་
 ཡིན་པ་འདོད། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོས་
 གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོག་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 པའི་དོན་ནི། འོག་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་བྲངས་པའི་དོན་འཆད་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དུ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས།
 འོག་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་བྲངས་པའི་མདོ་ནི། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་
 དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགོ་
 གློ། ཀུན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་
 ནི། སྤང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི། རང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ཅོར་སྤང་སོགས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་རང་ཉིད་
 གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པར། སྤང་སོགས་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ངག་གི་
 སྦྱོང་ཡུལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། སྤང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་
 དམ་པ་མཇུག་བའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

གཟིགས་པའི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པས། འོན་པར་བདེན་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི་ ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་
 བཟུས་ནས་གོ་བདེ་པར་བརྗོད་ན། སྤང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པའི་སྒྲིམ་གཟིགས་ངོར་སྤང་སྟགས་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 བ། སྤང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་སྟགས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 སྤང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅས་
 པའི་དོན་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོས་
 འཛིན་ནི་སྒྲིམ་པ་དེར་འཛིན་པའི་དོན་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེའང་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པས། འཛིན་ཏེན་ཏེ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་
 རྩུབ་པ་མཇུག་པའི་སྒྲིམ་པར་ཏེ་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྒྲིམ་ཡུལ་
 ཀྱུན་རྫོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པས། ཐ་སྟངས་
 པའི་སྒྲིམ་དངོས་སུ་རྟེན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཁྱེད་
 པའོ། རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོས་རྒྱུད་འཇུག་འགྲེལ་བར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གང་
 ཟག་དང་སྤང་སྟ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་མཚན་གཞི། འོན་པར་བདེན་པར་
 མཚན་ལ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིམ་དེའི་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་གང་ཞིག རང་
 མཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། གང་ཟག་དང་སྤང་

པོ་མཚན་གཞི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དེ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་མོར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རོན་དམ་
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་རོན་ནི། རོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྒོ་ཐ་སྒྲུང་པའི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ།

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་
 ཡུལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འབྲུག་པ་ལས། །

མཐོང་བ་རྩུན་པའང་ནམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །

དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲུན་ལྡན་ནོ། །

སྒྲུན་ལྡན་དབང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །

དབང་པོ་ལོགས་གུར་ཤེས་སྒྲོས་ལོག་པར་འདོད། །

ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཡུལ་ཡང་ལོག་གི་
 བྱུང་པར་ནི། །

གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་བྱུག་རྣམས་ཀྱིས། །

གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །

འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་སྟག་མ་ནི། །

འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག། །

ཅེས་པས་བསྟན། ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་

སྟུང་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཟད། བརྟན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་

ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་

གཉིས་སྟུང་འདོད་དེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་

བརྟན་པའི་ཤེས་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་ལ་

བརྟན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྟོན་ཅན་གྱི་

དབང་པོ་ལ་བརྟན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་

པའི་དབང་པོ་ལོགས་པར་གྱུར་བ་ལ་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས། ཡུལ་ཅན་

ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ།

།ཚིགས་བཅད་གཉིས་པའི་དོན་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་གཞོན་པ་མེད་པའི་

དབང་པོ་བྱུག་ལ་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་བྱ་བའི་དོན་གང་

ཞེས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གཟུགས་སྟེ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་གི་སྟག་མ་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་གཞོན་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟན་པའི་ཤེས་

པའི་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཟླ་ལ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་

ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཅིས་པའོ། །
 འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་
 པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་།
 འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་
 ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་གསུངས་ལ། དམིགས་གསལ་ལ། འཕྲལ་གྱི་
 འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་
 ཅན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱ་རྟག་འཛིན་ལྟར་སྟེས་དང་། གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བྱལ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལྟར་སྟེས་རྣམས་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་
 རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱབ་མཐའ་ངན་པས་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གང་
 ཟག་བདག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ལྟ་བུ་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ལ་ཡང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་གཞོད་
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པའི་
 འབྲུལ་རྒྱ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་
 འབྲུལ་རྒྱ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནི། རབ་རིབ་དང་། མིག་སེར་དང་། ད་རྒྱ་ར་ཟོས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤྱ་ཤད་འཇིག་སྤང་གི་

དབང་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟེད། མིག་མེར་གྱིས་དུང་དཀར་མེར་པོར་སྤང་བའི་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟེད། ད་རྒྱ་ར་ཟོས་པས་ས་གནི་གམེར་དུ་སྤང་བའི་དབང་
 ཤེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནིས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་གནོད་
 པའི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་ནི། མེ་ལོང་དང་། བྲག་ལྷག་སྟོང་པའི་སྤྲོད་དང་།
 སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཕྱེ་མ་སྐྱུ་བོ་ཕྱད་པ་དང་། མིག་འབྲུལ་
 མཐན་གྱིས་སྤྱར་བའི་སྤྲོད་དང་ཕྲགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་འབྲུལ་
 རྒྱུ་ཟེད་ཚུལ་ནི། མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་ཕྱད་པས་བྱད་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་
 སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟེད། བྲག་ལྷག་སྟོང་པའི་སྤྲོས་བྲག་ཅ་རྒྱུད་ཟེད་
 ཀྱི་སྤྲར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟེད། སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཕྱེ་མ་སྐྱུ་བོ་དང་ཕྱད་པས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་
 མིག་འབྲུལ་མཐན་གྱིས་སྤྱར་བའི་སྤྲོད་དང་ཕྲགས་ཀྱིས་ནི། དེའུ་ཤིང་རྟ་སྤང་དུ་
 སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟེད་པ་ཡིན་རོ། །གནིས་པ་ཡིད་དབང་ལ་
 གནོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱུ་ནི། སྤྱབ་མཐའ་ངན་པ་དང་། གནིད་དང་། གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་རོ། །དེ་དག་གིས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟེད་ཚུལ་ནི།
 སྤྱབ་མཐའ་ངན་པས་ནི་བདག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟེད། གནིད་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་
 སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟེད། གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 སྤང་གིས། སྤྱི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟེད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་དངོས་ནི། ཡིག་

ཆ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཞིག ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚུངས་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ།
ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་
གང་ཞིག རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚུངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་
ཁྱོད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་
ཚུངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་
རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་
མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚུངས་པའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་རུས་པ་དེ།
ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་ལ་དབྱེད་པ།

།དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་
བབྱང་བའི་ཡུལ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་བདག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་མས་ཆས་ཅན།
འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་
རང་དགའ་བའི་སྒོས་དེ་དག་སྤྱི་ཅེ་ལོག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་

ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་མཐུ་སྐྱོ་མ་བསྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོ་རང་དགའ་བས་དེ་དག་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་དེ་དག་ལྟ་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལྟ་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་མོ་མཐུ་
 རྟེན་པས་རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་བདག་རྟེན་པར་འཇོག་པའི་སྐྱོ་
 རྟེན་མས་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་
 སྐྱད་པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་ལྟ་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་མ་
 ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ལྟ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལྟ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་ལ། བདག་འཇོན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་
 བདེན་གྲུབ་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་
 ཐུག་པ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་
 བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ལྷ་མོ། བདག་འཇོན་ལྷན་སྐྱེས་
 གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་གཞོད་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མོ་
 མཐུ་སྐྱོ་མ་བསྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོ་རང་དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡང་དག་
 པའམ་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་
 ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ལ། མ་རིག་པའི་བགས་ཆགས་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་བདག་འཇོན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྟ་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་

བར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་ནི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་འཛིན་དགོས་ལ། ལྷགས་འདིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 མི་འཛིན་ཅིང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུ་ཏེ། ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་འཛིན་དགོས་པས། མ་རིག་པའི་
 བགས་ཆགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱིད་
 བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཏེ། ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་ལོག་ཤེས་སྟེ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 ར། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར། འཛིན་རྟོག་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 ཡང་དག །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཏེ། ཐ་སྟངས་པའི་
 ཚད་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག །ཞེས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་རྟོག་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུ་ཏེ། ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་དུ་
 ཡོད་དེ། སྐབས་འདིའི་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱིད་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཏེ། ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་
 ཏེ། ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མའི་ངོར་ཡང་དག་པར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་
 དག་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་
 ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དེ་སྟངས་བ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་པར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་དེའི་ངོར་ཡང་དག་པར་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེས་ཡང་དག་པར་

དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། ཅེས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 མེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།
 དབང་ཤེས་རྣམས་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ངོར་སྤང་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་
 སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དབང་ཤེས་གཞོན་མེད་རྣམས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལམ་
 རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཤེས་པ་ལྷ་
 མ་དྲུག་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དྲུག་དང་། ཕྱི་མ་དྲུག་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དྲུག་སྟེ།
 ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དྲུག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྐྱེད་པའི་
 ཆོད་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་གི་ འཕགས་
 པས་གཟུགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་མིན་པས། ཞེས།
 འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་འདུག་
 པས། དེའི་དོན་ནི། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 བམ་དཔུང་དགོས་སྟེ། ལྟོང་བྱུང་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེས་ན་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་གྱི།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་
དོ། ཁྱེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གང་དུ་འང་མ་གསུངས་ལ། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡང་མི་
བཞེད་ཅིང་། གཏན་ནས་ཁས་སྒང་དུ་མི་བུང་སྟེ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། །

དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་ལ་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཁྱེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱུང་དོན་ཡང་ཡིན། དམ་
པ་ཡང་ཡིན། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གནས་
ལྷགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
མཐུན་པའི་མི་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་
ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡང་
ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

།གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན།
ཁྱུང་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གཏི་
ལྷག་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་ལྷག་བདེན་
འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་ལ་སྒྲ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁྱེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་།

ལངས་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་ལས། །

རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་བ་གང་།

དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། ཅེས་དང་།

བཟན་བཅོས་དབྱུ་མ་འབྲུག་པ་ལས།

གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྦྱིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ལྟེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་དང་། བདག་གཉིས་ཆོས་
ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གཏི་མུག་བདེན་
འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ལྟེ། དེ་ནི་སྣོ་བཤད་པ་ཅམ་
ཡིན་ལ། སྣོ་བཤད་ཚང་ན་ཡང་སྣོ་དངོས་སུ་འབྲུག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཚུལ་དེའི་སྣོ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་དམ་
བདེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྣོ་འབྲུག་པ་ནི་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་
མཚོ་སྦྱིས་ཀྱི་སྣོ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྣོ་བཤད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་འབྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིག་ཀྱི་རྩོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་མེད་ལ་དབྱུང་པ།

ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་ཡང་བརྒྱན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱབ་སྒྲེ། འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་
 ཡང་བརྒྱན་པ་ནི་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཟེར་ན། ལྷང་དེའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མིན་ལ། དེའི་དོན་ནི།
 གང་ཞིག་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྒྲིག་པའི་
 འཛིག་རྟེན་ན་བརྒྱན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 གྱི་སྒོ་ཀྱི་རྩོམ་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་རྟོགས་ཀྱིས་པས་
 བ། དེ་དག་ལ་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཀྱི་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ། བརྒྱུད་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒོ་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་དོར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒོ་ཀྱི་
 རྩོམ་པས། གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་ཡང་བརྒྱན་པ་སྟེ་བདེན་པར་མེད་ན།
 ཀྱི་རྩོམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཀྱི་རྩོམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་
 བདེན་པར་ཡིན་དགོས། ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་བདེན་པར་ཡིན་ན། ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་ཏུ་
 ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་། བདེན་

གྲུབ་འགོག་པ་དང་། བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ན། གྲུན་རྫོབ་
 དུ་བདེན་གྲུབ་འཛིག་པ་མི་འཐད་ལ། བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་དང་། བདེན་མེད་
 སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་མ་ཡིན་ན། དོན་དམ་དུ་ཡང་བྱར་མི་རུང་བས།
 དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་དང་། བདེན་མེད་སྐྱབ་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་
 བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེས་ན་གཟུགས་བརྟན་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་བདེ་ལ་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་བྱང་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ། བྱང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་པས་དེ་ལ་སྟོས་
 པའི་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མིན་པ་ལ་དགོངས་གྱི། མཐོང་བ་བརྟན་པ་གྲུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་པས་བཤད་པའི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛིག་པ་ག་
 ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྲུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པར་མེད་ན། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་འགལ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་དང་། བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་
 སྙད་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 བརྟན་སྟགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་ཤེས་པའི་
 དུལ་རྣམས་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་གྱི་གྲུན་རྫོབ་ཅམ་མོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་བྱངས་ངེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་རྟན་དང་། དབུ་
 མ་པས་འཛིག་པའི་བདེན་རྟན་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་དུ་སྤང་ངོ་། ཞེས་

གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞིན། དེའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་ཀྱང་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པར་ཤེས་རྒྱས་པས། དེ་དག་ཀྱང་རྫོགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཀྱང་རྫོགས་བདེན་པ་མིན་
 རོ། །ཞེས་འདོད་པ་ལ། དེ་ནི་གཏན་ནས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་
 ཡོད་དེ། གཞོད་བྱེད་དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། གཟུགས་བརྒྱན་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། མདོ་ལས།

གང་ཞིག་ཀྱང་རྫོགས་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ།

བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་
 གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཞོད་བྱེད་
 གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཀྱང་རྫོགས་བདེན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་
 གྱི་ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོགས་ཡིན་ན། ཀྱང་རྫོགས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་རྫོགས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་
 སོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། འབྲུག་པ་ལས།

མཐོང་བ་བརྒྱན་པའང་རྣམ་པར་གཉིས་འདོད་དེ།

དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལྡན་རོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གནོད་བྱེད་གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་ཚུལ་
 དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྒྲེ།
 དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་
 བའི་ཆོས་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་
 མི་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དེ། འོན་ཏེ་མ་བདེན་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་
 འོན་ཏེ་མ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དེ། འོན་ཏེ་མ་
 བདེན་པ་དང་། བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དེ།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བརྒྱན་བཅོས་དབུ་མ་འབྲུག་པ་ལས། །

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་རྟེན་དོན་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན། འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
 སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་

གིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་
 ཡིན། ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མཚན་དུ་སྦྱར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 འཛིན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ལ།
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྟོང་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྟོང་
 གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 དགོས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཡིན་ན་སྟོང་དོན་མཐུན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མ་
 རིག་པ་བདེན་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིན་ཅེས་པ་ནི།
 བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱམ་སྒྲུམ་སོགས་བདེན་འཛིན་དེས་འཛིན་ཅེས་པ་མིན་ཏེ།
 བདེན་འཛིན་དེས་བཞག་པ་ནི་རང་གིས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་
 འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་རྣམས་མིང་མཚུངས་པས། དོན་ཡང་གཅིག་དུ་འབྱུང་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟངས་

བས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། ། ཁེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ། ཡན་
ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆོས་
རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་
གྲགས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་མི་
བཞེད་དོ། ། ཁེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་
བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆེན་མོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་ལག་
བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ངོར་བདེན་པར་མི་འཛོག་པའི་
ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

དེ་ཡང་འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་
སོགས་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ཀྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། ། ཁེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གང་ཞིག་མི་བདེན་པའི་ཆོས་ནི། གཟུགས་
སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་སོ། ། གང་གི་ངོར་མི་བདེན་པའི་
གང་ཟག་ནི་གསུམ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་

ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་བསྐྱེད་པར་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་
 གྲངས་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་སོ། མི་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་
 པ་སྟེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་
 ཟད་པར་གྲངས་པའི་ཕྱར་རོ། །དེས་ན། གཞུགས་སྤྱོད་སྟགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔལ་འོང་རྒྱ་རྫོབ་ཅན་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ལྟེ་དོན་ལ་
 ལ་ཅིག། བདེན་འཛིན་དེ་རྒྱ་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་སྟོ་ཡིན་པར་རང་
 འབྲེལ་ལས་བསྟན་པར་བསམས་ནས། གཞུགས་སྤྱོད་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་འོང་རྒྱ་རྫོབ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱར་རོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་རྒྱ་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པར་འབྱུང་པ་ལ། གཞི་དེ་བརྟན་པར་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། གཞི་དེ་
 བརྟན་པར་འབྱུང་པ་ལ། གཞི་དེའི་སྟངས་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་
 དགོས་པའི་ཕྱར་རོ། །བདེན་འཛིན་རྒྱ་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་སྟོ་ཡིན་
 བ། རྒྱ་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་གཞི་དེ་རྒྱ་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་པ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་

ཞེན་ཡུལ་འབྲུག་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་འབྲུག་པར། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་འབྲུག་པ་ལ་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 ཞེན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་མ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འབྲུག་པ་ལ། གཞི་དེ་
 བརྒྱན་པར་འབྲུག་དགོས་པས། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤོད་
 བ། གཞན་གསལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་མ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འབྲུག་བས་
 དེ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས།
 གང་ཟག་དེ་གསལ་མིན་པའི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
 ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོར་གང་ཡང་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གཞན་གསལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་མ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དེའི་ལན་ལ། ཁ་
 ཅིག །ཕྱང་དེའི་དོན་ནི། གང་ཟག་དེ་གསལ་མིན་པའི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ནི་
 ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས། བདེན་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གང་ཟག་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོར་གང་ཡང་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་འདྲ་སྟེ། འོ་ན། གཞན་གསལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཞེན་པ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

གློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་ན། རྒྱུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ཡང་གང་ཟག་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་དེ་
 གསུམ་མེན་པའི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས།
 གང་ཟག་དེ་རྣམས་གྱི་གློ་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོར་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུབ་མི་རུས་ཏེ། གློ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུབ་རུས་ན་གང་ཟག་དེ་
 རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་གློ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་ཡང་ཡོད་པས། བདེན་འཛིན་
 གྱི་ངོར་ཡང་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུབ་རུས་དགོས་པ་
 ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཟག་འོག་མ་རྣམས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོར་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པར་རྒྱུབ་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་འོག་མ་རྣམས་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་
 ལྟམ་མོ། །གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འབྲུབ་པ་ལ། དེས་པར་དུ་གཞི་
 དེ་བརྟུན་པར་འབྲུབ་དགོས་ཤིང་། གཞི་དེ་བརྟུན་པར་འབྲུབ་པ་ལ་ནི། དེས་
 པར་དུ་བདེན་གྲུབ་སྒྲོ་ངོར་ཁེགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 གཞི་བྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྟེན་པ་ལ། གཞི་
 བྱམ་སོགས་དེ་དག་གློ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་ཙམ་ལས།

དོན་ལ་མི་བདེན་པའི་བརྒྱན་པར་རྟོགས་དགོས། གཞི་བྱམ་སྟགས་དེ་དག་
 བརྒྱན་པར་རྟོགས་པ་ལ། དེ་དག་གི་མྱོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཞི་དེ་ཀུན་
 རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྟེན་པ་ལ་ནི། སྟོན་དུ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་
 རྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བརྒྱན་
 པར་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། བརྒྱན་པ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་སྟོན་དུ་
 བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། སྟོན་དེའི་ངོར་གཞི་དེ་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པར་འགྲུབ་པ་ལ། གཞི་དེ་བརྒྱན་
 པར་འགྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱམ་སྟགས་ལ་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་འཛིག་པ་ན་སྟོན་དང་དོན་གཉིས་ལས། དོན་ལ་
 བདེན་པར་མི་འཛིག་པར། བདེན་འཛིན་ཀུན་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་
 པར་གཞག་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན། བྱད་པར་དེ་མ་ཟུར་ན་བདེན་པར་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་མཐོང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆ་ལས། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པར་
 འགྲུབ་པ་ལ། གཞི་དེ་བརྒྱན་པར་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། གཞི་དེ་བརྒྱན་པར་
 འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་སྟོན་ངོར་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་རྟོགས་ན། དོན་
 དམ་བདེན་པ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
 པར་ཚད་མས་སྒྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་

རྩོ། འདྲོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཐབས་དང་། རྩོ་
 དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཐབས་བྱང་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།

བསྟན་བཅས་དབུ་མ་འབྱུག་པ་ལས།

ཐ་སྟངས་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །

དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གྱུར་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འདྲིའི་ལན་ལ། འགའ་ཞིག་གིས།
 གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་སྐྱབ་པ་ན། གཞི་དེ་བརྟན་པར་
 རྟོགས་དགོས་ལ། གཞི་དེ་བརྟན་པར་རྟོགས་པ་ན། གཞི་དེའི་སྟངས་དུ་བཞེན་མེད་
 རྟོགས་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་མི་དགོས་པས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཐབས་བྱང་དུ་
 འཐད་དོ། ཞེས་འདྲོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ།
 དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་དགོས་པས་གོ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རོ། ། གཞུང་གི་ཆོག་ཟེན་
 གང་ཡིན་ཅུང་། དོན་དངོས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གང་
 དང་གང་ཡིན་ཅུང་རང་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་
 སའི་གཞི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ཆོད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་
 དེའི་སྟངས་དུ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ལྷགས་རང་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས།
 དེ་ལ་ནི། གནས་ལྷགས་རང་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་སའི་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་རྟོགས་ལ་

སྐྱེས་པ་ལྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་མ་ངེས་པར་དུ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོ་དེ་དག་གནས་ལྷགས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཐབས་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་ཚུལ་དང་། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ལ་རྟོགས་
 དཀའ་སྤེལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཙམ་
 རྟོགས་ཚུལ་ནི། ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་བྱམ་པ་རྟོགས་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 རྟོགས་པས་བྱབ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་
 འོད་ཀྱི་ལ་ཅིག་གིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བདེན་མེད་ཚད་མས་
 ངེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ། རང་ལྷགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་།
 བྱམ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱམ་པའི་གནས་ལྷགས་ངེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་དེའི་གནས་ལྷགས་ངེས་པ་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བདེན་མེད་ཚད་མས་ངེས་པ་སྒྲིན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མགོ་མཚུངས་བཏང་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན།
 རང་ལྷགས་ལ་བྱམ་པ་རྟོགས་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་ལྟ་བུར་
 ཐོན་འདུག་པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཡང་འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་
 སྤྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་བ་དང་བཅས་

པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི
 །འཕགས་པ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱད་ཡུལ་མངའ་བ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་སྤང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་པའི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ་མ་རིག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ལ་མོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་གནིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་གནིས་སྤང་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་གནིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བར་རེས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
 རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ནང་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་འགྱུར་བ་
 རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ལ་སོགས་པའི་གནིས་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་སྤང་ལ། བདེན་གྲུབ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་གཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་སོགས་པའི་གནིས་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་རུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་
 ཞེས་པ་དེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་མིན་པའི་བག་ཆགས་གནིས་ལས། ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་

ཕྱི་མ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཡིག་ཆ་
 ལས། ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་
 པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། ཞེས་དང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཡོད་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དགོས་པ་དང་། མ་རིག་པར་
 གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཞེས་པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལ་གོ་དགོས་པར་གསལ་ལོ།
 །དེ་ཡང་འདུག་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅས་ཀྱང་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས།
 དེ་ནི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཆེས་ཐོབ་དང་།
 གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བར་རེས་འཛོག་
 དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་མ་རྒྱས་པའི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་མ་རིག་པ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ནི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་མིན་གྱི། མཉམ་ཆེས་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་རེས་
 འཛོག་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པོ་འཇུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ལྷགས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པ་དང་
 མི་མཐུན་པ་ངོས་འཛིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུབ་
 བས་དེ་བཤད་པ་ལ། རོག་མར་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདོད་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་
 ཤིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདོ་ལྡེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་པལ་ཆེ་བས།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དང་། ཐུང་སོགས་
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་སྤྱོད་དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། སེམས་ཅན་པས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ངོས་འཛིན་
 བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་འདོད་ལ། བཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་
 འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་ལ།
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ངོས་འཛིན་དངོས་སྐྱ་བ་
 དང་མཚུངས་པར་འདོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོལ་བཞེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པར་
 འདོད་ཅིང་། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིབ་པར་
 འདོད་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་

མི་འདོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་
པར་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་འདིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་དེ། འཇུག་པ་ལས།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །

ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ལུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
གཉིས་ཀ་ཉོན་ཐྱིབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །ལྷགས་འདིའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི།
འཇུག་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་
འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འཁྱུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདུ་བར་གསུངས་
པས་དེའི་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་
ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །
ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །

གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གཏི་མུག་ནི་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་
 མྱོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་
 པར་རབ་ཏུ་འབྲུག་གོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱུང་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་འབྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དང་
 པར་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་
 གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་ནི་ཞེས་པ་ནས་
 ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་རབ་ཏུ་འབྲུག་གོ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཏི་མུག་དེ་རང་
 དུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་
 ནི་གཏི་མུག་ནི། རང་དུལ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་སྟེ་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས་མྱོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་དུལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་
 བདེན་པར་བྱུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་འབྲུག་
 པ་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་སྒྲོ་འདོགས་
 པར་འབྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ནི། གཏི་མུག་གིས་དངས་པའི་ཚུལ་མིན་

ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྟགས་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་དག་ཀྱང་། རང་འབྲེན་བྱེད་
 ཀྱི་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟགས་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་སྟགས་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་པར་སྟོང་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་སྟེ་དགའ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མི་འདོད་པ་རྒྱབ་ཀྱི་མྱོགས་པ་སྟེ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྣང་གཉིས་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཁིང་། གཏི་
 མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ཆགས་སྟགས་རྣམས་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་
 གྲུབ་ཁོ་ན་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་བརྟགས་ནས་འབྲུག་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྣང་སྟགས་གཏི་མུག་དང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 ལ་སྟགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཁིང་། རང་དང་
 རྒྱབ་བདེ་གཅིག་པའི་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་འབྲེན་
 བྱེད་ཀྱི་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་དེ་ཉིད་ཆགས་སྟགས་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཆགས་སྟགས་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་གཏི་མུག་
 དང་། ཆགས་སྟགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཏི་མུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་
 པར་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བབྱང་ནས་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་

སྐལ་བཟང་གཏི་མུག་དང་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ཅམ་ལས། མཚུངས་ལྡན་
 རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་ཆགས་སྐལ་གཏི་མུག་གི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། གཏི་མུག་དང་དམིགས་
 པ་ཡང་མཚུངས་པས། ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་སྐལ་དང་བྱང་
 པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་སྐལ་
 སྐྱེས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། ཐོག་མར་སྐྱེས་བྱ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་
 དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་སྟོབས་
 གྱིས་ལྟས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བར་ལྟ་བའི་
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ལ། དེའི་འཐུས་ལྟས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་
 འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐོག་མའི་གཏི་མུག་དང་། བར་གྱི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། མཐའ་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་གསུམ་ཀ་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་གསུམ་ལ་ལྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་དམིགས་པ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་
 བུ་ལ་དམིགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་། འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། དང་
 བོས་ལྟས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཅམ་འཛིན། གཉིས་པས་
 ལྟས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འཛིན།
 གསུམ་པས་ལྟ་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་འདོད་པའི་བསམ་པས་འཇུག་པས། ཕྱི་མ་གཉིས་ལྷལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་
 འདྲ་བ་ཅམ་ལས། ལྟས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་

བར་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 ཆགས་སོགས་རྣམས་གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འབྲུག་པ་ནི་གཏི་མུག་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྲུག་གི་དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་འབྲུག་གོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་
 གཏི་མུག་གིས་ཀུན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཁོ་
 རའི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟོ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གཉིས་འབྲུག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཞེས་དང་། གཏི་མུག་གིས་བརྟགས་པའི་བདེན་བྱུང་ཁོ་ན་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ།
 བདག་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞི་བྱུང་པ་
 ཡིན་ལ། ཆགས་སོགས་ཀྱང་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་དམིགས་པ་
 མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་
 པའི་ཡུལ་ལ་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མི་འདྲོད་པ་བྱུང་གིས་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ནི། ཆགས་པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པས། རྟགས་འདིའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་སོགས་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཏི་མུག་ཡོད་དགོས་པར་སེམས་
 སོ། །དེ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག །ལྟགས་འདིའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆགས་སོགས་རྣམས་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་ན། དེ་
 དག་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཞེན་པོར་མི་སྟུག་
 པ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་། བདེན་འཛིན་གྱི་གཞེན་པོར་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། དུག་གསུམ་

སོ་སོའི་གཉེན་པོ་འགྱུར་ཚུལ་མི་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟེ། ཆོག་གསལ་
 ལས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་ཐེ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟེན་བསྟན་པ་
 རྣམ་པ་དག། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ངོར་རྒྱ་ཆེ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་
 བསྐྱགས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤང་ཟད་པར་
 བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་བསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེས་
 ཀྱང་ངོ་མ་གཞན་མི་འཇོམས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་
 དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཇོམས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་མུག་ལ་ནི་ཡང་དག་
 བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཟེར་ན། དེའི་
 སྦྱོན་མེད་དེ། གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་སུ་གྱུར་བའི་ལུགས་
 འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་གང་རུང་ཡིན་
 བ་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་མི་སྦྱག་པ་སྦྱོམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སྦྱོམ་པ་དང་། གཏི་
 མུག་གི་གཉེན་པོར་སྟོང་ཉིད་སྦྱོམ་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་འཐད་ལ།
 གཞན་ཡང་། ལྷས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྦྱག་པ་སྦྱོམས་པས་ན། ལྷས་བྱིན་
 བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇོན་པ་དེ་མི་བསྐྱོག་ཀྱང་། ལྷས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་བསྐྱོག་པར་བྱིད་པས། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷ་བའི་ཆ་དེ་
 བསྐྱོག་པས་ན། དེས་དྲངས་པའི་འདོད་ཆགས་མདོན་འགྱུར་བའི་ཆ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་

བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་། བཟོད་པ་སོགས་བསྐྱོད་པས་
ཞེ་སྒང་མངོན་འགྱུར་བ་ཟད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་ནུས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་
ཅིག །མཐར་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷགས་འདིའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐར་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྫོང་མཐར་ལྷ་ལ་
ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་
མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
རྣམ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་བྱུང་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
དེ། ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐར་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་རྫོང་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་
བསྒྲགས་པ་བཞིན་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་སོགས་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་
ཡིན་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།

ལྷས་ལ་ལྷས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ།

གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

གཏི་མུག་བཙམ་པས་བཙམ་པར་འགྱུར།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ནི།

མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར།

གཏམ་འདི་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ།

ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དབང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་
ལུས་དབང་བྱུང་བཞག་པའི་རྟེན་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་ཅིང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འབྲུག་པའི་དོན་
ནོ། །དེས་ན་གཏི་མུག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་
འགྱུར་བས། དེའི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
གཏམ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ཆུང་
བ་ལས། མིག་སྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ག་ལུས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
ཀྱི། དེ་ལས་ལུལ་རང་དབང་དུ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པས་གཏི་མུག་གཙོ་བོ་ཡིན་
པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་དེལ་ན། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་
ཅད་ལ་ལུས་དབང་གིས་བྱུང་བས། ལུས་དབང་དེ། དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
གནས་སམ་རྟེན་ཡིན་ལ། ལུས་དབང་མེད་ན་དབང་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་
གནས་པ་བཞིན་དུ། ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བས། གཏི་མུག་དེ། ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
སམ་རྟེན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་ནས་
བསྟོམས་པས་གཏི་མུག་བཅོམ་པས་ན་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འབད་པ་
 ཀུན་གྱིས་སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཡང་བདེན་
 འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་ཆགས་སོགས་ལ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་
 འཛིན་ཡོད་དགོས་ན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩིས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
 པས་དངས་པའི་ཆགས་སོགས་ལ་ཡང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྩིས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་དགོས་མིན་སོགས་ལ་
 དབྱུང་པར་བྱའོ། ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆགས་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་བདེན་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་
 གནད་གཅིག་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་གོ།

དུག་པ། ལུགས་འདིའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ།

འོ་ན། ལུགས་འདིའི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་རྒྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 བྱེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་གཏི་མུག་སྤྱི་ཙམ་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་
 ལ། གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས།
 འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་ཀྱང་།

གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དེ། ལྷགས་འདིར་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོན་མ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་
 གྱི་ཙམ་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་ནི།

སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།

རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས། །

ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །

དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །

དངོས་པོ་སྟོང་པར་དེ་རྟོགས་ན། །

ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དེ་ནི་མ་རིག་འགག་པ་ཡིན། །

དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་
 ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་རིག་པར་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོགས་པར་མི་

འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ནས་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱེམས་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་རིམ་གྱི་མ་རིག་པ་
འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
རིམ་གྱི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ།

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། །

འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། །

གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསུངས་པ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །

རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །

ཅས་པ་འདིས་ཀྱང་། མ་དག་པའི་གནོད་བརྒྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་རྣམས་མ་རིག་
པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པས། མ་རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་
ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པར་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །

སྟིང་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །

ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །

སྟིང་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་སྟིང་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྟིང་པ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏེ་རྩ་བ་ནི་ཡུལ་

བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་ལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གཞུགས་
 སོགས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 ཞིང་བསྐྱེམས་ན་སྤྱད་པ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏེ་སྤྱད་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ།

ཡང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། །

ལྷས་ལ་ལྷས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །

གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །

དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞུན་པ་ཡིན་ལ།
 འདིའི་དོན་ཁྲར་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་བཤད་པའི་སྐབས་
 ལུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞུན་
 པའི་གཞུང་ནི།

དབུ་མ་ཟིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། །

ཇི་སྤྱད་ཐུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །

དེ་སྤྱད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །

ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །

དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདིས། ཡུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་བཅིངས་
ནས་ཡོད་པ་དེ་མིང་དུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱེན་མ་ཡུང་བར་ཡོད་ལ་དེ་
ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། ཡུང་པོ་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་ནོ།

།གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པའི་གཞུང་ནི།

བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འབྲུག་པ་ལས། །

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །

བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །

བཟོ་ཆུན་འཕུན་ལྷོ་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །

འགོ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་པ་འདིས། འཛིན་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་འཛིན་ལྟ་སྐྱེ་ལ། དེས་ནས་ང་ཡི་
བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་སྐྱེ་ཅིང་། དེས་ནས་དེ་
གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བཟོ་ཆུན་འཕུན་པ་
ལྷོ་རང་འགོ་བ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་གསུངས་པས།
ངར་འཛིན་འཛིན་ལྟ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་ལ། དེས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། འབྲུག་པ་ལས། །

ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོགས་ལ། །

ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །

ཅས་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པའམ་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པས། འཛིག་ལྷ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་
 བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པར་ཡང་
 འབྲུག་གོ། །འོ་ན། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་རྣམས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 སྤངས་པར་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་ཅེ་ན། བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་རྣམས།
 འབྲུག་འགྲེལ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པར་གསུངས་ལ། འབྲུག་འགྲེལ་ལས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་ས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར།
 བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། འབྲུག་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞིས་གཏི་མུག་
 བདེན་འཛིན་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་བསྐྱུས་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེའི་དབང་
 གིས་ཏེ་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་འཛིག་པར་གསུངས་ལ།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། ཞེས་པས། གཏི་མུག་
 བདེན་འཛིན་དེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱིས་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་བཞི་བརྒྱུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་པ་
 ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཞེས་
 པས། ལྷལ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཅན་
 གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སོགས་འདྲེན་པར་གསུངས་ལ།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་
 བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤིང་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཚྭ་པ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཚྭ་པ་རྣམ་པར་བཞག་གི།
 ཞེས་པས་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་
 གྱི་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷལ་ལ་ལྷལ་དབང་ཇི་བཞིན་དུ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཏི་
 མུག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་འབྲེལ་དང་། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
 གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་

ཡོད་པར་གསུངས་པས། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་
 འགྲུབ་ལ། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་དགོས་ལ་དེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ལ་
 དེའི་སྒྲིན་དུ་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པས། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ཡང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱབ་ཀྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །

བདུན་པ། རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

འོ་ན། རྒྱར་བཤད་པའི་བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་
 པ་ཡིན་ན། ལྷགས་འདིའི་རྒྱར་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཉོན་རྒྱབ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རྒྱབ་བཤད་པ། རྒྱབ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་
 བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཉོན་རྒྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡིག་ཆ་ལས།
 རྒྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ།
 ཉོན་རྒྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེར་ན་ཉོན་རྒྱབ་ཀྱི་བརྟགས་དང་། ལྷན་སྦྲེས་

གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའམ། དེས་སྦྱིས་པའི་ས་བོན་གང་ཅུང་གིས་
 བཟུས་པ་དེ། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེར་ན། ཀྱན་
 བརྟགས་མངོན་འགྱུར་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། ཉོན་སྦྱིབ་གང་
 ཞིག ། གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱ་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པའམ། དེས་སྦྱིས་པའི་ས་བོན་གང་ཅུང་གིས་བཟུས་པ་དེ། ཉོན་སྦྱིབ་ལྷན་
 སྦྱིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེར་ན། ལྷན་སྦྱིས་མངོན་འགྱུར་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཞག་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བཤད་པ་ལ།

ལྷགས་འདིར་ཤེས་སྦྱིབ་གང་ལ་བྱ། ཞེ་ན། འབྲུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི། ལུས་དང་། དག་གི་འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་
 ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཚྭ་པར་
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་

མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད། ཤེས་སྐྱེ་བ་ཚྭ་པའི་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་
 གསལ་བར་བསྟན་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི། ཞེས་པས།
 ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེ་བསྟན། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ལ། ཞེས་པས། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དེ་མཁྱེན་པ་གཅིག་གིས་རི་ལྟ་བ་
 དང་། རི་སྟེང་པས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུ་མ་དུ་མཁྱེན་
 པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བར་བསྟན་པས། ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བསྟན། མ་རིག་
 པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་ཚྭ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་
 རྣམ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་སོགས་པས་མ་སྤངས་པར་
 བསྟན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི། ལྷས་དང་། དག་གི་
 འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས། ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་
 རྣམས། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལྷས་
 དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགྲ་བཅོམ་པས་
 ལྷས་ཀྱིས་སྤེལ་ལྷར་མཚོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དག་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི། ཞེ་སྤང་གིས་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྤངས་མོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་ནི། གཏི་ལྷག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་བྱའི་ཆ་ཤྲ་མོ་རྟོགས་དཀའ་
 བ་ལ་སྟོ་མི་གསལ་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མོ་ལྟ་འགལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་
 ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་དབང་གིས་
 བྱང་བའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེང་ཏུ་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སོགས་རང་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བྱུང་གི་རུས་པ་དང་། ཆགས་སོགས་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་
 མ་སྐྱེ་མི་རུས་ཀྱང་། རང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྲང་བའི་གཉིས་སྤང་
 འབྲུལ་པ་ཅམ་སྐྱེ་བྱུང་གི་རུས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་བོན་ཡིན་པས་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྐྱབ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་བོན་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་གྱི།
 ཉོན་སྐྱབ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འབྲུག་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མིན་པའི་བག་
 ཆགས་གཉིས་ལས། ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྐྱེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤང་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲང་བྱུན་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་བྱས་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེང་ཏུ་བཞག་
 པའི་བག་ཆགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
 རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། འབྲུག་ཤེས་བྱུག་ལ་
 ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་རུས་

པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། དང་པོ་ནི། ཉོན་མྱེབ་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཉོན་མངས་
 པའི་བག་ཆགས་ཡིན་གྱི། ཤེས་མྱེབ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་མྱེབ་ས་བོན་གྱི་
 ཆར་གྱུར་པའི་ཉོན་མངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་གྱི། ཉོན་མྱེབ་མ་ཡིན་ཁོང་། ཉོན་
 མངས་པའི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལ་ཉོན་མྱེབ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། ཉོན་མངས་པའི་བག་
 ཆགས་ཡིན་པ་ལ་ཉོན་མྱེབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་མྱེབ་ས་བོན་གྱི་
 ཆ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཁོང་། བག་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་བདེན་སྒྲུང་གི་
 ཆ་ལ་ཤེས་མྱེབ་མངོན་འགྱུར་བ་ཅེས་བྱ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། དེས་ན་ཤེས་
 མྱེབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིག་ཆ་ལས། མྱེབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། གཙོ་བོར་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ། ཤེས་མྱེབ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་མྱེབ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། དང་
 པོ་ནི། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་
 བའི་མྱེབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག ། རང་ལུལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་བྱུང་
 དུ་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དེ། ཤེས་མྱེབ་མངོན་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། འབྲུག་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་བྱུང་དུ་སྒྲུང་
 བའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྒྱུ་བཞག་པ་ལས་བྱུང་ཁོང་། རང་གི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་
 པའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཉེར་ལེན་གང་ཞིག ། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་མྱེབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་མོ་མཆོད་ཀྱིས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་
འཛིན་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་ཤེས་བྱ་གཤམ་ཅུང་ལ་རང་ལུ་
གཟུགས་སྐྱེ་བའི་བདེན་བྱ་བ་ཉམས་པའི་གཉིས་སྤང་འབྲུག་པའི་ཆ་དང་། དེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་བདེན་འཛིན་མ་ལྟས་
པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
བདེན་འཛིན་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་
དང་རིགས་གཅིག་པས་སྐྱེ་བ་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོང་
ཐུན་ཆེན་ཆོ་མོ་ལས། མ་དག་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་
འབྲུག་པ་སྐྱེ་བའི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདེན་འཛིན་མ་ལྟས་པར་
སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་རིགས་གཅིག་པས། སྐྱེ་བ་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱོ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་
དུས་གཅིག་དུ་མཛོན་སུ་མ་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་
གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་སྐྱེ་བའི་མཆོད་ཀྱིས་དུ་བཞག་
ན་ཡང་འཐད་པར་མ་ཟད། གོང་དུ་དངས་པའི་འབྲུག་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དང་མཐུན་
ཞིང་། རྟོང་ཐུན་ཆེན་ཆོ་མོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་སྐྱེ་བའི་མཆོད་ཀྱིས་སྐྱོ་གཅིག་གིས་དུས་
གཅིག་དུ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉི་ག་མཛོན་སུ་མ་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་
བར་དུ་གཙོད་པའི་སྐྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་ཉོན་སྐྱེ་བ་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་

ཀུན་བརྟགས་མེད་དེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོགས་གཙང་།

ཁོ་ན་རེ། ཤེས་སྤྱིབ་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་དེ། ཟུང་སྒྲུབ་དང་རྟེན་གྱི་ལས། ཤེས་སྤྱིབ་ལྟན་
 ཟུམ་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། ཀུན་བརྟགས་ནི། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་སོགས་ལ་
 དུལ་བདེན་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ས་བོན་
 དང་བཅས་པའོ། ཞེས། ཤེས་སྤྱིབ་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཟེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་སྐལ་གྱི་སྤངས་
 བྱ་ཡིན་པས། ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པར་
 ཤེས་སྤྱིབ་མི་སྤྱང་ཁིང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱང་བའི་མགོ་ཚུམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྤྱིབ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་སྤྱིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་སྤྱང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་ཐུན་ལས། ཅི་སྟེ་དབང་
 ཤེས་ལ་དུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་སྤང་བ་དེ་མ་འབྲུལ་བར་འཐད་པར་
 འཛིན་པའི་སྒོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཤེས་སྤྱིབ་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་
 ངམ་སྟམ་ན། དབང་ཤེས་ལ་དུལ་བདེན་པར་སྤང་བ་འཐད་པར་འཛིན་པ་ནི་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་སྤྱིབ་ཀུན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདེན་
 འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནང་འགལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ལ་ཅིག། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་གྱི། འབྲུག་ཤེས་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་ལ་རང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་
 རྣམས་པའི་གཉིས་རྣམས་འབྲུག་པའི་ཆ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འབྲུག་པའི་
 རྟེན་ཆེན་དང་། རྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་པོ་གཉིས་ཀ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་རྣམས་འབྲུག་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་
 ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རྣམས་པའི་
 གཉིས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྟོང་བྱུན་ཆེན་མོ་ལས།
 བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག། ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་
 རྣམས་པའི་གཉིས་རྣམས་འབྲུག་པའི་ཆ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲུག་
 ཤེས་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་ལ་རང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་དུ་རྣམས་པའི་གཉིས་
 རྣམས་འབྲུག་པའི་ཆ་ཡོད་དམ་མེད། ཅེ་ན། མེད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་
 རྣམས་འབྲུག་པའི་ཆ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུག་ཤེས་རྒྱལ་
 པོ་གང་རུང་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་རྣམས་པའི་འབྲུག་ཆ་ཞིག་

ལ་འདྲི་དགོས་ཏེ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་
 ལུས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་
 ཡུལ་བདེན་གྲུབ་སྣང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་
 པའི་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཞེས་པ་དེ་མེད་དེ།
 ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་པའི་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་འབྲུལ་པའི་ཆ་
 ཞེས་པ་དེ། གཙོ་བོར་སྒོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་དུ་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་
 ཤེས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟུན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ །དེ་ནི་འབྲུག་ཤེས་དྲུག་པོ་གང་རུང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་རང་ཡུལ་
 བདེན་གྲུབ་དུ་སྣང་བའི་འབྲུལ་ཆ་ཞིག་ལ་འདྲི་དགོས་ལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲིགས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྣང་བའི་སྒོ་མངོན་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་སྣང་བ་ལ་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུལ་བ་དེས་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་
 དུ་གྱུར་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་མི་རུས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་དེ་ལ་རང་
 ཡུལ་བདེན་གྲུབ་སྣང་བའི་འབྲུལ་ཆ་དེའི་དབང་གིས། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་དུ་གྱུར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིགས་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྣང་
 བ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་། འབྲུལ་བ་དེས་སྒོ་མངོན་འགྱུར་བ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་
 དུས་གཅིག་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་མི་རུས་ལ།

འབྲུག་ཤེས་བྱ་གཞི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་
 འབྲུལ་པའི་ཆ་དེས། བདེན་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་སྒོ་
 གཅིག་མཛོན་འབྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 སྤམ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཆོས་ཅན།
 གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 བྱས་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་མཛོན་
 དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ཐ་སྤྱད་མེད་ཅིང་། བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་འབྲུག་ཤེས་བྱ་ག་
 བོ་གང་རུང་ལ་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དེ། ཤེས་
 སྒྲིབ་མཛོན་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འབྲུལ་ཆ་རང་ཉིད་གང་ལ་ལྷན་པའི་འབྲུག་
 ཤེས་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཞེས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གོ་རྒྱུ་
 ཡང་ཆེ་ལ། འབྲུག་ཤེས་རང་ཉིད་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ན། དེའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
 པའི་ཆ། ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་འབྱུར་བ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་འབྱུར་བ་མེད་
 ཟེར་ན་ཆོག་གོ། །འོ་ན། བདེན་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནམ་མིན། ཞེ་ན། དེའི་སྐོར་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སུ་གསལ་ཀ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 མཁས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོང་མཐུན་ཆེན་མོར། བག་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲུག་ཤེས་བྱ་གཞི་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྷ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་གི་
 ཆ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་འབྱུར་བ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆ་

ལས། ཤེས་སྤྱིབ་མངོན་འགྱུར་བའི་མཚན་གཞི་འཛིན་པ་ན། འབྲུག་ཤེས་དྲུག་ལ་
 རང་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པས། སྤྱང་
 ཐུན་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་སྤྱང་གི་ཆ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། འབྲུག་ཤེས་དྲུག་པོ་
 གང་རུང་ལ་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ཅམ་དང་། ཡང་ན་རང་ཡུལ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་ལ་མི་འཛིན་པར། རང་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་ཆ་རང་ལ་འཛིན་དགོས་པར་ཡིན་ཏེ། ཅ
 འབྲུག་གི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ནམས་སྤྱུ་
 རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་
 འཛིན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་སྤྱང་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པར་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆ་ལས། སྤྱང་ཐུན་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་
 ན་འབྲུག་ཤེས་དྲུག་ལ་རང་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཉིས་སྤྱང་
 འབྲུལ་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཤེས་སྤྱིབ་མངོན་འགྱུར་བའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པར་མཛོད་
 གྱི། བདེན་སྤྱང་ཤེས་སྤྱིབ་མངོན་འགྱུར་བའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པར་མི་མཛོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱང་ཐུན་ཆེན་མོ་རང་གི་ལྷགས་གཞིར་བྱས་ཀྱང་། འབྲུག་ཤེས་དྲུག་
 ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་བདེན་སྤྱང་གི་ཆ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་།
 འབྲུག་ཤེས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་རང་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་
 གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་ཆ་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱང་ཐུན་རང་
 ལྷགས་ལ་ནང་འགལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཤེས་སྤྱིབ་

མངོན་འགྱུར་བའི་མཚན་གཞི་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། བག་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུག་ཤེས་བྱ་གཞི་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་གི་ཆ་ལ་
 ཤེས་སྐྱབ་མངོན་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏུ་ཤེས་སྐྱབ་མངོན་འགྱུར་བའི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ན། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་
 བའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དེ་ཤེས་སྐྱབ་
 མངོན་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་འདྲ་ ཤེས་སྐྱབ་
 མངོན་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས། བདེན་སྤང་ཤེས་
 སྐྱབ་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་སྐྱབ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ལ། ཤེས་སྐྱབ་མངོན་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་
 ཆ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་དང་། ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ལ་རང་
 ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བ་ཅུ་དང་། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་
 ཅུ་ཤེས་སྐྱབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཅུ་ཞིག་རྒྱན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུང་མོ། །བདེན་
 འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་རང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་བདེན་
 གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་སྐྱབ་མངོན་འགྱུར་བ་ལ་འཛིན་པར་དཀའ་ཉེ།
 མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་སལ་ཆེར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་མིན་དབྱུང་དགོས་ཏེ། འབྲུག་པའི་སྤྲི་ཀ་ཆེན་

ལས། མིག་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བ་ནི་གཟུགས་བརྒན་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་
 མཆེད་དོ། ཡི་དུགས་ལ་ཚུ་སྒྲ་རྟག་ཁྲག་དུ་སྒྲ་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲ་བ་ཡིན་
 པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་དུ་གཞག་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་
 ལས། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་སྒྲ་གི་སྒྲ་
 བ་དང་། གཟུགས་བརྒན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་
 མཆེད་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་ལ་དུ་ཐུར་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པས། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་དུ་གཞག་དགོས་པ་ཡང་མཚུངས་མི་མཚུངས་དབྱད་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ལ་སྟགས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲ་
 བའི་སྒྲ་བ་ཡང་གཟུགས་སུ་གཞག་དགོས་མིན་དབྱད་པར་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་
 བྱང་པོ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་ཅེའི་ཡིག་ཆ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས། གཞན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲ་
 འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་འདིས་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱེད་ལྟར་མཆོང་པའི་ལུས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཞེ་སྒྲ་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྒྲ་ངས་མོ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྒྲིབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།
 ལྷང་དོན་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། ཉེན་
 སྦྱིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ་དེ་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ ལྷགས་འདིར་རྟོག་པ་ལ་རང་ལྷལ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷགས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཤེས་སྦྱིབ་ས་
 བོན་གྱི་ཆར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཉིས་སྒྲུང་
 འབྲུལ་པའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་དབྱུད་དགོས་པར་འདུག་ཀྱང་ཆོག་མངས་སུ་
 དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། གཞན་ཡང་ལྷགས་འདིའི་ཤེས་སྦྱིབ་འཛོག་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་
 པ་མང་ཞེ། མཁས་སྦྱབ་བཏུན་དར་མཆོག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས།
 ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་ཡོད་པར་གསུངས། མཁས་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས།
 ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་མེད་པར་གསུངས། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པའི་ཡིག་ཆ་ལས། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ནམས་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་གྱི་
 ཤེས་སྦྱིབ་དངོས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་བརྗེའི་རྒྱུད་སློབ་དར་
 རྟེན་ལས། ཤེས་སྦྱིབ་ལྟན་སྦྱོར་ནི་གོ་བར་བཟད་ལ། ཀུན་བཏགས་ནི། གཟུགས་
 འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་སོགས་ལ་ལྷལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་

འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། ཞེས། ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཞེས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་
 འདུག་གོ། །དེ་དག་གསུམ་པས་དབྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཞོང་བ་ཡིན་གྱི། ཡིག་ཆ་ལྟར་
 མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྒོ་སྒྲིབ་དང་ཐུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་
 དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
 རས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བའི་འགོ་རྩམ་ཞིང་། ཤེས་
 དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལམ་རྩེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན། ཤེས་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་
 རས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བའི་འགོ་རྩམ་ཞིང་། ཤེས་
 དམན་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་
 པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། ཤེས་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་
 བའི་འགོ་རྩམ་ཞིང་། ཤེས་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་
 ཀྱན་བརྟགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན། ཤེས་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་

སྤང་ཉེན་མངས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་བྱ་དགུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་ཉེན་མངས་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་
 རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དེས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་རགས་པ་དེ་སྤངས་པ་དང་། ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས།
 བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱ་མའི་
 དངོས་གཉེན་བྱས་ནས། ས་གསུམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས། དེ་སྤངས་པ་དང་།
 ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་
 གི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས། ས་བཞི་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་དེ་སྤངས་པ་དང་།
 ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆུང་བའི་
 དངོས་གཉེན་བྱས་ནས། ས་ལྔ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས། དེ་སྤངས་པ་དང་། ས་
 ལྔ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉེན་བྱས་ནས། ས་དྲུག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས། དེ་སྤངས་པ་དང་། ས་དྲུག་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་འབྲིང་གི་དངོས་
 གཉེན་བྱས་ནས། ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེ་ཐེབས་གཉིས་ཡོད་ལ་སྐྱེ་ཐེབས་
 དང་པོ་དེས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་འབྲིང་དེ་སྤངས་པ་དང་། ས་
 བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་ཐེབས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་ཐེབས་དང་པོ་དེས་
 བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་ཆུང་བའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས། ས་བདུན་

པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེ་ཐེབས་གཉིས་པ་དེས། དེ་སྤངས་པ་དང་། ས་བདུན་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་ཐེབས་གཉིས་པ་དེས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཚུང་བུའི་སྐོར་
 གསུམ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་
 པ་དང་། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རགས་པ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱིས་མ་དེ་མ་
 སྤངས་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ས་གཉིས་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲ་
 རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྤྲ་མའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་
 གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་
 བལ་བའི་བལ་ཆ་ཡིན་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་དང་མ་བལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། དབུ་
 མའི་སྤྱོད་རྣམས་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ལས། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒོ་
 བུར་ངི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ།
 ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་དེ། མཐོང་སྤངས་དང་བལ་བའི་བལ་ཆ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ས་

གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་དེ། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས། ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས། རང་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྱེས་
 ཐེབས་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་
 བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་ན། སྒྱུན་
 མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི།

ཉེན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བར་འགོ་མི་རྩོམ་ཁིང་། ཤེས་སྒྲིབ་
 རི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤྱོད་བཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ཏུ་གསུམ་
 དང་། ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞིས་རིམ་
 བཞིན་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲུ་ཐེབས་གཉིས་
 ཡོད་པའི་སྒྲུ་ཐེབས་དང་པོ་དེས། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུ་ཐེབས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲུ་
 ཐེབས་དང་པོ་དེས། ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས། ས་
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲུ་ཐེབས་གཉིས་པ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་རགས་པ་དེ་
 སྤངས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུ་ཐེབས་གཉིས་པ་དེས་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་མོའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས། ས་དགུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས།
 དེ་སྤངས་པ་དང་། ས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་
 དངོས་གཉེན་བྱས་ནས། ས་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས། དེ་སྤངས་པ་དང་། ས་
 བརྒྱུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། ཤེས་སྒྲིབ་ཆུང་ཏུའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ཏེ། ཤེས་
 སྒྲིབ་ཆུང་ཏུ་དེ་སྤངས་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ།

ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་གནད་བརྒྱད་བཤད་པ།

དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འཕགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་
 ཚུལ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་བཞག་པས་ཚོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྲིས་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞིན། རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྗོད་ན།
 ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་
 ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་པས་ཕྱི་སྐོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་སུ་
 འཛིག་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་དུས་གསུམ་
 གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་།
 ཁས་ལེན་པ་ལྔ་དང་མཐུག་དུ་སོགས་སྒྲ་ཡང་སྒྲོས་འདུག་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཇི་འདི་
 གསུང་དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཇི་འདི་གསུང་བཞིན་བརྗོད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་
 ལས། གངས་འདྲན་ཚུལ་གོང་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་འདུག་ལ། དེ་ཡང་
 ཟིན་བྲིས་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུབ་གྲིས་མཛད་པའི་རྩ་བ་
 ཤེས་རབ་ལ། འགྲེལ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་

དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེལ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་
 དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གཤམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱུང་པར་ཕྱ་མོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གནད་
 ཏུ་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཡིན་གསུང་སྟེ། གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་མཚན་དང་།
 ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཁིང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་རང་རྒྱུད་དང་། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཁིང་། སློབ་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་
 ཚུལ་ཏེ། ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོགས་བཞིའོ།
 ཞེས་གསུངས། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཉོན་སློབ་ཡིན་པ་
 དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སླང་དགོས་པ་གསུམ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 སློབ་ཅིང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་
 དང་གསུམ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་རྒྱས་པར་དགག་པར་མཛད་ལ། ཞིག་པ་
 དངོས་པོར་སློབ་ཚུལ་ཆོག་གསལ་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
 ཏེ་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
 ཆེའོ། ཞེས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སློབ་ཚུལ་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལ་ཞལ་འཕངས་
 མཛད་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དབུ་མ་
 ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་
 གཞི་མེད་པ་སྟགས་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འཕགས་པའི་
 གཞུང་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་ཀྱང་།
 ཅུ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་ཕྱེད་གཞན་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ལས། དེས་ན་
 རང་ལྷགས་ལ། ཀུན་གཞི་མེད་པ་དང་། རང་རིག་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་པ་
 དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟགས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་
 ཡང་མེད་པ་སྐྱབ་ཕྱེད་དུ་བཀོད་ནས། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟགས་སུ་སྐྱབ་
 པ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་
 གཞི་ཁས་མེ་ལེན་པ་དེ། ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅོམ་རྣམ་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱིས་

ཚེགས་རྒྱུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་། རང་རྒྱུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕེན་པས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་གཞན་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་ཀུན་གྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། རྟན་རང་
 འཕགས་པས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཅན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅན་ཞིག་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་
 སེམས་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། རྣམ་གསུམ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་། དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་དུ་བྱངས་ངེས་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་
 བརྗོད་ན་ཞེས་དང་། འོག་དུ་ཡང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟེན་བྱས་

ལས། དེ་ལ་འང་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱུང་པར་ཕྱ་མོ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་།
 སྤྱིར་མཛོན་སུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་ཡིད་མཛོན་གྱི་འཛོག་ཚུལ། དབྱེད་
 ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་བཞི་ཕྱ་མོའི་འཛོག་ཚུལ། ལྷག་བཅས་ལྷག་
 མེད་ཀྱི་བྱུང་པར། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར། མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིད་དོ།

། ཀྱུན་གཞི་ལས་མི་ལེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་མིང་བདས་པར་བཞག་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཚུལ་འཛོག་མ་ཤེས་པར་ཆོས་གང་འཛོག་ཀྱང་
 བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་པ་
 མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ལས་ལེན་པའི་དོན་ཡང་
 འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་འཛོག་
 པ་ན་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོས་པར་བཏགས་
 ཆོས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཞིག་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཅའ་ནས་
 རྟེན་དགོས་པར་འདོད་ལ། དེའི་ཆོ་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གདགས་གཞི་
 ཕྱང་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཅའ་བ་ན་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པས་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གང་
 ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྟན་པས་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤང་པོའི་ཚྲིག་པ་དང་། སྤང་པོའི་རྒྱན་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་
 མཚན་གཞིར་འདོད་པ་སྤྲོས་པ་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། འདོད་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་ཚེས་གང་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་
 འཛིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཐུག་གོ། ། ལྷགས་དམ་པ་འདི་ལ་ཚེས་གང་འཛིན་ཀྱང་
 རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་
 ལས་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ལེགས་པར་འཛིན་ནུས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་
 ལྷམ་དུ་འབྱུང་བ་ན་ང་དེ་ཉིད་གདགས་གཞི་སྤང་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཅའ་ན་རྩུང་ཟད་
 ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་
 དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་
 པའི་གཞི་དང་། དགེ་ཐྱིག་གི་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་མྱོང་བ་
 པོ་ལེགས་པར་འཛིན་ནུས་པས། བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་པར་
 འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཚྲིག་པ་དུག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཅེས་པ་
 ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཐུག་གོ། །

རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་རང་རིག་འདོད་མཁན་ནི། བཅས་ཅམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། མདོ་ལྗེ་པ་དང་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་གཞལ་བྱ་
དང་། ཚད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་གྲུབ་པར་འཇོག་མ་ཤེས་པས། གཞལ་བྱ་
གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པར་མི་འཇོག་པར་ཚད་མ་སྤྱབ་བྱེད་རང་རིག་མདོན་
སུམ་ཞེས་པ་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྦྱེས་པའི་འཇིན་རྣམ་ཞིག་འདོད་ལ།
དེ་ནི་གཞལ་བྱ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་གྲུབ་པ་འཇོག་མ་ཤེས་པའི་
དབང་གིས་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཐུག་
གོ། །ལྷགས་འདི་ལ། གཞལ་བྱ་དང་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་
སྟོན་ནས་གྲུབ་པས། དེ་ཡང་ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་
འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རང་གི་ངོ་བོ་འཇོག་ལ། ཚད་མ་འབྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་
པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཚད་མ་འབྲུབ་བྱེད་གཞན་ཞིག་དགོས་ན། ཚད་མ་རྣམས་
རང་གི་གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོན་པར་འབྲུབ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་
རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་འང་མ་སྟོན་པར་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་ཚུད་བསྐྱོག་ལས།

གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ།

གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོན་པར།

སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་གྱུར་འདིར།

གཞན་ལ་མ་ལྟོས་རབ་བྱུང་འབྲུག་།

ཞེས་དང་། ཚོག་གསལ་ལས། གཞལ་བྱེ་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཚད་མ་ལ་གཞལ་
 བྱེ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛོག་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་། དུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་
 རྣམ་བྱུང་ཚུལ་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བྱུག་གོ། །

མདོར་ན། ཚད་མ་འབྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་འབྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཚད་མ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་འབྲུབ་བྱེད་གཞན་ཞིག་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་རྟེན་པའི་
 དོན་ཞིག་འཛོག་ན་ཚད་མ་རྣམས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྲུབ་པར་
 འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འབྱུར་ལ།
 ཚད་མ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་འབྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཅེས་པ་ཐ་སྦད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །

རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་ལ་བྱུག་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རང་
 རྒྱུད་ཁས་ལེན་ན་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་བྱུར་བའི་ཚད་མ་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀས་

མཐུན་སྒྲུབ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་དེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་དེ་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་མཐུན་ཆེན་མོ་ལས། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་
 རྩ་རྒྱུ་ཕྱིར་རྩོལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་
 རྩ་རྒྱུ་གང་ལ་དཔག་འདོད་ལྷགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 སྤྱ་བཀོད་པ་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྐོམ་ཐེ་དབྱ་
 མའི་སྤྱོད་དོན་ལས། རྩོལ་ཕྱིར་རྩོལ་གཉིས་ཀས་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། རང་མཆན་འཇལ་
 བའི་ཆད་མར་སོང་སའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་
 བཟོད་ན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སྤྱ་བཀོད་པ་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། རང་
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། དབྱ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཁས་ལེན་ན་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ལ། ཚུལ་
 གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་

ཁས་མི་ལེན་ནོ།

ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་མཁན་ནི། སེམས་ཅམ་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་དང་། རྣང་གི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤེས་ལྡན་པ་
 བན་ཚུན་སྦྱོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འཛིག་མ་ཤེས་པས། རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 ལས། རྩ་བའི་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་ཡོད་ན། རྣང་གི་ཤེས་པ་
 ལས་ལོགས་སུ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཞིག་གྲུབ་དགོས་པར་
 བསམ་ནས། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལྟ་མས་གཞག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྩ་བའི་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། ཞེས་འདོད་དོ། དེ་
 ཡང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ། ཆོས་གང་འཛིག་གྲང་
 བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣང་གི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་མ་སྦྱོས་པར། རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྩ་བའི་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིག་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་
 རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཞིག་གྲུབ་དགོས་ལ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཆ་མེད་
 མེད་པས་དེ་བསགས་པའི་རགས་པ་ཡང་མེད་ལ་སྤྲོ་རབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ན། བྱེད་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷགས་འདི་ལ།
 གཟུགས་སྐྱ་སྐགས་ཐ་སྐད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅའ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 ཉེད་ཀྱང་། མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སྐགས་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་ཅིང་། དེ་དག་དང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། བན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་པར་
 འཛིག་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་
 བོ། མདོར་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ནང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་བྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་དོ། །

བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཚུལ། །

འོ་ན། ལྷུར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན།
 གཟུགས་སྐགས་དོན་ལྔ་པོ་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་ན།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 དུ་འདྲེད་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འབྲུག་པ་ལས། །

དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྐགས་པ། །

ཚེས་པ་ལ་སྟོན་རྣམས་མ་གཤམ་པ་ཡང་མིན། །
 རི་ལྷོ་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོན་སྟོང་ལས། །
 ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །
 སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདིར་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལས་ནི་དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། གཟུགས་བརྒྱན་
 དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་ན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་པས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཟླ་གཉིས་དང་སྐྱེ་ཤད་ཏུ་སྤྲང་བ་དང་། ཟླ་མ་སྟོགས་དང་། ཟླ་བརྒྱན་སྟོན་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཕྱི་རྒྱུ་མེད་ན་མདོ་སྤེལ་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་རྣམས་དམིགས་སྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བྱལ་བ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གང་ཏུ་ཡང་དམིགས་སྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཞེས་གཟུགས་སྟོན་དོན་ལྡན་པོ་དེ། དབང་ཤེས་ལྟེན་དམིགས་སྐྱེན་ཏུ་གསུངས་པའི་
 ཟླ་མཆོན་གྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་བསགས་
 པའི་རགས་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ན་དགེ་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཉེར་
 ལེན་བྱས་པ་ལ་མ་སྟོན་པར། རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་

དོན་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག། དེ་ཡང་བཏགས་དོན་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། འདི་དབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིག་ཆ་གྲུབ་མཐའི་ནང་དུ།
 མདོ་ཐུའི་སྦྱོང་པའི་དབྱུང་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་ཅིང་། རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་རགས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་
 ཅས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རྩལ་སྤྲོད་པའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་
 བཞེད་པར་སྤང་བས། རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཞེད་དོ། ཞེས་རྟོག་གོ་
 འབར་བའི་བྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ། འདུས་བྱས་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་བཀག་ནས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཆ་བཅས་སུ་གྲུབ། དེ་ནས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྣམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། དེ་ནས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་
 དེ་དག་ཡིན་ཚུལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བས་སྐྱུ་མ་
 བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་དང་དེས་སྦྱོང་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ནས་
 དེ་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་འདི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བྱུང་གསུངས་འདུག་
 པས། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་

སྐར་ལ་དྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཟླ། འདིའི་སྐར་ལ་ཟབ་དོན་གང་མས་
 པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས། འོ་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྩལ་ཕྱ་
 རབ་བསགས་པ་རེ་རེའི་ནས་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་རྩལ་ཡོད་ཏུ་བཞེད་པ་
 དང་། རྩལ་ཕྱ་པའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བཞེད་པར་སྒྲུང་བས། རྩལ་ཆ་
 མེད་དམིགས་སྒྱེན་ཏུ་བཞེད་དོ། ཞེས་པའི་སྒྲག་མཐོང་ཆེན་མོའི་ཡུང་དེ་བཞོད་
 པར་གནང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷགས་འདིར་རྩལ་ཆ་མེད་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསུང་ཟིན་ལྟར་འཛོག་དཀའ་ཞེ། གཅིག་དང་ཏུ་
 བལ་གྱི་རྟགས་ལས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ན། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་
 གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲ་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོན་མཚམས་མཐར་
 ཐུག་པ་ནི། ཐོག་མར་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པར་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་
 དངོས་འགལ་དང་། དེས་ནས་གཅིག་དང་ཏུ་བལ་གྱི་རྟགས་ལས་བདེན་མེད་བསྒྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་
 ལས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་དེ། ཞིབ་འཆོ་ཡབ་སྤྱད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་
 པར་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པས།
 སྒྲ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་
 འགོའོ། །ཁྱད་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ཏུ་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཟླ།
 བདེན་མེད་ཞལ་གྱི་བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་མོ་དང་། ཇི་ག་
 ཆེན་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།

རྩལ་ཕྱ་བའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བཞིན་པར་སྤང་བས། རྩལ་ཆ་མེད་
 དམིགས་ཀྱིན་དུ་བཞིན་དོ། །ཞེས་ལེགས་ལྷན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་
 གསུངས་པའི་དོན། རིགས་པས་ཇི་ཅིམ་བརྟགས་ཀྱང་གཏན་ནས་ཆ་སྤྱུ་མེད་པའི་
 ཆ་མེད་ལ་མི་བྱ་ཡི། རིགས་ཤེས་ལ་མ་སྟོས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་ཕྱ་བའི་
 ཆ་མཐོང་སྤྱུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་དགོངས་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་སྟེ་ད་
 དུང་བརྟགས་པར་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་ཀྱིས། ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ཆ་མཐོང་སྤྱུ་མེད་
 པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་དང་དེ་རྣམས་བསགས་པའི་
 རགས་པ་དེ། བྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅེས་ཁས་སྤངས་ན་
 འགྲིག་གམ་སྟམ་མོ། །

བདེན་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ།

བདེན་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་པ་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་
 བློ། དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཕྱང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་བློ། དེ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་བརྟེན་འབྲེལ་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་་
 པར་ལེགས་པ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་ཞིན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་པའི་བདེན་འཛིན་དུ་འགྱུབ་ལ།

དེ་ཐུབ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་
 གཉིས་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་གོ། །དེ་རྣམས་ཐུབ་པ་ན་བདེན་འཛིན་དེ་
 གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཁྲ་མི་མཐུན་ཚུགས་སུ་གྱུར་
 པའང་འབྱུང་པས། བདེན་འཛིན་གཉིས་མ་རིག་པར་འབྱུང་བཅང་། དེ་གཉིས་མ་
 ཐུངས་བར་དུ་འཇིག་ལྷ་ཡང་སྤང་མི་རུས་པར་སྐྱབ་རུས་པས་ན། བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འབྱུང་པས། ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་
 ཐུབ་གོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཉོན་སྐྱིབ་དུ་འབྱུང་པས་ན། ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐུངས་དགོས་པས། བདེན་
 འཛིན་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐུངས་དགོས་ལ། དེ་ཐུངས་པ་ལ་ཉན་རང་སྒྲོབ་
 པ་འཕགས་པས་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་བསྐྱོམས་པར་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐུངས་དགོས་པས། ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་ཡང་འབྱུང་གོ། །འདི་གཉིས་
 ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཐུབ་པར་བཞེད་པ་
 ལ་ཐུག་གོ།

ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་ཐུག་ཚུལ།

དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེའང་རང་མཚན་
 ལས་ལེན་པ་རྣམས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་འདོད་པ་སུའང་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན།
 དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གཞན་ལོག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་

རུང་བ་ཞིག་ལ་འདྲོད་ལ། ལས་ཞིག་པ་ནི་དང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་ཤར་
 བ་ནས། དེ་ལོག་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་དབང་དུ་འཆར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མཚན་ལས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྐྱབ་
 པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲེ། ལས་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་
 མཛུངས་པར་ཐལ། ཡུལ་རང་དངོས་ནས་བྱུང་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་མ་
 ཞིག་པའི་ལས་ལ་འང་མེད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་ཞིག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲིལ་ལྟེ་དབྱ་
 མའི་རྒྱ་དོན་རྒྱ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་
 ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་འདིའོ། །ཞེས་གསུངས་གཞིའི་ཡུལ་སྟེང་ནས་བཙལ་ཏེ་རྟེན་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་པར་འདྲོད་པས་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞིག་པ་ནི་སྤར་ཡོད་བྱམ་པའི་
 རོ་བོ་ལོག་ཅིང་། ཕྱིས་དངོས་པོ་གང་གི་ཡང་རོ་བོ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 མེད་དགག་ཅིག་ལ་འདྲོད་པས་དངོས་པོར་འཇོག་མ་ཤེས་ཏེ། རང་མཚན་ལས་
 རྒྱངས་པ་ལ་བྱུག་གོ། ལྷགས་འདི་ལ་ནི་བྱམ་པ་ཞིག་པའི་དོན། བྱམ་པའི་རོ་བོ་
 སྤར་ཡོད་ལོག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་མ་ཡིན་གྱི་དེ་འདྲའི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་གདགས་
 གཞིར་བྱས་ནས་སྤྲོད་གིས་པར་བཏགས་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་བྱམ་པའི་འཇིག་རྒྱུར་གང་སོང་པའི་རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་བཞེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་བྱུང་མཐའ་
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གང་འཇོག་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་

འཛོག་དགོས་པར་འདོད་པས། ལས་ཞིག་པ་འང་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོག་
 དགོས་ལ། ལས་ཞིག་པ་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ལས་འགན་པའི་
 མེད་དགག་ཅམ་རྟེན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་རྟེན་
 པས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་དོ། ། ལྷགས་དམ་པ་འདི་ལ་ནི། ཆོས་གང་
 འཛོག་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་རྟེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཡང་།
 མེད་བརྟན་པར་བཞག་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་འཛོག་རྒྱས་པས། ལས་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོང་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ན་ཞིག་
 རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཞིག་
 པའི་མཚན་གཞིར་མ་རྟེན་ཀྱང་། མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་དོར་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ལོགས་པར་འཛོག་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམས་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དཔེར་
 བ། ཉེར་སྤྲོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་
 རོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཉེར་སྤྲོས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཉེར་སྤྲོས་
 ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་ལ། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་སྤྲོས་
 ལུ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་རྒྱུའི་
 དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མཚན་གཞིར་མེད་
 ཀྱང་། ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ལོང་དུ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་། མདོ་སྤེལ་དང་། སེམས་ཅམ་པ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི།

བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཅིང་། ཞིག་པ་མེད་དགག་ཡིན་
པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དངོས་པོར་འཛོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
བྱུང་པ་ལ་བྱུག་ཚུལ། །

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དངོས་པོར་འཛོག་པ་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
བྱུང་པ་ལ་བྱུག་ཚུལ་ཡང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཛོག་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
ལུས་ཏེ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཅིང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའང་བྱུང་ལུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་གྲུ་
ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། སྤྱི་གྲུ་ནི་ད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་གྲུ་ཞིག་པ་ནི་འདས་པ་དང་།
སྤྱིར་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་། རྟེན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཤིག་སྤྱི་གྲུ་མི་སྤྱི་
བཤེས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་གྲུ་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གྲུ་ད་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ།
སྤྱི་གྲུ་ད་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གྲུ་འདས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ན། དུས་གསུམ་ག་
བཏགས་དོན་བཅས་ན་མི་རྟོག་ཀྱང་། མིང་བདེས་གཞག་ཅམ་གྱི་དངོས་པོ་ལེགས་
པར་འཛོག་ལུས་པས་སོ། །

སྐབས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་དུས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
བཅོད་པར་བྱ་བ་ལ།

དེ་ལ་རང་ལྟེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱ་རང་གི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
ཡོད་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དུས་གསུམ་སོ་སོའི་དོན་
འཛིག་པ་ན་བྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཆོགས་
ཤིག་འདུག་ཟླ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་སྐྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱ་བ་དང་། གཞན་དང་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱ་བ་དང་བཞི་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་ནི། བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱ་མ་འོངས་
པ་ནས་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲུག་ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པ་ལ་འབྲུག་པ་དེའི་ཆོ། འདས་མ་
འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་དེའི་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
ན། གསེར་གྱི་སྒྲོང་བཅོམ་ནས་རྒྱན་བྱས་པའི་ཆོ། དེའི་བས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་ཁ་
དོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཞོ་མར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རྩ་
གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་ཁ་དོགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།

།གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བཅུན་པ་དབྱངས་གྲོགས་ཀྱི་
ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། ད་ལྟ་
བ་ནས་འདས་པ་ལ་འབྲུག་པ་དེའི་ཆོ་ན། ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་དུས་
གསུམ་གའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་། གང་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་དུས་

གསུམ་དུ་འཛོགས། དཔེར་ན། སྐྱེས་པ་གཅིག་ཅུང་མེད་གཅིག་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པའི་ཆོ་ན། ཅུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཅུང་མེད་གཅིག་
 ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཅུང་མེད་གཅིག་ལ་དེ་ལ་
 ཆགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གསུམ་པ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ། ཟུ་གུ་ལྷ་
 ལྷ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ན།
 ལྷ་མ་ཆེས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཆེས་ལ་མ་འགག་པ་དང་། ལྷ་མ་ཞིག་པའི་སྒོ་ནས་དུས་
 གསུམ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅིས་པའི་རི་ལྷ་གཅིག་ཉིད་ལ། ཤོ་མིག་
 གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷོང་དུ་བཞག་པའི་ཆོ། རི་ལྷ་གཅིག་ལྷ་མ་ཉིད་གཅིག་དང་།
 བརྒྱ་དང་། ལྷོང་དུ་འཛོགས་པ་བཞིན་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། བཞི་པ། གཞན་དང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བཅུན་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་ཉིད་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ།
 ཟུ་གུ་ལྷ་ལྷ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་
 ཆོ་ན། སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ཉིད་པར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཅུང་མེད་གཅིག་རང་གི་མ་ལ་སྒྲོས་ནས་བུ་མོ་དང་། རང་གི་བུ་ལ་སྒྲོས་
 བ་མར་འཛོགས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་མ་ལ་སྒྲོས་ནས་མ་
 འོངས་པ་དང་ལྷ་མ་ལ་སྒྲོས་ནས་འདས་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མཛོན་པ་མཛོད་ལས། །

དེ་ཡོད་སྐྱོ་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད། །

ཡོད་པར་སྐྱོ་བ་འདོད་དེ་དག།

ནམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །

གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

མདོ་སེམས་རང་རྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་དུས་གསུམ་འདྲིལ་ཚུལ། །

མདོ་ཐེ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱང་རེ་
 ཤིག་སྐྱེན་མ་ཚེ་བའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ། མ་འོངས་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཞིག་པ་དེ། འདས་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་
 འདོད་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་མདོ་ཐེ་པ་
 དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་རྒྱད་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །

དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ། ལྷ་གུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཅིག་ཞིག་པ་ན་ལྷ་གུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཅིང་། ལྷ་གུ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པས། དགག་བྱ་བ་ཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཅམ་
 མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཞིག་པའི་མཚན་གཞི་རུང་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟོག་པས་
 ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་དོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ།

དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲུག་པ་ལས། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟ་བའི་དུས་སྐུ་མ་
 ཕྱིན་པ་ལོ། །འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ལོ། །ད་ལྟ་བུ་བའི་སྐྱེས་ལ་མ་
 འགགས་པ་ལོ། །ད་ལྟ་བུ་བའི་ད་ལྟ་དམིགས་པ་འཕྲུག་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། མ་
 འོངས་པ་དང་རྒྱལ་བ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་འདྲུས་གཉིས་རྣམ་པར་
 འཛོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་སྙུག་ལྷ་བྱ་ལ་མཚན་
 བས་བཤད་ན། སྙུག་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི། སྙུག་འདས་པ་དང་།
 སྙུག་སྙུག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཤིག་སྙུག་མ་
 སྐྱེས་པ་འཛོག་ལྷ་བྱ། སྙུག་འཛོག་པ་དང་། སྙུག་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི།
 སྙུག་ད་ལྟ་བའི་དུས་སྐུ་འཛོག་གོ། །དེས་ན་འདས་པ་འཛོག་པ་འདྲུ་མེད་ཅིག་
 བྱང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཅིག་ཞིག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དོ་བོ་བཞག་དགོས་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་འཛོག་པ་འདྲུ་མེད་ཅིག་བྱང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཅིག་མ་
 སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དོ་བོ་བཞག་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་
 ཅིག་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བཞག་མི་དགོས་པར་རང་གི་དོ་བོ་
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་སྙུག་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ། འདས་པའི་མཚན་
 ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་ཉིད་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཚང་
 བའི་དབང་གིས་རེ་ཤིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་

འགགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བར་འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་གང་རུང་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མ་སྟོས་པ་དེ། ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་
 རྟོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཐེང་གི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་
 མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཤིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་
 རྟེ། ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བར་འདས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་གང་རུང་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མ་སྟོས་པ། ཞེས་སྟོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། སྐྱེས་ལ་མ་
 འགགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་
 ཡང་གཞུང་དང་མཐུན་མོ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཏུས་སུ་ད་ལྟ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་རྟེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་ཏུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཏུས་སུ་ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཏུས་སུ་འདས་པར་
 ཐལ། རང་ཏུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་པོ། །འོ་ན། ལས་ཞིག་པ་
 ན་ལས་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་འཇམ་མི་འགྲོ། མི་འགྲོ་ན་ལས་ཀྱིས་བཞག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གང་ཡིན་བཅའ་དགོས་སོ། །ལས་ཞིག་པ་ན་ལས་དེ་
 ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་ན་ལས་ཞིག་པའི་ཉེར་ལེན་གང་ཡིན་དཔུང་དགོས་
 ལ། ལས་དེ་ཞིག་པ་ན། བག་ཆགས་དང་། ཞིག་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་འགྲོ་ན།

ལས་གཅིག་ལ་རྒྱན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཞིག་པ་དང་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་གནད་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་
 དངོས་པོར་ལས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ལས་ཞིག་པ་ན་ལས་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་འགོ་ལ། ལས་ཞིག་པའི་
 ཉེར་ལེན་ནི་ལས་ཀྱི་སྤང་གི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་བཞག་ན་འགྲིག་
 གོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་དབྱུང་དགོས་པ་འདུག་གོ། །

ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ།

ལྷགས་འདིར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡོད། ཅེ་ན།
 འདི་ལ་ལྷང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་
 བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱ་ཤི་སྟེ། ཞེས་ཤི་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག། ཤི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གང་
 ཤི་བའི་ཞིག་པར་འཛིག་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་ཉེར་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །

ཞེས་འཆི་བས་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཤི་བ་རང་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཤི་བས་རང་འབྲས་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་གསུངས་པས།
 ཞིག་པ་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཞིག་པས་རང་འབྲས་སྐྱེད་ལུས་པ་

ཡང་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་
གཉིས་པར་ཞིག་པ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་སྦྱོང་བ་དང་ཤི་བ་གཉིས་
དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མ་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་འཛིག་མི་འཛིག་དང་། རྒྱས་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་
འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གི་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་རི་ལྟར་འབྲུག།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་
འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་དོན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ནས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
པས་བྲུག་པར་འདོད་པའི་དངོས་སྦྱ་བ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་
པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱིད་ལྟར་ན། བྱམ་པ་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་
ཐལ། བྱམ་པ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སོ། །ཙུ་བར་བྲུག་སྟེ། བྱམ་པ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན། བྱམ་
~~པ་འཛིག་པ་པ་ལ་ལ་རྒྱ་མེད་དགོས།~~ དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་འཛིག་པ་དང་། བྱམ་པ་འཛིག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱས་སྦྱོང་
མ་སྦྱོང་གི་བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་
འཛིག་པ་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱམ་པ་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་བྱམ་པ་འཛིག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་

དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གྲུབ་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་
 རྟེན་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་
 བྱི་དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས། དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ། མེད་
 དགག་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་སྟེ། ཞིག་རྒྱ་དེ་བཅད་པ་ཙམ་མིན་གྱི། དེ་
 བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ།
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་དང་པོར་གནས་པ་དེ་འཕེན་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་དང་པོར་གནས་པ་དེ་འཕེན་ན་བུམ་པ་ཡང་འཕེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 བུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་རང་བཙུན་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 རང་གི་དགག་བྱ་འཕེན་པར་འབྱུར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་བཀག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དང་།
 འཕང་རྒྱུའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལྷགས་ནི། བུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་
 རང་བཙུན་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་འཕེན་པ་འདྲ་སྟེ། རྟེན་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གང་
 ཡང་མཆོན་གཞིར་མེད་ཀྱང་། ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་རྒྱུའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་སྐྱེས་ལྷ་གྲུ་མ་ཞིག་པ་གཙོད་པ་དང་།
 ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་

ལྷ་མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷ་ལྷ་སྐལ་པ་གཙོ་བོ་དང་། ལྷ་ལྷ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ལྷ་ལྷ་
སྐལ་བའི་རྒྱལ་མ་ཚང་བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའོ།

ཞེས་ལྷ་ལྷ་མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷ་ལྷ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ལྷ་ལྷ་སྐལ་བའི་རྒྱལ་མ་ཚང་
བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པ་གསུངས་འདུག་པས། ལྷ་ལྷ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ལྷ་ལྷ་སྐལ་
བའི་རྒྱལ་མ་ཚང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་ཡིན་དང་། མ་ཡིན་དགག་
ཡིན་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུབ་པོ། ། འོ་ན། ཞིག་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིང་ཞིག་པས་འབྲས་
བྱ་སྐྱེས་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འབྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པ་ཡང་དངོས་
པོར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན། །

དེ་ནི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། །

རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་དང་། །

ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །

ཞེས་སྐལ་ལྷ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཟད་པ་ནི་མར་མེ་ལྷ་བའི་འབྲས་བྱ་ཟད་པའི་རྒྱར་གསུངས་པས།
རྒྱ་རྒྱེན་ཟད་པ་དེ་འབྲས་བྱ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། རེ་ཤིག་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཚང་བ་
ཉིད་རེ་ཤིག་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱར་འཐད་པས་མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་འབྲུབ་པས་མ་
འོངས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཡང་འབྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་བྱུན་ལས། དེ་
བཞིན་དུ་དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལྷ་ལྷ་རེ་ཤིག་མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་
ཐར་གྱི་རྒྱ་ཟད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་བཞིན་
དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་ཚུལ་།

དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཚད་ནད་ཅན་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། ཚད་
 ཅན་ཅན་ལ་ཡུལ་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཛོང་ཡང་འབྲུལ་པར་མི་
 འཇུག་ཏེ། རང་གི་སྒྲོའི་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

།དེ་བཞིན་དུ་བདེན་སྤང་མཐའ་དག་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་
 ལུ་ཏྟགས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་མི་འཇུག་ཏེ། རང་གི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བདེན་པར་
 མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཡང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 སྤང་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོན་ལུ་ཏྟགས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཉེན་འབྱུང་མངོན་ལུ་ཏྟགས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པ་མངོན་ལུ་ཏྟགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་
 ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲང་ངེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་
 མཁྱེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འཇུག་བ་དང་། དེ་རང་མཚན་གྱིས་

མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ནི། ལྷོང་པས་རྟེན་འབྲུང་ལ་མི་གཞིང་པའི་སློན་ནས་མཁྱེན་པ་
ལ་བྱེད་དམ་བཅུག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་འགོག་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ། །

གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ངོས་ནས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་འཐད་
པའི་གཞན་གྱི་ལན་དང་། ལན་དེ་དགག་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ལྷགས་ལ་རང་རིག་
མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དང་། བཞི་ལས། དང་པོ།

གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ངོས་ནས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་གཞུང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་ངོན་གཞན་པའི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་ཅིང་།
གཞུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་བྱེད་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་གཞན་དབང་
ཡོད་པ་དེ་ཆོད་མ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་དེ་
ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་
བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རལ་གྱི་འོ་ས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ།
སོར་མའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་
སྐྱེས་བུ་ཡང་ཟོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རུས་པ་དང་། མས་
རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྟེག་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་

ནོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཚམ་པ་བྱིད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུའི་གནས་འགྱུར་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་
 རྣམ་པར་རིག་པ་དོན་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཚམ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སེམས་ཚམ་པའི་གཞུང་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཚམ་པ་ཁྱེད་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ལ། ཤེས་པས་མ་གཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་
 ཅུང་ངོ་། ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འབྲུག་པ་ལས། །

གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྱལ་ཞིང་། །

གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །

འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །

མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་ཅུང་། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟེང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྐབས་འདིར་སེམས་ཚམ་པས་རང་རིག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། རང་རིག་འགོག་པའི་
 སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ལྔ་མའི་འདོད་པ་བཟོད་པ་ན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཚམ་
 པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞྭ། རང་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའོ།
 ། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། རང་སྒྲུང་
 བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས། སེམས་ཚམ་པས། སྟོ་འཛིན་ལྟ་བུའི་

རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་སྒྲིབ་དུ་སྔོ་འཛིན་རང་ཉིད་སྒྲིབ་བའི་འཛིན་རྣམ་གཅིག་དང་།
 དུལ་སྔོན་པོ་སྒྲིབ་བའི་གཟུང་རྣམ་སྟེ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་བྱེ་
 རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། སྔོ་འཛིན་རང་ཉིད་སྒྲིབ་
 བའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་དུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས། དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པར་གསུངས་པས།
 སེམས་ཅམ་པས། སྔོ་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་
 འཛིན་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་
 མཐས་ཅད་ལོག་པའི་རང་རིག་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་འབཤད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་ནི།

སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྟེ་པའི་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚུགས་ཁས་སྤངས་
 བས་རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། མར་མེ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་ན་མར་མེ་རང་ཉིད་དང་། བྱིའི་དུལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་གསལ་
 བར་མི་བྱེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བྱམ་པའི་ཞེས་བཅོལ་
 པ་ནའང་བྱམ་པ་བཅོལ་པའི་སྒྲིབ་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དང་།
 དོན་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ན་སྔོ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་
 རང་ཉིད་དང་། དུལ་སྔོན་པོ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྔོ་
 འཛིན་རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་རིག་དང་། དུལ་སྔོན་པོ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཞན་

རིག་ཡིན་ལ། ཁྱོད་རང་རིག་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གྲང་ངེས་པར་དུ་རང་རིག་ཁས་
 གཤམ་དགོས་ཏེ། རང་རིག་ཁས་མ་གཤམ་ན་ལྷན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་
 དུལ་བྱ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ན། ལྷན་ངས་མཐོང་ངོ་སྐྱེས་དུ་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་
 དུལ་ཅན་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཉམས་སུ་མ་སྤྱང་
 བར་ཕྱིས་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་མི་སྲིད་པས། ཁྱོད་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ལྟར་ན། ལྷན་
 གྱི་སྤྱོད་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ནམས་རང་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་མེད་པས། ཕྱིས་
 སྤྱོད་པོ་བྱ་བ་ན་སྤྱོད་འཛིན་བྱ་བ་མི་འགྱུར་པོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 རང་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་རང་ཉིད་བྱ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱབ་ན། ཕྱིར་སྐོལ་གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་དབེ་མི་རྟེན་པས་དེ་ལྟར་
 མི་སྐྱབ་པར། ཕྱིས་གྱི་བྱ་བའི་རྟགས་ལས། ལྷན་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་ལ་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ། དེ་ནས་དེའི་སྤྱང་བ་ལ་རང་གིས་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་གཉིས་
 སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས། རང་སྤྱང་ཁྱོད་རང་ལ་མི་རུང་ལ། གཞན་སྤྱང་རང་ལྷགས་
 གྱིས་བཀག་པས་ན། སྤྱང་བའི་བྱུང་བྱེད་ཁེགས་པས། ལྷན་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་ལ་སྤྱང་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བས། ཕྱིས་སྤྱོད་འཛིན་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 འགོག་པས། མདོ་སེམས་གཉིས་གྱིས་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དྲག་ཤོས་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན། གཞན་སྤྱང་རང་ལྷགས་གྱིས་འགོག་ཚུལ་རྩི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན།
 སྤྱོད་འཛིན་དེ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ན་
 བོ། སྤྱང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་འཛིན་ཕྱི་མས་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 དུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྤྱང་བྱེད་ཐུག་

མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འབྲུག་ཐོགས་
 སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་ན། ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་
 རང་གི་འབྲུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་དགོས་པས། སྤྱིང་
 བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། སྤྱིང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་སོང་ན་ནི། སྤྱི་འཛིན་དང་པོ་ལ་
 སྤྱིང་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་པོ་དོ། །གཉིས་པ། སྤྱི་འཛིན་བྱི་མས་སྤྱི་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་མ་
 དེ་སྤྱི་འཛིན་བྱི་མས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པས་སྤྱིང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་པོ་
 དོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་མ་སྤྱི་འཛིན་བྱི་མས་ཡོངས་སུ་གཙོད་ན་ནི།
 སྤྱི་འཛིན་བྱི་མ་དེས་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་མི་གཙོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མས་ཡོངས་སུ་གཙོད་ན་ནི། ཤེས་པ་སྤྱི་
 མ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཉེ་བའི་
 གཟུང་དོན་ནང་གི་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། རིང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འབྲུག་པའི་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་མ་གཙོད་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བྱི་མ་དང་།
 ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པོ་གཙོད་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་སྤྱོད་པོ་དོ། །སྤྱི་མ་ན། དེ་ལྟར་ན།
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཇས་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་

ན། རྩེ་འཛིན་དེ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་ན། སྤྱང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་དང་། རྩེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 གཞན་མི་གཙོད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་སྤྱང་ངེས་པར་དུ་ཁས་
 གཏུངས་དགོས་ལ། རང་སྤྱང་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཅེས་བྱའོ། །མདོར་ན། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀྱིས། ཕྱིས་རྩེན་པོ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེ་འཛིན་ཡང་དྲན་པས།
 རྩེ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེར་རྩེན་པོ་སྤྱང་བའི་དུས་སུ་རྩེ་འཛིན་ཡང་སྤྱང་
 དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱང་བ་ལ་རང་སྤྱང་དང་། གཞན་སྤྱང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚུན་བཅད་
 བས་གཞན་སྤྱང་རིགས་པས་བཀག་ནས་རང་སྤྱང་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ་སྟམ་ནས་
 རང་རིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་
 དབང་དེ་ནི་རང་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། དབྱེ་མ་པ་
 སྤྱང་གིས། འདི་ཡི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་ངེ་བ་གནང་བ་ལ།
 ལན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་
 རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་ལྟར་རིམ་
 གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་མདོན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཐན་པོ་ན་རེ། གར་མཐན་གྱི་
 ཁང་པར་ཞུགས་པ་ན་གར་མཐན་གྱི་གདོང་མཚོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷ་
 རོས་པའི་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་
 བར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་རེ་རེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཙོན་པའི་ལན་དུ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས། རྩེར་གྱི་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་རྣམ་

ལྷུང་བས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདའ་གཅིག་གིས་ལྷུང་
 ལའི་འདབ་མ་རྒྱ་འབྱེགས་པ་ན་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱེགས་ཀྱང་འཇུག་པ་ལྷུང་བས་
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེགས་པ་ལྷ་བྱུར་མཛོན་པ་བཞིན་ལོ། ཞིས། ལན་འདེབས་པ་ཡིན་
 ལོ། ཞིས་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱ་རེ་རེ་བའོ། ཞིས་གསུངས་པའི་དོན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་
 ཤེས་རིགས་མཐུན་ཇུས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་འཇུག་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་པ་འང་མ་ཤེས་ཤིང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 འཛིན་པ་ཡོད་པར་ཡང་མ་ཤེས་པས། བླ་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་མ་རྟོགས་
 པར་སྣང་ངོ་། ཁོ་ན། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེ་ན།
 འདིའི་སྐབས་སུ་ཁྲིག་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 དེས་ན་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་བཙོན་པའི་ལན་དུ། དེ་རྣམས་
 འཇུག་པ་ལྷུང་བས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མཛོན་ཞིས་འཆད་དགོས་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་ཡང་རང་རིག་སྒྲུབ་མཁན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལྷུང་བ་ཅིག་
 ཅར་དུ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་པས་ན། གཞུང་འདི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་འཛིན་དཀའ་བར་སྣང་ཏེ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྒྲིན་
 ཡིན་ནམ་འོན་ཀྱང་སྒྲོ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཞིས་
 གསུངས་སོ། གསུངས་འདིའི་དོན་རང་རའི་ཡིག་ཆར་གསལ་བར་མ་བྱུང་ལ།
 མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་གསུངས་ལས། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྱེགས་པ་ལྷུང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་འཇུག་པ་

ཞེས་པས་འགོག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཚིག་བཅད་དང་པོའི་དོན་ནི། རྣམ་
 བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གལ་ཏེ་མགལ་མེ་ལྷ་ཕྱི་བར་ཚོད་ཀྱང་འཇུག་པ་
 ཟུར་བས་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་དུ་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་འཁོར་ལོའི་
 རྣམ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པས་རྟོག་པས་བར་ཚོད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པས་བར་ཆད་
 དང་བཅས་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་ན། མདོན་སུམ་རྟོག་མེད་དུ་འདོད་
 པའི་གཞན་གྱི་ལུགས་ལའང་ཆོས་ཅན། མཐོང་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཚོ། དབང་ཤེས་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་ཡོད་པར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་ས་ར་ར་ས་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འབྱུལ་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོས་པ་ཆེས་ཟུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་
 པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཡིད་
 ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལའང་ཡུལ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་འཛིན་པར་མི་
 འགྱུར་བར་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་འབྱུལ་བར་ཐལ། འཛིན་པ་ཆེས་ཟུར་བའི་ཕྱིར་
 ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འཇུག་པ་ཟུར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུལ་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་ནི།

རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས།

རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད།

ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ།

འབྲུག་པ་སྐྱུར་བྱེད་སྐྱུར་པོ་དག།

དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་དུ་ཞེན།།

ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱི། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དེ་དག་ལ་སྐྱུར་པོ་
དག་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་ལ་
འབྲུག་པའི་བྱེད་རམ། འབྲུག་པ་སྐྱུར་བས་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་བྱེད། ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

མགལ་མེད་ལ་སྐྱུར་སྐྱུར་འབྲུག་པའི།།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞོད་པ་ཅན།།

མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་སྐྱེ་བས།།

དེ་མཐོང་མཚམས་སྐྱུར་ལས་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱི། མགལ་མེད་འཁོར་ལོར་མཐོང་བ་རྟོག་པས་སྐྱེ་བྱེད་མཚམས་
སྐྱུར་པའི་དབང་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་དབང་བསྐྱེད་པ་ལས་འཁོར་ལོར་
འབྲུལ་པའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེའི་བདག་ཀྱིན་མིག་དབང་བསྐྱེད་
བ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེད་སྐྱུར་དུ་འབྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
བ་ཅན་ལས་བསྐྱེད་པར་སྐྱེས་པའི་བྱེད་རོ། སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་འབྲུག་པ་སྐྱུར་གཞུང་
རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞུང་འདི་དག་གིས་འབྲུག་པ་སྐྱུར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་
འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ཏོ།།

གསུམ་པ་ལན་དེ་དག་དགག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

དེ་ལ་སྤྱིར་རང་རིག་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་མདོ་དང་། གཙུག་ན་
 རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་གཉིས་ལས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་དགག་པར་མཛད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ཅེ་ཤེ་དང་། བརྗོད་རྒྱུ་དང་། ཞིབ་
 མོ་རྣམ་འཐག་གི་སྐབས་སུ་དགག་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་མོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་
 རྩོད་འབྲུག་ཏུ་དགག་པར་མཛད་པ་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་དབུ་མ་སྙིང་
 པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་དབུ་མ་འབྲུག་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་དགག་
 པར་མཛད་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ཚུལ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 སྐབས་འདིར་ནི་དབུ་མ་འབྲུག་པ་ལས་རང་རིག་འགོག་པའི་ཚུལ་གཞིར་བྱས་ནས་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། འདིར་གལ་ཏེ་ཕྱིས་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་རང་རིག་པར་སྐྱབ་པ་
 བ། དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། བ་སྙིང་ཅམ་དུ་གྲུབ་
 པའི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཕྱིར་ཚོ་ལ་རང་རིག་མ་གྲུབ་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བརྗོད་པའི་དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་
 ཆོས་ཅན། རྩོད་རང་རིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རང་རིག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དྲན་པ་ཅམ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 རྩོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་ཆེ། རང་རིག་ཕྱིར་ཚོ་ལ་མ་གྲུབ་པས། རང་རིག་གི་འབྲས་བུར་

རང་སྐྱེ་བ་པར་ཐལ། མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་
ན། ལུན་ཁྱུང་དུ་བྱམ་པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ལུན་པ་ཡང་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །

།དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ཤེལ་ས། །

མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །

ལུན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་དག་གི་དོན་སྐྱེལ་ན་མར་མེ་དེ་རང་གཞན་གང་གིས་གསལ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་རང་
ཉིད་ཀྱུབ་ཅོམ་ནས་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་
དེའང་རང་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
པར་རང་ཉིད་ཀྱུབ་ཅོམ་ནས་སྤྱོད་བའི་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་བ་ལ་རང་སྤྱོད་
དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད། ཅས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་།
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ལས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདྲིར་སྤྱོད་བ་
ལ་རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་དེ། རང་སྤྱོད་དང་། གཞན་
སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་དབྱེད་ནས་
སྤྱོད་བ་འཛོག་ན་སྤྱོད་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པའང་མཐོང་བས་དབྱེད་དོ། །རང་རིག་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་དེ་གཉིས་སྤྱོད་ལྷགས་སུ་མི་
འགྲུབ་པ་མ་ཟད། རང་རིག་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་སྤྱོད་དེ་གཉིས་སྤྱོད་

འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་རིང་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཅུང་དེ་ལྟར་
 ན་འང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པའི་ཤེས་པས་སྤར་གྱི་ཚྱང་བ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་
 ཚྱང་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དཔེར་ན། བྱམས་པའི་ཤེས་པས་མ་ཤེས་པ་སྟེ་མ་ཚྱང་བའི་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོས་པའི་ཡུལ་ཚྱང་རྣམས་བྱམས་པའི་ཤེས་པས་མ་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་
 གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚྱང་དྲན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་ཡིན་ན་འང་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཀྱི་
 དྲན་པའི་ཤེས་པས་སྤར་གྱི་ཚྱང་བ་དྲན་པར་ནུས་ལ། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་
 གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་མིན་པས་གཅིག་གི་ཚྱང་བ་གཅིག་གིས་དྲན་མི་
 ནུས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ལ་རྒྱུད་
 གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདིས་ནི།
 རྒྱ་འབྲས་དང་། རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་དག་ཀྱང་འཛོམས་
 པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུག་མ་འབྲུག་པ་ལས། །

རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱིས། །

དེ་ལྟ་འང་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །

གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་བཞིན། །

གཏན་ཆོག་ལ་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། ། ཞེས་

གསུངས་སོ། །འོ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
གཏན་ཆོག་ལ་འདྲི་བ། རྒྱ་ལྟེང་དང་། རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་
གཞན་དག་ཀྱང་འཛུལ་པར་བཤད་ཟིན་ན། །གང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། །

དབུ་མ་འབྲུག་པ་ལས། །

བྱམས་པ་ཉིད་སྤྲུལ་ལ་བཞེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །

གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གཅིག་གཏོགས་མེད་ཏེ། །

གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །

དེ་དག་རྒྱ་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

དབུ་མེམས་གཉིས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་སྐྱོར་ལ་དོགས་གཅོད། །

འོ་ན། མེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གཞིར་བྱས་ནས། མྱོན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མྱོང་བྱེད་
ཡོད་དེ། དེ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མྱོན་པོ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་
འབྲས་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་པ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་མི་རིགས་ཅིང་།
དེ་པ་ཅམ་རྟགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་དེ་པ་དེ། ཆོས་
ཅན་མྱོན་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་དུ་མ་སྦྱབ་པས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱོན་མེད་ཏེ། དེ་པ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་

ཀྱང་། དཔལ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཀོད་ཚིང་གི་རྟགས་ཡིན་ལ། དཔལ་ཡོད་པ་
 དེ་སྔ་འཛིན་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྐབས་པས་ཕྱགས་ཆས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེས་ནི་སྦྱོར་སྤང་མི་རུས་ཏེ། སྤར་གྱི་རྟགས་དེ་ཆས་ཅན། ཕྱགས་ཆས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤང་ཚིང་གི་རྟགས་ཡིན་ན་ཕྱགས་ཆས་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་ཚིང་གི་རྟགས་ཡིན་ན། དཔལ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག། དཔལ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཤེས་འདོད་ཆས་ཅན་སྔ་འཛིན་
 གྱི་སྤྲེང་དུ་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། སྔ་འཛིན་ཆས་ཅན། རང་ཉིད་
 སྤང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དཔལ་པའི་དཔལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་
 དེའི་ཆོ། དཔལ་པ་དེ་སྔ་འཛིན་གྱི་སྤྲེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་གང་ཞིག། སྔ་
 འཛིན་གྱི་སྤྲེང་དུ་དཔལ་པ་ཡོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔ་འཛིན་དེ་དཔལ་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅས་ལན་འདེབས་ན་འགྲིག་གས་སྐྱམ་སྤྲེད་བྱེད་པར་བྱའོ།

། ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བྱས་ནས། སྔ་འཛིན་ལ་སྤང་བྱེད་ཡོད་དམ་
 མེད། དང་པོ་སྤར་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ལ་སྤང་བྱེད་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྔ་
 འཛིན་ལ་སྤང་བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

། འདོད་ན། སྔ་འཛིན་ཆས་ཅན། སྤང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དཔལ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་སྔ་པོ་བཞིན། ཞེས། སེམས་ཅན་པས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ།
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དང་པོས་ལྷགས་
 བཤད་སྤྲེང་པོ་ལས། སྔ་འཛིན་ཆས་ཅན། སྤང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དཔལ་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུན་པོ་བཞིན། ཞེས་འགོད་ན་ཡང་། དཔེ་ལ་རྟགས་
 ཆོས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བྱལ་བ་གྲུབ་མི་རྣམས་པས་རང་རིག་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ། སྔ་འཛིན་ལ་སྤྱང་
 བྱེད་མེད་ཟེར་ན། སྔ་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་སྤྱང་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆོར་བས་བདེ་བ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་སྤྱང་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ཤེས་པ་དེས་
 དུལ་དེ་ལ་དམིགས་ན་ཤེས་པ་དེས་དུལ་དེ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དམིགས་སྤྱང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔ་འཛིན་གྱིས་ཚུན་པོ་སྤྱང་བ་དང་། མི་ལམ་ནང་གླང་པོ་
 ཆེ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པས་མི་ལམ་གྱི་གླང་པོ་ཆེ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱང་བར་གསུངས་པས།
 སྔ་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པས་སྔ་འཛིན་སྤྱང་བར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཆོར་བས་
 བདེ་སྟུག་སྤྱང་ཞེས་པ་ནི། ཆོར་བས་བདེ་སྟུག་ལ་དམིགས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཆོར་བ་
 རང་ཉིད་བདེ་སྟུག་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྟེ་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དཔྱལ་
 བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེས་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་མ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ཤེས་པ་དེས་དུལ་དེ་ལ་དམིགས་ན་ཤེས་པ་
 དེས་དུལ་དེ་སྤྱང་བར་ཁས་གླུངས་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྔ་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 སྤྱང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚུན་པོ་བཞིན།

ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མྱོད་ལ་མྱོད་བྱེད་ཡོད་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། སྡོ་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། མྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཏུས་ཕྱིས་བྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྡོ་པོ་
 བཞིན། ཞེས་འགོད་ན་ཡང་། དཔེ་ལ་རྟགས་ཆོས་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། བྱབ་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པས། རང་རིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་
 འདྲ་བས་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་ཐད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཙམ་པས། སྡོ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མྱོད་བྱེད་ཡོད་
 དེ། ཞེས་ཆོགས་ཟེན་ལ་མྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཞེས་བཟྍ་དཀྱང་། དཔག་འདྲོད་དམ་
 སྐྱབ་འདྲོད་ནི་རང་རིག་གཞིར་བྱས་ནས་བཞོད་པ་ཡིན་པས། སྤང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ནི་རང་རིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་ཟེན་གྱི་རྟགས་དང་ཆོས་གཉིས་
 དཔེ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དོན་ལ་བྱབ་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པས།
 རང་རིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་དངོས་སུ་བཟུང་བ་དང་བྱབ་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་འདྲ་
 བས། རང་རིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་དངོས་སུ་བཟུང་བའི་རྟགས་དེ། གལ་ཏེ་ཕྱིས་
 ཏུས་བྲན་པ་ལས་འབྱུབ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀག་པས་ན། འདི་ཡང་
 ལེགས་པ་ལ་དགོངས་ནས། འཕྲུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་དགག་པ་དངོས་སུ་
 མ་སྒྲོས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན། ལྷགས་འདིར་རང་མྱོད་དང་། གཞན་
 མྱོད་ཡོད་དམ་མེད། ཅེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 རྣམ་མཁྱེན་མྱོད་ཞིང་། སྡོ་འཛིན་གྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྡོ་པོ་མྱོད་
 ཡང་། དེ་ཙམ་གྱི་རང་མྱོད་དང་། གཞན་མྱོད་གི་དོན་མི་རྟོགས་ཏེ། རང་མྱོད་

དང་། གཞན་སྤྱང་གང་རུང་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་སྤྱང་དང་། གཞན་སྤྱང་གང་རུང་ཡོད་ན་བརྟགས་དོན་བཅས་ནས་
 འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། རང་ལྷགས་ལ། རང་སྤྱང་ཡོད་དེ།
 རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྣམ་མཁུན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གཞན་སྤྱང་ཡོད་དེ། སྤྱི་འཛིན་གྱིས་
 རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྤྱན་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན། རང་སྤྱང་དང་
 གཞན་སྤྱང་ལས་སྤངས་ཀྱང་། བརྟགས་དོན་རྩལ་ནས་འཛིག་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་
 མཁུན་གྱིས་རྣམ་མཁུན་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་གྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 སྤྱན་པོ་སྤྱང་བར་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རང་ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་རིག་པ་ཅམ་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་འདྲ་ཡང་དེ་ཅམ་གྱི་རང་རིག་གི་དོན་མི་རྫོགས་
 ཏེ། ཕྱོགས་ཟུམ་འདོད་པའི་རང་རིག་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྒྲུང་ལྷག་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཞིག་ལ་འདོད་
 ལ། དེ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞན་སྤྱི་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ།
 རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པས་རང་ཉིད་སྤྱང་ན་གཞན་སྤྱང་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཞན་སྤྱི་ཅས་པའི་གཞན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་མཚན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཞན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། སྤྱང་བ་ལ་
 རང་སྤྱང་དང་། གཞན་སྤྱང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་ཚོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་

ཀྱང་མ་ཆོད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། སྤྱིར་རང་སྤྱོད་
 དང་། གཞན་སྤྱོད་ཡོད་པ་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སྤྱི་འཛིན་གྱི་
 སྤྱོད་བ་དེ་རང་སྤྱོད་དང་། གཞན་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅུ་
 བས་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

།དཔེར་ན། མར་མེ་རང་གིས་དང་། གཞན་གང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅུ་བས་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་བཞིན་རོ། །གཞན་ཡང་།
 གཞན་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་ཆ་ལས།
 སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། རྩེ་ཤེས་ཀྱིས་རོ་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་
 དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ། །འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འཛིན་
 སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱོད་པོ་དྲན་པ་ན་ངས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་
 ཞེས་སྤྱི་འཛིན་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་གང་གིས་
 དུལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བར་གྱུར་བའི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལས། ཕྱིས་སྤྱོད་པོ་དྲན་པའི་

དཔལ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིང་དཔལ་གཉིས་པོ་དེ་
ཡུལ་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་
བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་དོན་བཙལ་ནས་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་
དོན་བཙལ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུག་པ་ལས། །

གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤྱིང་གྲུབ་དེ་ལས། །

དཔལ་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་དཔལ་འབྱུར་ཏེ། །

འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལྟགས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་འབྲུག་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། །

ཚུང་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཚུང་པ་ནི།

སྤྱིང་འབྲུག་ལས།

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །

ནམ་ཤེས་དཔལ་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ཁོ་ན་པོ། སྤྱོད་པོ་དཔལ་པ་དེའི་ཆོན་སྤྱོད་འཇོན་ནམ་ཤེས་

དཔལ་པའི་དཔལ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཇོན་ནམ་ཤེས་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་

རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚུང་། གཉིས་པ་ལན་ནི།

སྤྱོད་འབྲུག་ལས། །

གཞན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །

དན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་དེའི་བསྐྱོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
བྱབ་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་འཛིན་གྱིས་རང་
ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་པོ་དན་པ་ན་
ངས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དན་པ་ལས། སྤྱོད་པོ་དན་པ་ན་
སྤྱོད་འཛིན་ཡང་དན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་
ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་ན། ལུས་ལ་དུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་རྒྱགས་པ་སྤྱོད་གི་
དུག་ཞུགས་པ་མ་སྤྱོད་ལ། ཕྱིས་འབྲུག་སྐྱོམས་པ་ན། རྩར་རྒྱགས་དུས་སུ་དུག་
ཞུགས་འདུག་སྐྱེས་དུ་དན་པ་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་
དེའི་ཆེ་རྒྱགས་པ་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བ་དང་འདྲའོ།

རྒྱགས་པ་དང་དུས་གཅིག་དུ་དུག་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བ་
དང་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་འདྲའོ། །རྒྱགས་པའི་ཆེ་དུག་
མ་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་
སྤྱོད་བ་དང་འདྲའོ། །ཕྱིས་རྒྱགས་པ་དན་པ་ནི། ཕྱིས་སྤྱོད་པོ་དན་པ་དང་འདྲའོ།

ལྟར་དུག་ཞུགས་པ་མ་སྤྱོད་ཡང་ཕྱིས་རྒྱགས་པ་དན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུག་ཞུགས་
པར་དན་པ་ནི། ལྟར་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྤྱོད་ཡང་ཕྱིས་སྤྱོད་པོ་

དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྔ་འཛིན་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་སྔར་བྱེད་རང་རིག་མེད་
ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་པའི་དཔེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྣང་ངོ། །

དྲན་ཤེས་ལ་ཚད་མ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་སོགས་ལ་དབྱུང་བ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་ཐོས་པ་ན། སྔར་རྒྱལ་སྤུས་སུ་དུག་ཞུགས་
འདུག་སྐྱམ་དུ་དྲན་པའི་དྲན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དུག་ཞུགས་པ་ལ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་
པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་པ་
འདྲ་སྟེ། སྔར་བྱེད་གྱི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ནས་འཆད་པའི་ཆོ། ཡིག་ཆ་ལས།
གཞན་ཡང་། སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་
དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྔ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། ཆོས་དེ་ལ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་ན་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མས་
རྟོགས་ཟིན་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་མི་དགོས་སོ། །དེ་དབྱུང་དབྱུང་པ་འདི་ཡོད་དེ། བདེན་
འཛིན་དེ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས། དེས་རང་གི་སྣང་བ་ལ་
དྲན་པ་འདྲེན་ནུས་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་དྲན་
པའི་དྲན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔོན་དུ་སོང་བར་ཐལ།
དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སྣང་བ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ། སྤྱིར་
 རང་འདྲན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྡོན་དུ་མ་སོང་ཡང་། དེ་འདྲའི་སྣང་བ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་སྡོན་དུ་སོང་བས་སྟོན་མེད་སྟུང་སྟེ། བདེན་འཛིན་དེ་སྤྱིར་ཚད་མ་མེན་ཡང་།
 རང་གི་སྣང་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགུན་གྱི་
 དུས་སུ་བྱེ་བས་ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་དེའི་ཚེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་དུག་ཞུགས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་གྱིས་སྡོན་པོ་སྤྱང་བ་དེའི་ཚེ། གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་སྤྱི་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།
 རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་དེ་སྤྱི་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

།ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་། དུལ་དྲན་པ་ན་དུལ་ཅན་དྲན་པ་མི་འགལ་
 བའི་ལན་དུ། སྤྱང་དྲན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་ཁོང་།
 དུལ་གཅིག་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། དུལ་དྲན་པ་ན་དུལ་ཅན་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་གྱི་དུལ་ཅན་རང་
 ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས། ལན་འདེབས་ན་ཆེས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟོགས་སྤྱི་མས་སྤྱང་དྲན་གཉིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱང་དྲན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཞན་ཡིན་ན། སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་བྱི་མས་དྲན་པ་དུས་ན་མ་ཡང་མི་བྲིད་པས།
 སྤྱང་དྲན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་ཁོང་། དུལ་གཅིག་ལ་སྤྱན་
 མོང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་དང་། རང་ལུགས་སྤྱུབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་བདེ་ལྷག་དང་ཡིད་མངོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ། ॥

དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བར། ཚར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྱུར་བའི་
 རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་
 ཡོངས་སྒྱ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་
 པར་བྱ་བ་ལ། གཞུང་དེ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་
 གསུམ་དགག་སྐབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚོག་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་ནི་དུས་གསུམ་པོ་དེ་དུས་གསུམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་གཞི་བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དུས་གསུམ་པོ་དེ་ཚར་བ་བདེ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ནང་དུ་ཉམས་སྒྱུར་གིས་
 ཡོངས་སྒྱ་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དབང་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སྒྱ་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གང་
 ལ་འདོགས་པའི་གཞི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གསུམ་
 དགག་སྐབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཚར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 འདིའི་སྐབས་སྒྲ་མངོན་འགྱུར་དུ་འཇལ་བ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་
 གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚར་བ་བདེ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ནང་དུ་ཉམས་སྒྱུར་གིས་

ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སྒོ་ནས་འཇལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ལ། དེའང་ཚེར་བ་བདེ་
 ཟུག་ལ་སོགས་པས་རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་ཟུག་མངོན་སུམ་དུ་གཅོད་པའམ་
 རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་བདེ་ཟུག་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 འདི་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཚེར་བ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་
 གྲུ་སོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟོང་ཐུན་སྐལ་
 བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། སྤར་གྱི་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་ཆོག་དེ་དབངས་པར་
 མཛད་ནས། དེའི་དོན་བཀལ་བ་ན། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་བདེ་ཟུག་སོགས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་འགྱུར་འཇལ་བའི་ཚད་མར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚེར་བས་བདེ་ཟུག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་
 ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན། འདིའི་དོན་ལ་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་
 འབྱུང་སྟེ། མདོ་ཐུགས་རབས་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་
 ཆ་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེར་བ་དེ་རྟོག་མེད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་ཡིན་པར་
 གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྤྱིའི་གཞལ་བྱ་བདེ་ཟུག་
 གཏང་སྟོམ་གསུམ་གང་ལ་བྱེད་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན།
 ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས། རྟོག་མེད་ཡིད་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་ཚེར་བའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་བདེ་ཟུག་སོགས་ནི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 ཚེར་བ་བདེ་ཟུག་ཡིན་པར་དབེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མཐའ་

གཞན་ཁོགས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་
 ཡིད་མངོན་འཁོར་གྱི་ཚོར་བས་རང་ཡུལ་བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་
 འབྲེན་བྱེད་གྱི་དབང་ཤེས་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པར་གསལ་ལོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་དང་། མཁས་བྱུང་བལྟན་དར་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ལས། ཚོར་
 བའི་སྤྱང་བྱར་གྱི་པའི་བདེ་སྐྱེད་གཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་
 མི་དགོས་པར་ཚོར་བ་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་།
 གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཚོར་བའི་སྤྱང་བྱར་གྱི་པའི་
 བདེ་སྐྱེད་སོགས་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་དེ་ཡང་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་
 ན་མིན་གྱི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་དང་གང་
 ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བསྐལ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་ཚོར་བ་དེ་
 རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་རང་མེད་དོ། །རང་རེའི་ཡིག་
 ཆར། དབང་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བས་རང་ཡུལ་བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་དགག་
 པར་མཛད་ནས། རང་ཡུལ་བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིའི་
 ཚོར་བ་ནི་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་
 བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་གཞལ་བྱར་གྱི་པའི་བདེ་
 སོགས་གང་ལ་བྱེད་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །དེའང་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་ཡང་མ་
 རྟོགས་པའི་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་གཞལ་བྱར་གྱི་པའི་བདེ་སྐྱེད་

སྒྲུབ་པ་དང་ཤེས་ལམ་གྱི་ཚེར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱས་ན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 མ་དངས་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཚེར་བའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་བདེ་སྒྲིལ་རྣམས་དབང་ཤེས་ལམ་གྱི་
 ཚེར་བ་ལ་འཇོག་ཤིང་དུ་དཀའ་བ་དང་། ཡང་ཚེར་བ་བདེ་སྒྲིལ་གང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟེ་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཚེར་བའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་བདེ་
 སྒྲིལ་ལ་འཇོག་ན་དབང་ཤེས་ལམ་གྱི་ཚེར་བས་ཀྱང་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་
 སྒྲིལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པས། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་
 གཞིར་བྱས་ན། བཤད་ཚུལ་ལྟ་མ་གཉིས་ཅུང་མི་འཐད་པ་འདྲའོ། །འོ་ན། རྟོག་པ་
 ཡིད་ཤེས་གྱི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཚེར་བའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་བདེ་སྒྲིལ་གང་ལ་
 བྱེད། ཅེ་ན། དེ་ནི་བདག་མེད་ལྷ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པའི་ལམ་
 གྱི་ཚེར་བ་བདེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སེམས་བྱུང་ཚེར་བ་ཡིན་པའི་ཆ་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་མྱོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། སེམས་བྱུང་ཚེར་བ་ཡིན་པའི་
 ཆ་དེ་ཉིད་མྱོང་བའི་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཚེར་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་
 དང་། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཡིན་པས་གང་ཟག་འདིས་ཚེར་བ་དང་། བྱེད་པ་
 འདིས་ཚེར་བ་དང་། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཚེར་བ་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 གཉིས་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ་སེམས་བྱུང་ཚེར་བའོ། །ཁ་སྒྲིལ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་དེ་བདེ་བ་དང་
 སྒྲིལ་བཟུལ་དང་གཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཡིད་ཤེས་

འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཚེར་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚན་མ་དང་། བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམ་གསུམ་ནི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ་མོ་གལ་ཏེ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚེར་བའི་སྤྱང་བྱར་བྱར་པའི་བདེ་སྤྱད་རྣམས་ཚེར་བ་རང་ཉིད་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་དང་། ཚེར་བ་རང་ཉིད་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྲོད་ན། བཀག་པའི་རང་རིགས་དང་མཚུངས་པའི་ཚྭ་པ་འོང་དོན་མེད་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་བཀག་པའི་རང་རིག་དང་མཚུངས་པའི་ཚྭ་པ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་བདེ་བས། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་བཀག་པའི་རང་རིག་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ། བཀག་པའི་རང་རིག་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ལྟུབ་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ནི། མདོ་སྤེལ་ས་ཀྱང་བྱར་ཅོམ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤང་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཞིག་མེད་ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས། རྟོག་པས་ཡིད་ཇི་ཅོམ་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་སྤང་བ་སོ་སོར་མི་འཆར་ལ། ཚེར་བའི་སྐབས་འདིར། བདེ་སྤྱད་ལ་སྤྲོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཚེར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་མདོ་སྤེལ་གསུངས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤང་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ་། །སྤྱད་བཟུལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པས། སྤྱང་བྱའི་བདེ་སྤྱད་དང་། སྤྱང་བྱེད་ཚེར་བ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་

རྟེན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་ལའང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན། ཕྱོགས་ལྔ་མས་འདོད་པའི་རང་རིག་
 དང་གཏན་ནས་མི་འདྲའོ། མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་ན་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་
 ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དཔལ། རང་ཉིད་སེམས་བྱང་
 ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པས། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་སྤྱང་བྱའི་གཞལ་བྱ་དང་། རང་ཉིད་
 སེམས་བྱང་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱང་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིག་པས་ན།
 བཀག་པའི་རང་རིག་དང་མཚུངས་མི་མཚུངས་ཀྱི་རྩྭ་པ་དེ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་པ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་སྤྱོད་ན་སྐལ་བཟང་མགུལ་
 རྒྱན་ལས། རང་ལྷགས་ནི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཆོར་བ་
 བདེ་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྐྱེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་དེ་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་
 པའི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོར་བ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྐྱེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་
 བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་སྤྱོད་ན་ལས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་
 མི་ལྟན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རང་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་ནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྐྱེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྐྱེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་

ན་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱུང་
 མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་བདེ་སྟགས་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་སྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པའི་
 འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་གང་ཞིག ། སྲུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེའི་གཞལ་བྱར་བྱུང་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གྱི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་
 རང་ཡུལ་བདེ་སྟགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན།
 རྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྗེས་དཔག་གིས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་དངོས་སུ་བཀག་ནས། རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ཀྱགས་ལ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འབྲིག ། དེའང་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་ཁྱད་གཞི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བདེན་བྱུང་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི།
 ཁྱད་གཞི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ཀྱགས་ལ་རྟོགས་པ་མིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་
 བའི་ཚེར་བས་ཀྱང་། ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐོགས་པའི་
 རེག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཡུལ་བདེ་སྟགས་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པ་མིན་པས། མ་ཡིན་དགག་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། ། དེ་དག་ཀྱང་གུས་པའི་
 རྗེས་འཇར་ཅན་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་འཐད་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་སྟོ་

གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་དཔུང་པར་འཛུལ་ལོ། །

། ལྷགས་འདྲིའི་ཡིད་མངོན་གྱི་འཛིག་ཚུལ། །

གོང་དུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། ཚེར་བ་བདེ་སོགས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེར་བ་བདེ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་
རྗེས་དཔག་འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་ལ་མི་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་བདེ་སོགས་རྣམས་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མའི་སྤྱོད་ན་ལས་ཀྱང་ཡིད་མངོན་དུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
མ་ནི་གཞི་དུས་ནས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཞི་ལས་
མང་བ་འདྲིར་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་།
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་
བས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་
སྤྱོད་ན་ལས། ཡིད་མངོན་ལ་དབྱེར་ན་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་དང་།
རྟོག་མེད་ཡིད་མངོན་གཉིས་ལས། མཚན་གཞི་ནི། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་
རུང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་
བྱུང་བའི་ཚེར་བ་བདེ་སྟག་གཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། རྩི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྩིན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་པོའི་མཚན་

གཞི་དང་། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱད་གཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་
 ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན། དེ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཚེར་བ་བདེ་སྤྱད་གཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་མངོན་དུ་འཛིན་ན། ལྷགས་འདིའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་དོན་གང་། ཞེ་ན། ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ་ལས།
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་།
 སྤྱིར་ཡིད་མངོན་གྱི་དོན་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་ལ། ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚད་མའི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྟེན་ཤིང་། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 དུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་བཤད་
 ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར། རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྟེན་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་དུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྟུ་བའི་རིག་པ།
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་བསྟན་
 དར་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་མངོན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་
 རིགས་གནས་སྟོས་པ་ཙམ་ལས་དོན་སྟོང་ཐུན་ནས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བས། ཁོང་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལྟར་ན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་མ་ཡིན་པས་
 རྩབ་པ་འདྲའོ། ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེ་བར་ཡིད་མངོན་དང་། ཡིད་མངོན་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེ་བ་མི་སྤང་ལ། ཟབ་དོན་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་
 ཐུར་མ་ལས། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་

གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པས། དེས་ན་ཡིད་མངོན་སྤྱི་ཙམ་པའི་དོན་ནི། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རིག་པའོ། །ཞེས་འཛིན་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་སྟེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ། ཡིད་མངོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ལྷགས་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟམ་སྟེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཡིད་ཤེས་སྤྱང་ཡུལ་ལ་ཆད་མར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་མངོན་འབྱུང་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་བྱ་སྟེ། མཐའ་གཞན་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ནི། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཡིད་མངོན་དུ་མི་འཛིན་གོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མར་འཛིན་དགོས་ལ། ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་ཆད་ཉིད་དུ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་།
 གཞུང་གྲང་བསྒྲིགས་ན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 མངོན་ནོ། །འོ་ན། གངས་རི་ཚྭ་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན། དབང་
 མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་གཉིས་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདིར་མ་བྱལ་སྟེ། ལུགས་འདིར་ཡིད་མངོན་དང་། རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་འཛིན་
 ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྲོད་ཡང་དོགས་པ་འདི་
 ཡོད་དེ། དབུ་མའི་སྤྱོད་ན་ལས། ཡིད་མངོན་ལ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་
 དང་། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི། བདག་མེད་
 སྤྲ་རགས་གང་རུང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་
 པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་གཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། ཚྭ་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་པའི་ཚྭ་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་
 རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་གཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡིད་མངོན་གྱི་
 མཚན་གཞིར་འཛིན་པར་མཛད་པས། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་ཡང་
 མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་རྗེས་དཔག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་གཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཚས་ཅན། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་
 ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་གང་
 ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་
 དབང་ལས་དངོས་སུ་སྟེན་ཤིང་། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་
 ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན།
 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། རང་ལུགས་ནི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་
 པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འོག་དུ་ཡང་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་རུང་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚར་བ་བདེ་སྤྱད་
 གཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞིར་གསུངས་པས།
 དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་དུ་འདུག་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚར་བས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་
 སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མིན་དང་། དེ་དག་ཡིད་མངོན་དུ་འཛིན་མིན་སོགས་
 ལ་དོགས་པ་གཙོད་དགོས་པ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་ཡིག་ཚོགས་མང་བར་འགྱུར་བས་རེ་
 ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་སོ།།

ལྷགས་འདིའི་སྒོ་རིག་གི་བཞེད་ཚུལ་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་
བར་བྱ་བ་ལ།

ལྷགས་འདིར་བྱུང་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་གཞན་དང་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་པར་སྒོ་རིག་གི་བཞེད་
ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་
ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
བྱུང་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་དང་།
སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་
རིག་པ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ། དབྱུང་ཤེས་
ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་གང་
ཞིག །དབྱུང་ཤེས་ཡིན་ན་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་
པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱང་བ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག། རང་གི་སྤྱང་བ་དེ་དོན་སྤྱི་
དང་མ་འདྲིས་པར་སྤྱང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་
རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་དྲན་ཤེས་འདྲན་ལུས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།
རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་སྤྱི་དང་འདྲིས་པར་སྤྱང་བ་མེད། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་
རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དོན་སྤྱི་དང་འདྲིས་ནས་སྤྱང་ཡང་། རང་གི་སྤྱང་

ཡུལ་དེ་དོན་སྤྱི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན། རང་གི་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
 བ་རང་གི་སྤང་བ་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློན་ནས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པས་
 ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤང་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློང་ལས་གཞན་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་
 ཡིན་ན་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་། མངོན་འགྱུར་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་འགྱུར་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

།དྲུག་པ་ནི། རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག། རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་། རང་གི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། དེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་དང་
 བོ་རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་
 རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་

ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ལྟོག་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་ཞུགས་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་རྣམས་རང་གི་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་རྣམས་རང་གི་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་དེ་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་ཁོ་ན་ནི། ལྟོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་
 ཞུགས་པའི་རིག་པ་དེ་ལྟོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེར་ན། སྦྱོར་
 མེད་དེ། རང་དང་འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྒོ་དེ། ལྟོག་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཆོས་
 ཅན། སྤང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱུང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་སྤང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱུང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བ་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁྲབ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་སྤང་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་དེ་མ་

འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 ལས། མིག་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བ་ནི་གཟུགས་བརྒན་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་དོ། །ཡི་དྲགས་ལ་ཆུ་སྒྲ་རྟག་ཁག་དུ་སྒྲ་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲ་བ་
 ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཞག་དགོས་སོ། །ཞིས། དབྱིབས་དང་ཁ་
 དོག་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཞག་དགོས་པར་
 གསུངས་པས། རྟོང་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་
 རྟོང་ཉིད་དུ་འཛོག་དགོས་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་
 རུང་ཡིན་ན། རྟོང་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཀྱང། སྤྱིར་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་
 མིན་དབྱེད་དགོས་དེ། སྤུལ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤུལ་པའི་སྤྲོད་གི་མི་རྟག་པར་སྒྲ་
 བའི་སྒྲ་བ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འཛོག་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག།
 སྤོན་པོ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། སྤོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 སྤོན་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག །བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྒྲ་བ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་

གི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཡང་བདེན་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་དྲན་ཤེས་འདྲེན་ནུས་པར་ཐལ། རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་
 འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་སྡུ་མ་སྡོན་དུ་སྤང་བར་ཐལ། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། སྒྲིན་མེད་དེ། །དེ་འདྲའི་དྲན་ཤེས་དེ་སྒྱུར་ཆད་མ་སྡུ་མ་སྡོན་དུ་མ་སྤང་ཡང་།
 རང་ཉིད་ཡུལ་གང་ལ་དབྱུང་ཤེས་སུ་སྤང་བའི་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྡུ་མ་སྡོན་
 དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྡོན་དུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། སྒྲོང་ཐུན་གྱི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ནས། སྒྲོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་
 པ་དེ་ཉིད་སྡོ་འཛིན་ལ་དབྱུང་ཤེས་སུ་འདོད་དགོས་པས་དེ་ལ་སྡོ་འཛིན་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་སྡོན་དུ་སྤང་ཡོད་མེད་དང་། སྒྱུད་འབྲུག་གི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ནས།
 དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་ན་ལུས་ལ་བྱི་དུག་ཁྱགས་ཀྱང་། དེའི་དུས་
 ལ་རྒྱགས་པ་སྒྱུར་གྱི་དུག་མ་སྒྱུར་ལ། ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲོ་ཐོས་པ་ན་སྒྲར་རྒྱགས་པའི་
 དུས་སུ་དུག་ཁྱགས་འདུག་སྐྱམ་དུ་དྲན་པ་སྒྱེ་བར་གསུངས་པས། སྒྲར་རྒྱགས་པའི་
 དུས་སུ་དུག་ཁྱགས་འདུག་སྐྱམ་དུ་དྲན་པའི་དྲན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དུག་ཁྱགས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྡུ་མ་སྡོན་དུ་སྤང་བར་ཐལ། དུག་ཁྱགས་པར་རྟོགས་པའི་དབྱུང་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲར་རྒྱགས་པའི་དུས་སུ་དུག་ཁྱགས་འདུག་སྐྱམ་དུ་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལ་དབྱུང་དགོས་པར་འདུག་སྟེ།

བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ལྟ་མ་སྟོན་དུ་སོང་ཡང་། སྤྱིར་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟ་མ་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་། དུག་ཞུགས་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ། སྤྱིར་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟ་
 མ་སྟོན་དུ་སོང་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་དྲན་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ལྟ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུག་ཞུགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལྟ་མ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོང་ཐུན་གྱི་ལྷགས་གཞིར་བྱས་ནས། སྤྱི་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་རྩིས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་སྤྱི་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ལྟ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། གཞན་ཡང་། སྤྱི་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་རྩིས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སྤྱི་འཛིན་དབང་སྟོན་གྱིས་ཁོ་རང་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤྱི་དོན་འདོད་མེ་འདོད་ཀྱི་སྐྱོར།

དེ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱི་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས་ནི་ཐ་སྐད་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཡོད་
 མེད་སྤྱི་རྣམས་གསལ་པོར་བཤད་པ་མེད་ལ། དེའི་རྩིས་འབྲང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་
 ལ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་འདོད་མེ་འདོད་སྤྱི་གསལ་གཞིས་ཡོད་དོ། ཇི་ཡང་ནང་པ་སངས་

རྒྱལ་པ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་། མདོ་ཐེ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་།
 དབུ་མ་པ་སྟེ། བཞིར་ངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་། མདོ་
 ཐེ་བ་དང་། མདོ་ཐེ་བའི་དཔྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་དང་བཅས། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞིས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་།
 སེམས་ཅམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དཔྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
 པའི་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་གི་གཙོ་བོ་ནི་མདོ་གསུམ་ལ་གཞི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 མདོ་ཐེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེབ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་གང་ལགས་པ་དེ། ཅི་སེམས་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཞེས་བགྱིའས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས། ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 དང་།

ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། །

བྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་གནས་འདྲ་བར། །

སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བས་ན། །

སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ང་སྤྲོ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས།

ལམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ལུང་འདི་རྣམས་ལ་
གཙོ་བོ་མཛད་ལ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱུས་
ལས། མི་ལམ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པར་རུལ་
ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས། ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་མེད་ལ། ཕྱ་
རགས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། ཁྱིམ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་
རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཟུང་འཛིན་སྦྱོང་ལ་འདྲ་བ་
འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རྩོགས་སྒྲུང་གིས་རུལ་འདུས་པ་དང་ཕྱ་རབ་དབང་ཤེས་
ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་འགོག་པའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་
ཅེད་དོ།

སྦྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་པ།

ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཕྱར་གི་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་དང་།

གཞན་ཡང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

འདི་ལ་སྦྱོབ་ཅི་ཡང་མེད།

འགག་པར་འགྱུར་བའང་ཅི་ཡང་མེད།

སྦྱོབ་དང་ནི་འགག་པ་དག།

ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། ཁྱིམ་དང་།

རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ལས།

འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ།

རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ།

དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲུལ་འགྱུར་ན།

ལོག་པ་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་དངས་ནས། དབུ་མ་རྒྱན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་། དབུ་མ་རྒྱན་དུ་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་
རྒྱན་གཅིག་དུ་དངས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་དང་པོ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་དངས་པར་
འབྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། ཆོགས་བཅད་དང་པོས། སྐྱེ་བ་དང་འགག་
པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བརྟན་པས་ན། འོ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཇི་
ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མས། རྣམ་ཤེས་ཉིད་འབྲུང་བ་དང་
འབྲུང་འགྱུར་སོགས་སུ་སྤང་བ་ལ་བཞག་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དུ་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་
ལ་བརྟན་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པར་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས།
ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་རྩ་བ་ནི་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

སྐབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་འདོད་ཚུལ།

སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རྩིས་འབྲུང་དང་བཅས་པས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་
རྒྱལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་གཟུགས་སྐྱེས་དོན་ལྡན་དང་།
ནང་གི་དབང་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་རྒྱུ་འབྲས་ལྷ་ཕྱི་བར་བཞེད་དོ། །

ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། །

ཕྱི་རྒྱལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བར། །

སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བས་ན། །

སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ང་སྤྱོད། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་ཅིང་།

ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་སྐྱེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ། ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རང་
གི་སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་བས་ན། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་
བཏགས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་ང་སྤྱོད། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
བཅོམ་ལྷན་འདས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་གང་
ལགས་པ་དེ། ཅི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་བའོ། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཞེས་
བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ།
 ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་རྒྱན་བཞིན་འབབ།
 བདག་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རིགས་ཞེས།
 འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན།

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲས་ནི། གཞན་སྡེ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་
 བདག་རྟོག་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་ཞེས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པ་མདོ་ཡི་དོན་
 གཏན་ནས་མེན་ནོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ལུས་པ་
 ཆོས་ཙམ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་བསགས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱ་རབ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་
 བྱུར་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲང་གི་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་རྩ་བ་གཅིག་གིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོས་པའི་
 བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་མདོ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་དམིགས་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གང་དུ་ཡང་དམིགས་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་བར་

མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐལ་འབྲུག་བས་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་མདོ་དྲངས་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ། །

དབུ་མ་ཐལ་འབྲུག་བས་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་མདོ་དྲངས་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 དེ་ཡང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་མདོ་འདིས་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་གཙུག་པོ་དང་བདག་རྟག་
 པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཀག་ནས། སེམས་ཅམ་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་མིན་པར་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།

དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། །

མདོན་འབྲུག་མདོན་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །

སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །

རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །

བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། །

ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བར། །

སེམས་ནི་སྒྲ་ཚྭ་སྒྲ་བས་ན། །

སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ང་སྤྲོ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བཀག་ཀྱང་། མདོ་འདི་ནི་
གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་དམིགས་
པའི་ཆགས་པ་བསྒྲག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་ཇི་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། །

མདོ་ལྗེ་གང་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱང་ཡོད་མིན། །

སེམས་ནི་སྒྲ་ཚྭ་སྒྲ་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །

གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །

གཟུགས་བསྒྲག་པ་སྤྲོ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །

འདི་ནི་སྒྲ་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །

འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སྐད་གསུངས་
ཕྱི་རྒྱལ་མེད་པར་སེམས་ཅམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྒྲན་པ་དེ། དྲང་དོན་
ཡིན་པར་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱེད་གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྗེ་སེམས་ཅམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་གཞན་ཡང་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་འཆད་
འགྱུར་གྱི་ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་ལྟེ་གཞན་ཡང་ནི།

དང་དོན་ཉིད་དུ་ལྟང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྟེ་རྣམས་གང་ ཞེ་ན། སྐབས་
འདིར་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྟེ་བཞི་ཡོད་དེ། མཚན་
ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་
གསལ་བར་བྱེ་ནས་བསྟན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་
བསྟན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། བྱེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པའི་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་མདོ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་མདོ་དང་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་
རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་
མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བརྟུན་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ནི།

དགོངས་འགྲེལ་ལས།

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ།

ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ།

བདག་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས།

འདི་ནི་ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བཟླ། །

ཞེས་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་བཟླན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་དེ་ཅི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་
བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
བུའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
གྱི་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཙན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ངས་བཤད་དོ། ། ཞེས་སྤྱོད་ལ་བཀག་པའི་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྤྱིང་མེད་རྣམས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱ་
མི་རུས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་ནི་སྤྱིང་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་དམན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྦྱབ་པར་བཟླན་པའི་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའོ། ། མདོ་དེ་རྣམས་སེམས་ཙམ་པས་ངས་དོན་གྱི་
མདོར་ལས་སྒྲངས་ཀྱང་། ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདིར་དེ་བཞི་ཀྱང་དོན་ཉིད་
དུ་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱབ་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་། དང་པོ། ཕྱི་རོལ་
བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་བསྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི།
དབུ་མ་འབྲུག་པ་ལས། །

ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། ཞེས་སོགས་དང་།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །

བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལྷང་ནི།

ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། །

ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །

སྒྲན་པས་སྒྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །

སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །

སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་དུ་གསུངས། །

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲན་པས་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྒྲན་སྟེར་བ་ནི་སྒྲན་པའི་རང་
 དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། ནད་པའི་ནད་ཀྱི་ཚུལ་དང་བསྒྲན་ནས་སྟེར་དགོས་པ་བཞིན་
 དུ། སྒྲན་པས་བྱེ་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲན་པའི་རང་
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། གཏུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས་ལྷ་མ་དང་དོན་དུ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་
 དང་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི། དབྱ་མ་འབྲུག་པ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལྷང་ནི། ལང་གཤེགས་
 ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་སྦྱེ་པ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ལྟེན་ནད་དུ་ཆུད་པ་

འདྲི། ཞེས་སྐད་ཀྱི་མདོ་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་
མདོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་རིགས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་བཀག་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་
བསྟུན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ཡང་དང་དོན་དུ་
བསྟུན་ཅུས་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི། འབྲུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །

དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ཅུས་ཕྱིར། །

ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་
འགྲེལ་བའི་ལུང་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྔན་
པའི་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་གི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་
དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལང་གསེགས་ཀྱི་མདོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྔན་པའི་རྟག་བརྟན་ཐེར་
བྱག་གི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་བཞིན་པ་མིན་པར་ཤེས་
དགོས་པས། ལང་གསེགས་ལས། མདོ་སྟེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་བསྟན་
པས་དོན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་གང་མ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་ཆུ་ནི་ཆུར་
མེད་པས་ཆུར་ཞེན་པའི་རིགས་དྲགས་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་བྱིས་པ་
མཁུ་བ་བྱེད་ཀྱི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དགོད་པའི་གང་མ་ནི་མིན་ནོ། །
དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའི་བརྗོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ།

།ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཡང་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསོལ་
པ། མདོ་སྟེ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་

གསལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་སོག་གིས་དང་ལྔ་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ། མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་གོས་དྲི་
 མ་ཅན་གྱིས་དགྲིས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་དགྲིས་ཤིང་དྲི་མ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་དུ་བརྟེན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་
 གི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་སྟེགས་པའི་བདག་དུ་སྐྱ་བ་དང་
 རི་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ལགས། ལྟ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟག་པ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པ། ཡོན་གཏན་མེད་པ། ལྱབ་པ། མི་འཇིགས་པའོ། ། ཞེས་བདག་དུ་སྐྱ་བར་
 བྱེད་དོ། ཞེས་ལྟས་སོ། དེའི་ལན་དུ་བཙུགས་ལྔ་པ་མཚན་ལྔ་པ་ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་
 བརྟན་ཐེག་བྱག་གི་སྟོང་པོ་བརྟན་པ་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་མིན་པས་ལྟ་
 སྟེགས་པའི་བདག་སྐྱ་བ་དང་མི་འདྲ་འོ། ། ཞེས་འཆད་པ་ན། དགོངས་གཞི་དགོས་
 པ་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གང་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པའི་གཞི་དུ་མི་བྱང་བའི་བྱིས་པ་
 རྣམས་བདག་མེད་ལ་འཇིགས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། བྱི་རོལ་ལྟ་སྟེགས་པ་བདག་
 དུ་སྐྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཆོ་རབས་སྒྲོན་མ་ལྟ་སྟེགས་པའི་ལྟ་
 བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲངས་བའི་བྱིར་དུ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་སོག་གིས་དང་ལྔ་པའི་རྟག་བརྟན་ཐེར་
 བྱག་གི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་པས། འདི་ལ་ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་
 བཞིན་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སྤྱི་ཞེན་ལྟར་སྤྱི་ཞེན་པར་ཁས་ལེན་ན་
 སྤྱི་ཞེན་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་པས།
 སྤྱི་ཞེན་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རང་སྤྱི་ཞེན་འོག་གིས་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་ཞེན་པའི་མདོ་འདིའི་སྤྱི་ཞེན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། བྱི་རོལ་སྤྱི་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསམས་ནས་བདག་
 ཡོད་པར་སྤྱི་ཞེན་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་ཞེན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་སྤྱི་ཞེན་
 ལ་གང་སྤྱི་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཞེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་
 སོ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་སྤྱི་ཞེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི།
 གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་ཞེན་གྱི་དོན་
 གཉིས་ཆས་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་དང་། སྤྱི་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་
 སོགས་སྤྱི་ཞེན་པ་ནི། སྤྱི་ཞེན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱན་དུ་ངེས་པ་བརྟན་དུ་
 གཏོང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཞེན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྤྱི་ཞེན་པ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། དགོས་པའི་དབང་གི་རེ་ཞིག་སྤྱི་ཞེན་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་པར་བརྟན་
 བས་བྱིན་ནས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབང་བའི་བྱིར་ཡིན་པས་
 དེ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། །ཁོ་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་
 བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཞེན་པ་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བས་ན་ཀྱན་གཞི་
 བརྟན་པའི་མདོ་དང་དོན་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འབྲུག་ཅེ་ན། མདོ་དེ་གཉིས་སྤྱི་ཞེན་

གྱི་དོན་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མི་གཅིག་ཀྱང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་གཅིག་ཡིན་པས། སྤར་བཤད་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་
བཟུན་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བས་ན། ཀུན་གཞི་བཟུན་པའི་མདོ་ཡང་བྱང་
དོན་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ཡང་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། །

ས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །

བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །

སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །

སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྒྲགས་པ་ཡང་། །

སློ་ལན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །

ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྒྲགས་པ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པར་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་
ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་
ཀུན་གཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་
ཀྱང་། འདི་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དགེ་མི་དགེའི་ས་བོན་རྣམས་འཛོག་པའི་གཞི་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲུག་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་
ཀུན་གཞི་སྟེ། དེ་བཟུན་པའི་མདོ་དང་། ཏྲག་བརྟན་ཐེག་བླུག་གི་བདེ་གཤེགས་

སྟོང་པོ་མཚན་དཔེས་རྒྱན་པའི་དགོ་བའང་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ། མདོ་དེ་གཉིས་
 དགོངས་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དགོངས་ནས་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་མཚན་
 དཔེས་རྒྱན་པའི་བདེ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་དེ་བཞིན་གསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་
 མཛད་ཅིང་། རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་སྟོང་པོ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞི་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བསྒྲགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་
 མི་རུང་བའི་སྟོ་གོས་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 །ལང་གསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། མཚན་དཔེས་རྒྱན་པའི་དེ་བཞིན་གསྐྱེད་པའི་
 སྟོང་པོ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བསྒྲགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ།
 །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་
 སོ་གཉིས་དང་ལྔན་པའི་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་
 དེ་གཉིས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དོན་གཅིག་ཀྱང་། སྒྲས་
 ཟེན་དང་། གདུལ་བྱ་ནི་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་མདོའི་སྒྲས་
 ཟེན་ལ་ཀུན་གཞི་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་སྟོང་པོ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོའི་སྒྲས་ཟེན་ལ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྔན་པའི་རྟག་བརྟན་
 ཐེར་བྱུག་གི་བདེ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་རྟག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གསུངས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ཡང་མི་གཅིག་སྟེ། ཀུན་གཞི་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་

ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲོང་པའི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་
འཛིན་རྩལ་གཞན་ཀྱིས་སྤྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་བསྟན་པའི་སྤྲོད་དུ་
རུང་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་
བ་སེམས་ཅན་པ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །

ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །

ཐུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །

བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །

རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལས། །

ཞེས། གསུངས་ཤིང་ཀུན་གཞི་འཛིན་པ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཀྱིས་སྤྲོང་པ་བསྟན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་བརྟན་གྱི་སྤྲོང་པོ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི།
བདག་མེད་གཉིས་སྤྲོད་རགས་གང་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞན་སྤྲོད་
འགའ་ཞིག་དང་། སྟོན་སྤྲོད་གསུངས་པའི་རྩ་བུ་ལ་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་སྤྲོད་
འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པའི་ཁྱེད་ཆེན་ལས། །
སྤྲོད་གསུངས་བྱེད་བདག་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུ་མས་དང་། སྟོན་དེའི་རྩ་བུ་
ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་རྒྱུ་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟག་བརྟན་
ཐེར་བྱུག་གི་སྤྲོང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
གསེགས་སྤྲོང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ནི། སོར་འབྲང་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་
ལྟར་རྒྱས་པར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། གཙོ་བོ་ནི་སྤྲོང་གསུམ་

དར་ཡུག་གི་མདོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དགོས་པ་
 སོགས་ནི། །

དབུ་མ་འབྲུག་པ་ལས། །

གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །
 ལྷར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་།
 དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་གོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་
 མདོ་འདི། མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱིས་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས་ཡུང་གི་སྒོ་ནས་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་
 དང་དོན་དུ་གོ་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲུག་པ་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་སྐབས་འདིར་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་འདི་ཡུང་གི་སྒོ་ནས་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་མ་
 མཛད་དོ། མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས་དེ་ལྷར་ཡུང་གི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གཅིག་དུ་བསྐྱབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། །དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ལ་མོས་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་དཀའ་བླེ་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ཟད་པར་ནི་མདོ་སྡེ་དུ་
 མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དམ་ཆོས་པད་དཀར་དང་།
 བདེན་པ་པོའི་ལུང་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་དང་། ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་། དཔལ་ཐོང་།

གི་མདོ་དང་། ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་དང་ས་ནས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ།

དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་དོགས་གཙང་།

ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེ་
ནས་བཞུན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེ་ལང་སྐབས་འདིར་འབྲུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་
ཀྱིས་ལུང་གི་སྒོ་ནས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་མི་དགོས་པར་ཐལ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་
མདོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལས། དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་
ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་བསྐྱབས་པས། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྐབ་བདེན་སྐབ་དུ་བཞུན་པའི་མདོ་དང་དོན་
དུ་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། མདོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ལུང་གི་སྒོ་ནས་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞུན་
པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་གོ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐབས་འདིར་འབྲུག་པ་ཙུ་
འགྲེལ་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་མདོ་དེ་ལུང་གི་སྒོ་ནས་དང་
དོན་དུ་འགྲེལ་བར་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་པ་འདྲ་སྒྲེ། མདོ་
ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་དེ་དངས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་
གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེ་དང་
དོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དངས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཉིད་
ཟབ་མོ་མདོ་ཟླ་རྣམས་སུ་དངོས་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བཞུན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་

དངས་པས། དེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་གོ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 འོ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེ་ཡང་
 སྐབས་འདིར་འབྲུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པར་
 ཐལ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས། དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
 རྒྱུ་མས་དངས་ཀྱང་། དེ་རྒྱུ་མས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་དྲང་
 དོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དངས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མདོ་ཕྱེ་
 རྒྱུ་མས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 དངས་པ་ཡིན་པས། དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་
 དུ་གོ་དཀར་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་མ་བྱུང་། མདོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས།
 ལུང་དེ་རྒྱུ་མས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པར་མཛད་
 པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་
 བདེ་ལྷག་དུ་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།
 མཚན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་དང་ཐུན་པའི་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་ཁམས་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དེའི་གདུལ་བྱ་ཙམ་ལ་བདག་མེད་ཕ་
 རགས་གང་ཡང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་དུ་མི་རུང་བའི་གཞན་ཕྱེ་དང་། རང་ཕྱེ་འགའ་
 ཞིག་འཛོག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རང་ཕྱེ་དང་། གཞན་ཕྱེ་
 གང་འཛོག་མིན་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་དབྱེད་དགོས་པ་འདུག་གོ།
 འོ་ན། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་སྐབས་འདིར།

ལྷོང་ཐུན་ལས། སྐབ་པའི་ལུང་བཞི་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཁྲིལ་ཆེན་ལས། དང་དོན་ཉིད་དུ་
 ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་ལུང་ལ་གསུམ་ལས། ཞེས་དང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས།
 ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི། ཞེས་སོགས། དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་
 ཀྱི་ལུང་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན། དང་པོ་ལྷོང་ཐུན་
 གྱིས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི།
 འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་དངས་པའི་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཆེན་པ་
 གསུམ་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་དངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་
 པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་
 བཞི་པོ་གང་ཅུང་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པས། སྤྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 མདོ་བཞི་པོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངམ་མདོ་བཞི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། འཇུག་པའི་ཁྲིལ་ཆེན་གྱིས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱིས་ལུང་གསུམ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྤྱིར་སྐབས་འདིར་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའི་མདོ་
 བཞི་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་མདོ་
 དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་མ་དངས་ཅིང་།
 མདོ་གཞན་གསུམ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གསུམ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་
 དངོས་སུ་དངས་པས། སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་དངས་
 པའི་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་

རང་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གསུམ་གྱི། དང་པོ། བྱེ་རྩལ་བཀག་པའི་མདོ་བྲང་
དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། །ལང་གཤེགས་ལས། །

ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །

སྒྲན་པས་སྒྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །

སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་དུ་གསུངས། །

ཅས་དང་། །གཉིས་པ། །ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
ནི། །ལང་གཤེགས་ལས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་
སོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་
དེ། །ཞེས་པ་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་པར་
རྗོགས་པ་འཛང་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་དང་། །

གསུམ་པ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་བསྟན་
པའི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། །ལང་གཤེགས་ལས། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ།
སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །མི་སྦྲེལ་བ་དང་། །མི་གཉིས་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྤེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་སྐབས་འདིར་བྲང་
དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཚུལ་མི་

འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་སྟེ། རྡོ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག
 ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དགོངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་
 མདོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི། ཡང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེན་
 ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མདོ་དང་། འདི་ནི་སྟོན་པས་དང་
 དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལུང་ཡིན་པས། སྐབས་
 འདིར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མདོ་མཚན་བཞི་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་
 གྱི་ལུང་དུ་མ་བབས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 གི་གསུང་ལས། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་སྐབས་འདིར་ལུང་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི།
 རང་འགྲེལ་དུ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་
 པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལྷངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་
 མདོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལ་ལུང་བྱི་མ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ན་
 བ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེ་མ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། ལུང་འདིས་
 ཞེས་པ་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞུང་འདིར་རྩ་བའི་ལུང་
 འདིས་ཞེས་པ་ངོས་འཛིན་པ་ན། སྐབས་འདིར་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་དཔེའི་
 ལུང་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་ལུང་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་དཔེ་ཅན་གྱི་ལུང་ལ་ཡང་ནད་གསེས་
 གྱི་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས། ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་དཔེའི་

ལྷང་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་ལྷང་གཉིས་གསུངས་པའི་གཅིག་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། དཔེའི་ལྷང་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་ལྷང་། ཞེས་པ་ཡང་།

འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། །

ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །

སྤྲན་པས་སྤྲན་ནམས་གཏོང་བ་ལྟར། །

སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །

སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་དུ་གསུངས། །

ཞེས་བྱ་བའི་ལྷང་འདིས་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་ཕྱི་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་ལྷང་
 འདི་ཉིད་དཔེ་ཡི་ལྷང་དང་། དེ་དཔེར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་སོགས་རང་འགྲེལ་
 ལས་དྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་གྱི་ལྷང་ཕྱི་མ་གཉིས་དཔེ་ཅན་གྱི་ལྷང་ཡིན་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྣང་པོ་ལས། སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པ་
 དཔེར་བྱས་ནས། སྣང་པོ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་མདོ་ལྷེ་སེམས་ཅན་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱབས་
 པས། ལྷང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་གཅིག་ནི་སྐབས་འདིར་ལང་
 གཤེགས་ལས་སྣང་པོ་དྲང་དོན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་དུ་ཁྱད་པར་བཏགས་པས་དྲངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་འཐད་དམ་སྟམ་
 ཡང་། ད་དུང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ན། སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་

འགྲེལ་དགོས་པའི་མདོ་བཞི་དང་། ནང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མདོ་གསུམ་ཡོད་
 ངོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་གྱི་སྒྲིམ་བྱས་མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འབད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 དོན་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་བ་དང་།
 ངེས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཐར་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁུ་འབབ་གྱི་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ།

ཁུ་འབབ་ཁྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒོ་ཡང་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཁུ་ཁྲུང་ནག་ཁྲག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡི་དྲགས་གྱི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་མེད་ཅིང་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རང་ལྷགས་བཞག་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤྱོད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།

ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་མི་རྣམས་དང་།

ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྷ་རྩེགས་རྩེགས་སུ།

དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར།

དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཅིག་གང་ཡིན་དང་། སོ་སོར་མཐོང་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །དགེ་བསྟེན་བཙུན་པས་མཛད་པའི་
 ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་བཤད་ཐུང་། རྒྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 དབང་གིས་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣལ་ལོགས་པས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 དུད་འགོ་ཉ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྒྲོས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ་མངར་བ་དང་། དྲངས་བ་དང་། བསེལ་བའི་རྒྱུ་རྟོག་ཅིང་། ལྷས་བྱེད་དོ།
 འཐུང་དོ། དེར་འཇུག་གོ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཛད་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྣམ་མཁའ་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་སྟུམ་དུ་བསམ་ཏེ། འགོ་བ་དེ་དག་གིས་རང་
 རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ།
 གཞི་རྒྱུང་ལྷ་བྱ་གཅིག་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རྣལ་ལྷག་དང་།
 རྒྱ་དང་། བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟེ་ཀ་ཆེན་ལས། ཐོག་
 མར་དཔེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་གོང་མས་བསྟེན་པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་
 ཀྱང་། མི་འཛིག་པའི་རིག་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། ལྷགས་གོང་དེ་ལག་ཏུ་
 སྦངས་པ་ན་ལྷས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དེའི་རིག་བྱ་འཛིན་ཀྱང་། དེ་ལ་རེག་བྱ་དེ་
 ཤིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་སྟེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྤྱོད་བཞི། རིག་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 ལག་པ་བཀྲས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིག་ཐུགས་སྒྲོས་པ་དང་།

བྲལ་བ་ལ་ནི། ལྷགས་གོང་གི་རེག་བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 ཟློལ། །དེ་ལྟར་ན་མི་སྲིག་པ་དང་། སྲིག་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་གོང་གཅིག་
 བྱ་དེའི་རེག་བྱར་ནི་བྱ་དགོས་ལ། ལྷས་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་
 རེག་བྱ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མིན་པས་གཉིས་ཀ་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་།
 ཚད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་
 གང་དུ་ཚུ་སྤྱང་འབབ་པའི་གཞི་དེར། ཚུ་སྤྱང་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་
 སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣལ་ཁྲག་དུ་སྟེས་པ་དང་། ཚུ་སྤྱང་གི་ཆ་ཤས་གཞན་
 ཞིག་མི་ལ་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣལ་ཁྲག་དུ་མི་སྤྱང་བར་བརྟུང་བ་དང་།
 ལྷས་ཀྱི་ཚུར་སྟེ་བ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚུ་སྤྱང་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཡིན་པས། ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། མའི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་དོན་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་དེ་ཉིད། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེའི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དོན་ནི། མི་འཆོག་པའི་རེག་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུས་ལག་པ་
 བརྒྱས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས། མེས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ཞིག་ལ། ཅིག་ཅར་དུ་ལག་པས་རེག་པ་ན།
 ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་མི་འཆོག་པའི་རེག་ལྷགས་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱུས་ལག་པ་བརྒྱས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལྷས་ཤེས་ལ་གྲང་བའི་རེག་བྱར་སྤྱང་ལ།
 དེ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལྷས་ཤེས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་རེག་བྱར་སྤྱང་ཞིང་།
 གང་ཟག་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱང་བའི་གྲང་བའི་རེག་བྱ་དང་ཆ་བའི་རེག་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་

ཡང་མེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་གཅིག་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཀྱང་།
 གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའི་རེག་བྱ་དེ་ཉིད། ཅིག་ཤོས་ལ་སྒྲུང་བ་མིན་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་ལུས་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། བརྒན་
 ཞིང་གཤེར་བ་པོར་བ་གང་ལ། ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་
 གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བརྟམས་པའི་ཆོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ལས་ངན་པའི་དབང་
 གིས་ཚུའི་ཆ་ཤས་གཅིག་རྟག་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་ལ། ལྷ་ཡི་མིག་ཤེས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཚུའི་ཆ་ཤས་གཅིག་བདུད་ཚིར་སྒྲུང་ལ། མིའི་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཚུ་དངས་ཤིང་བསིལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེའི་མིག་
 ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་རྟག་ཁྲག་དང་། བདུད་ཚི། ཚུ་དངས་ཤིང་བསིལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡང་། རྩ་བའི་བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་བ་གང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་
 ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་དེ་ཉིད། ཅིག་ཤོས་ལ་སྒྲུང་བ་མིན་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མིག་
 ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན།
 མེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་སྟེང་དུ་ཐོག་མ་ནས་བྱང་རེག་ཡོད་
 པ་མིན་ལ། མི་འཆོག་པའི་རིག་ལྡན་ལྡན་པའི་རྩལ་ལག་པ་བརྟམས་པའི་གང་ཟག་
 དེའི་ལག་པས་རེག་པ་ན། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱའི་ཆ་ཤས་གཅིག་
 གིས་ཉེར་ལེན་དང་། མི་འཆོག་པའི་རིག་ལྡན་ལྡན་པའི་རྩལ་ལག་པ་བརྟམས་པ་ལྟ་
 བུས། ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་
 སྟེང་དུ་བྱང་རེག་ཅིག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བའི་བརྒན་
 ཞིང་གཤེར་བ་པོར་བ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ཅེས་ཉིད་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རྟག་

བླ་མ་དང་། བདུད་ཅི་གྲུབ་པ་མེན་ལ། བཟུང་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱིར་བཀའ་ལ།
 ལས་སྒྲོབས་ལྡན་བསགས་པའི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཆོ།
 རྒྱུ་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་ངན་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རྒྱག་
 བླ་མ་དང་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རྒྱུ་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་
 ཡི་བསོད་ནམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་ཆ་ཤས་
 གཅིག་ལྷ་ཡི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བདུད་ཅིར་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཡི་
 དྲགས་ཀྱིས་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱག་ཁམས་གི་བདུད་ཅི་མཐོང་ལ།
 ལྷས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དབང་གིས་བདུད་ཅི་མཐོང་གི་རྒྱག་ཁམས་མཐོང་
 རོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་དེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལག་དྲུ་སྒྲངས་ཏེ་འཐུང་བར་བཅུམས་ནས་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་ཁར་སྐྱེབས་པ་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ཁམས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ཁོ་ནའི་
 སྒྲོང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེས་མི་དང་ལྷས་འཐུང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱུང་། །ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་གཉིས་གཞི་དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། ལས་ཀྱི་
 བདག་རྒྱུན་མ་ཆང་བས། རྒྱག་ཁམས་དང་། བདུད་ཅི་གཉིས་ཞིག་ཏེ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་རྒྱག་
 བླ་མ་དང་། བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཅ་བའི་བཟུང་ཞིང་
 གཤེར་བ་ཕྱིར་བཀའ་ཕོ་དེ། རྒྱག་ཁམས་དང་། བདུད་ཅི། རྒྱ་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བ་
 གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཡང་། བཟུང་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱིར་བ་
 གང་གི་གོ་ས་ན། རྒྱག་ཁམས་ཕྱིར་བཀའ་དང་། བདུད་ཅི་ཕྱིར་བཀའ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 ཀྱང་མི་སྒྲུའོ། །བཟུང་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱིར་བཀའ་ལ་བལྟས་པ་ན་བདུད་ཅིར་སྐྱང་བ་

ཡང་། བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མིན་ལ། རྟག་ཁྲག་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་། ལས་ངན་
 སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཡི་
 དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། །

ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །

ཟླ་བ་འང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་འང་གང་། །

ཞེས་གསུངས་པས། སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷས་
 ཤེས་ཕྱད་པ་ན། དེའི་ཆེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 རེག་བྱའི་ཆ་གཅིག་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཆ་བའི་རེག་བྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་མའི་ལྷས་ཤེས་ལ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་མི་སྤང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷས་ཤེས་ཕྱད་པ་ན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་ངན་
 པའི་དབང་གིས་ཉི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཆ་གཅིག་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གང་
 བའི་རེག་བྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་མའི་ལྷས་ཤེས་ལ་གང་བའི་རེག་བྱར་མི་སྤང་ངོ། །

ཚུད་པ་སྤྲོད་བཤ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་བོ་གཞུ་སྐམ་པོར་སྤང་བའི་ཆོ། དེ་
 འདྲའི་མིག་ཤེས་དེ་སྐམ་པོ་ལ་ཆོད་མར་སོང་བར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་

[illegible]

ན། འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་བསམ་གྱི་
 མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
 ལས་འབྲས་བྱའི་ཆར་པ་ཕབ་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་
 ཆར་འབབ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ། འབྲས་བྱའི་ཆར་འབབ་པ་
 སྒྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ལ། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ།
 སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་གང་ལ། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་
 བལྟས་པའི་ཆོ། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་གང་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བདུད་ཅི་དང་།
 རྒྱུ་དང་། རྒྱག་ཁྱུ་གསུམ་དངོས་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེར་ན། བསོད་
 རྣམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལས་ངན་སྟོབས་ལྷན་
 བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པས་སྤྱན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། རང་རང་གི་སྒྲུང་
 རོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གནས་པ་དེའི་རེ་བྱུང་པར་འདྲོད་དགོས་སོ། །
 དེའི་སྐོར་ལ་ད་དུང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་
 གཞོན་པའི་གཞིར། ལས་ངན་སྟོབས་ཆེན་པོས་གསུམ་པའི་ཡི་དྲགས་ཡུན་རིང་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་གནས་པའི་ཆོ། གང་རེག་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་གཞོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ན་
 ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་

རོས་བྱབ་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཉིང་དུ་གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཉིང་དུ་ལས་ངན་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་
 ལ་གང་རེག་ཡུན་རིང་རྒྱུ་ཆགས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་ལུས་ཤེས་དེ་ཆོད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་མེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལས་ངན་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་མེ་མ་ཐུར་སྤང་
 བ་དེའི་ཆོ། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་དུ་མེ་མ་ཐུར་དངོས་གནས་པ་ཞིག་གསར་དུ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེ་མེད་པ་དེ། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་སྟགས་ལ་དབྱུང་དགོས་པ་འདུག་གོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐར་འདྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་སྟོན་སྟེ་རྟ་ན་འཆི་ལ་སྟགས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
 སེམས་པ་ན་དེ་དག་གང་གི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 བརྟགས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་པ་འཇིག་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ན་འཇིག་ལྟ་སྤོང་བར་འདྲོད་
 པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་ལྟས་ངེ་ལྟར་བབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་ཡུལ་ཉིང་ན་མེད་
 པར་མཐོང་བའི་སྟོ་ནས་སྤོང་དགོས་པར་མཐོང་ནས་བདག་གམ་ང་ཅམ་དེ་ཉིད་

འཇིག་ལྷའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་ལྷལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་
དེའི་སྤྲེང་དུ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་བདག་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་དབྱུག་མ་འབྲུག་པ་ལས། །

ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །

ལྷ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིལ་མཐོང་གུར་ཅིང་། །

བདག་ནི་འདི་ཡི་ལྷལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་
ཤེས་ནས་སེམས་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་
ནས་ཉེས་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་དེ་སྤྲོང་བར་འདོད་པ་ན་སྤྲོང་ཐབས་ཀྱི་ཐད་དུ་མ་འཕྱུགས་
པར་ཉེས་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་དེའི་ཞེན་ལྷལ་བཀག་པས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞིག་ངེས་པར་
ཆེད་ནས། དེའི་དོན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོང་དགོས་
པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་
ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

བྱི་རོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བཤད་པ།

ཁོ་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་ལྷལ་བདག་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན། འདི་
ལ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཁྱད་ཚས་ལྷ་ལྷན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་འཁོར་

བའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ལུག་སྐོག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཟ་བ་པོ་དང་། ཐར་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྱུར་མ་ལུས་པ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་ཡང་བདག་དེ་རང་རྒྱ་བར་
 གནས་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པས་རྣམ་
 འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་། རྩལ་ལྷན་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། དུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་འོང་དང་
 རྒྱུ་འཇིག་ལ་སྐོག་པའི་བྱ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས། རྩལ་སྤྱོད་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟགས་སོ། །དེ་ལ་རྩལ་ལྷན་སྤྱོད་སྟོབས་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཞེས་བྱ་ལ།
 རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཡོ་བ་དང་འབྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ལྷན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། རྩལ་བ་དང་གཡོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
 ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བདེ་བ་དང་། ལུག་བསྐྱེད་
 དང་། གཏི་ལུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་།
 གྲངས་ཅན་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཉེར་ལྟར་འདུས་པར་
 འདོད་ལ། དེས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྟ་ནི། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྤྱི་གཙོ་བོ་
 དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་སྐོག་པའི་བདུན་དང་། ཆེན་པོ་ལ་སྐོག་པའི་བདུན་
 ནི། སྒྲོམ་ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཅམ་ལྟའོ། །དེ་ཅམ་ལྟ་ནི། གཟུགས་
 དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱ་དང་ལྟའོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ནི།
 ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲོམ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ནི། ངག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། རྒྱབ་
 དང་། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །སྒྲོམ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་

ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་པས་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རིམ་གྱི་
 བསམ་གཏན་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ན། ལྷའི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ལ། དེས་བལྟས་པས་ན། གཙོ་བོ་དེ་
 གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ལྷར་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་བས། བདག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་བྱ་ཉག་གཅིག་
 གནས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

བྱེ་བྲག་པའི་ཡུགས་བཤད་པ།

བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི། བདག་བྱང་ཆོས་སམ་ཡིན་ཏན་དགུ་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སྒྲོ་
 དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱག་བཟུལ་དང་། འདོད་པ་དང་། རྩང་བ་དང་། འབད་པ་
 དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཤུགས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་
 ཡུལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འོ། །བདེ་བ་ནི། སེམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འོ། །སྐྱག་བཟུལ་
 ནི། གདུང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འོ། །འདོད་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་རེ་བ་
 འཆའ་བ་འོ། །རྩང་བ་ནི། མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དོ།
 །འབད་པ་ནི། གོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་འོ། །ཆོས་ནི། མངོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་འོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་།
 དན་སོང་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བ་འོ། །བྱ་བའི་ཤུགས་ནི། ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་

ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའོ། ། ཞེས་འདོད་དོ། བདག་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་།
 འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་བོ་དང་། ཡོན་
 ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། ལུ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་ན་འགྲོ་འོང་དང་
 རྒྱུ་འགག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་འདོད་དོ། ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་
 དེ་ཇི་སྲིད་དུ་བདག་ལ་འདུ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་དགེ་བ་
 དང་མེད་དགེ་བའི་ལས་སྦྱབ་པའི་བྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་སྤྲེས་བྱ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩ་བ་དང་བཅས་
 པ་གཙོ་བོ་དེའི་ཆོ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ། ཞེས་འདོད་དོ། །

རིག་བྱེད་དུ་སྦྱ་བའི་འདོད་པ་བཤད་པ།

རིག་བྱེད་དུ་སྦྱ་བ་དག་ནི། བདག་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་གཅིག་ཡིན་
 ཀྱང་། རྟེན་ལུས་ཐ་དད་པས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཆར་བ་འདོད་དེ། དཔེར་ན།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། སྣོད་མི་
 འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཐ་དད་པར་འཆར་བ་ལྟར། རྟེན་ལུས་ཐ་དད་པས་བརྟེན་པ་བདག་
 གཅིག་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 ཞེས་འདོད་དོ།

ལྷགས་དེ་རྣམས་དགག་པ་ལ།

དབྱ་མ་འབྲུག་པ་ལས།

མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བྱིར།

དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཁིང་།

འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ།

འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་ཡོད་མི་འདོད།

ཅེས་གསུངས། འོན་ནི། ལྷགས་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བདགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་
གྱུར་པའི་བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་
བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟགས་
འདིས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་ལྷགས་པས་བདགས་པའི་བདག་བཀག་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་
དེ། རྟགས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་
པ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་
སྟེགས་པས་བདགས་པའི་བདག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་
དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་
བྱིར། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་མ་ཟད་ཀུན་
རྫོབ་དུ་འང་བདག་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན།
མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་ལྷ་མ་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་
དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པའི་རྟོག་ཆེན་ལས།
དེ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་

དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཆེ་བདག་
ཡོད་པར་མི་འདོད་ཅེས་པ་ནི་བདག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་པའོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་
ངར་འཛིན་སློ་ཡི་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ཞེས་སྒྲུར་བཀག་པ་དང་མི་སློས་ཏེ། སྒྲུར་ནི་
བདག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅམ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ལ། འདིར་ནི་
ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས། འདི་ནི་
ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་དང་། འོག་གི།

འཛིན་རྟེན་ངར་འཛིན་སློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །

མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པའི་གཞུང་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་སྒྲོས་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གཞུང་ལྷ་མས་བདག་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅམ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ལ། གཞུང་ཕྱི་མས་ཕུང་
པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གསལ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྐལ་འབྲུག་པ། །

དེས་ན་སྒྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་
ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཏེ། མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་
བྱ་བཞིན། ཞེས་འགོད་དགོས་ལ། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ཆོས་ཅན་དང་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཅན་

དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབྱད་པ་ནི། སྤར་གྱི་རྟགས་དེའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་མུ་
 སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་དེའོན་འཛིག་གམ། དེ་ལས་གཞན་མུ་སྟེགས་པས་
 བཏགས་པའི་བདག་གི་སྤང་བ་དེ་འཛིག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་སྤར་ན་མི་འཐད་དེ།
 མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་རང་ཉིད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གཞི་གྲུབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལེན་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཚེས་
 ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་
 རང་ཉིད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན། གཞི་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་
 ཡང་དེ་མི་འཐད་དེ། མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་ཅམ་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་
 ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་སྤྱོད་དང་ཕྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་དགག་
 རིགས་པས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དཔེར་ན། ཕྱིར་སྤྱོད་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཚོ། སྤྱོད་
 དང་ཕྱིར་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་ནས་བདག་སྐྱེ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་དགག་རིགས་པས།
 བདག་སྐྱེས་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པས་
 བཏགས་པའི་བདག་ནི་སྤྱིས་པའི་ཚེས་ཅན་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱབ་གྱི་སང་བའི་ཤེས་
 འདོད་ཚེས་ཅན་ནི། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་

པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སྤང་གི་སྦྱོར་གཉིས་པོ་དེ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 སྤང་བ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤང་གི་རྟོགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན། སྤང་གི་རྟོགས་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 སྤང་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 ན། སྤང་གི་རྟོགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྟར། ཕྱི་རྒྱལ་པས་
 བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་གི་སྤང་བ་དེ་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་གང་ཟག་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ཕྱི་རྒྱལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་པས་
 བཏགས་པའི་བདག་གི་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་གི་རྟོགས་དེའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་། དེའི་སྤང་བ་
 གཉིས་ཀ་རྟོགས་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྟོགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བདག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་།
 དེའི་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་གིས་དེ་

གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཕྱི་རོལ་པས་བདག་ས་
 པའི་བདག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲུང་བ་
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སློབ་ལམ་ན་སློབ་གཅིག་
 གིས་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཟེར་ན། ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་དབྱེད་པར་བྱའོ།

།གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་ནི།

ཕྱི་རོལ་པས་བདག་ས་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཤི། ཟླེ་བ་
 དང་བུལ་བ་ཤི། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་འདྲིའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དོན་
 དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་རམ་མི་སྦྱར་ཞེས་བདག་ས་པར་བྱའོ།

།དང་པོ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ཡིན། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་
 བ་ལ་ལྷ་ཆོལ་དབུ་མ་བ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། ཕྱིར་ཆོལ་གངས་ཅན་པ་
 ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། དབུ་མ་པས་སུ་
 རྟོགས་པས་བདག་ས་པའི་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་ཤི། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པའི་སུ་རྟོགས་པའི་ངོར། དེས་
 བདག་ས་པའི་བདག་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འགོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 སུ་རྟོགས་པས་བདག་ས་པའི་བདག་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ལ་
 དགོས་པ་སྟག་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སུ་རྟོགས་པས་བདག་ས་པའི་བདག་ཐ་སྙད་

དུ་བཀག་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དོན་དམ་པར་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སྐབ་བྱའི་
 ཆོས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་སྦྱར་བཟེན་ན། འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་
 བདག་ཡོད་པ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཁེས་དང་། དེའི་ཆོ་བདག་ཡོད་པར་མི་
 འདོད་ཅེས་པ་ནི་བདག་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་མིན་པའོ། ཁེས་དང་། སྤར་ནི་བདག་ཇུས་
 སུ་ཡོད་པ་ཙམ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཀག་ལ། འདིར་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྤར་གྱི་རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ནས་མ་བཀག་ན། དེའི་འོག་དུ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 ཡོད་མི་འདོད། ཁེས་ཡང་སྐྱ་སྐྱས་པའི་ཆོག་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁེ་
 ན། དོན་འདི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ རྟེན་ལྗང་སྐབས་འདི་ནི་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་
 གཙོ་བོ་དངོས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་
 ཀའི་ཡོད་ཚུལ་ལ་བརྟག་སྟེ་བཀག་པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། བོང་དུ་མཐའ་བཞིའི་
 སྟེ་བ་སོ་སོར་བཀག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་བཟུན་
 ནས་བསྐྱབ་བྱ་བདག་མེད་དོན་གྱིས་སྐབ་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཆོ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ནས་བརྟག་པ་མ་བྱས་ཀྱང་བཀག་པར་རིགས་ལ། འོན་ཀྱང་བརྟག་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཞིག་དེ་དག་གི་ཆོ་ཡང་བཀག་པ་ཡོད་པས་ད་དུང་ཡང་འདི་འདྲ་བ་
 དག་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་སོ། འོ་ན། མཐའ་གཞིའི་སྟེ་བ་སོ་

སོར་བཀག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་བདག་མེད་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅས་པའི་དོན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 སོ་སོར་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་ནས་དངོས་སུ་
 བཤགས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་ཤིང་། རིགས་པ་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་ན། སྐབས་
 འདིར་ཡང་ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་བཀག་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། སྤར་གྱི་
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དངོས་སུ་བཤགས་ལུས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་ཤིང་། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་ལུས་པས་ཇུ་མ་དང་རྒྱ་མཚན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་
 ངོ་། །ཡང་སྐབས་འདིར་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་གཙོ་
 བོ་དངོས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་བདུན་དུ་
 བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱུར་རོ། ཟེར་ན། འོ་ན། གོང་དུ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྤར་
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དངོས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་མཚུངས་པ་འདྲ་
 བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་

བདེན་པར་མེད་པ་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐབས་འདིར་ནི་གཞི་མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་གམ། བདག་དེ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྟང་དུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་ཡིན་
 བར་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལན་འདེབས་ཚུལ།

རང་གི་བསམ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེ་རྩ་མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟེ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟོགས་འདིའི་དམ་བཅའ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་
 པར་ངེས་པར་དུ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྟོགས་འདིའི་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན་མུ་སྟེགས་པས་
 བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་
 སྦྱར་མི་དགོས་ཀྱང་། རྟོགས་འདིའི་སོང་བའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ནི་མུ་
 སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཐ་
 སྟང་དུ་དགག་མི་རིགས་པས་དེ་ལ་སྟོས་ནས་དམ་བཅའ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་
 ངེས་པར་དུ་སྦྱར་ནས་དགག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིར་སྤྲུལ་པའི་
 ཆོས་ཅན་དང་། སོང་བའི་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་ནས་ཡོད་པས། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན་མུ་
 སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་མི་
 དགོས་ཀྱང་། སོང་བའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་

བདག་གི་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་དུ་སྦྱར་དགོས་ཏེ།
 སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་མུ་སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་གི་སྤང་བ་དེ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་སྦད་དུ་འགོག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྟེ་འགོག་
 པའི་སྐབས་སུ་སྦྱས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་ནས་མེད་པར་
 མིག་སོགས་ཚམ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་བདག་ལས་སྟེ་བར་འགོག་པ་ན་ཐ་སྦད་
 དབྱ་མ་པ་དང་། ཕྱི་ཆོལ་གྲངས་ཅན་པ་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་སྦྱོར་བ་ལ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་སྤང་གྱི་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྟེ་བར་བསམས་
 ཏེ། མུ་སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་
 དང་། མུ་སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་གི་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྤང་གྱི་རྟགས་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་། དེའི་སྤང་བ་དོན་དམ་
 པར་དངོས་སུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བར་དུ་རྟགས་གཞན་མ་རྒྱུད་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིའི་སྐོར་ལ་སྟོམ་ཐེ་དབྱ་མ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས།
 དེ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་། ཞེ་ན།

ལུ་སྒྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་ཆོས་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་ཁས་
 གཤམས་པ་ཡིན་པས། བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛོག་ན།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཏུ་སོང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་བཀག་པ་ལ་བདག་དོན་དམ་ཏུ་
 བཀག་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞིས་གསུངས་འདུག་པས། སློ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གྲེད་ངོས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། གཞན་གྲེ་ཕྱི་རྒྱལ་
 པས་བརྟགས་པའི་འདོད་པ་གང་འགོག་ཀྱང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱུང་པར་
 སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་མཛད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲེ་བ་དེ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དང་། བྱུང་ཆོས་གང་འཛོག་ཀྱང་ཐ་སྙད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་
 རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་གཞི་གྲུབ་པ་
 ཞིག་དགོས་ན། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཡང་ན་སྤང་བོ་དང་།
 རང་བཞིན་གཅིག་དང་། ཐ་དད་ཏུ་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུབ་སྟེ།
 དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རུ་བཞིན། གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་དང་། རང་
 བཞིན་གཅིག་དང་། ཐ་དད་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། ཞིས་བྱ་བའོ། །ཞིས་གསུངས་
 པས། རྟགས་འདིའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་དེ་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན། གཞུང་
 འདིའི་སྤྱི་ཐོག་ཟེན་ལ་འདོད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་རང་དབང་བའི་བདག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མེད་དེ།

ཕུང་པོ་དང་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་། གང་གང་གང་དུ་ཡང་མ་
 གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རུ་བཞིན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོ་དང་
 རང་དབང་དུ་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོ་དང་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དང་དུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་
 གྱུབ་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་
 པར་བཅད་པའི་སློན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་དང་
 བདག་མེད་འགྲུབ་ལ། ཅ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སློན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་
 བདག་མེད་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་ཆོག་མཐོག་ཅན་གཙོ་བོར་
 མི་བྱེད་པར་གཞུང་དོན་ལ་སྤྱགས་བསམ་ལེགས་པར་བཞེད་པར་བྱ།

རྣམ་བཤུན་གྱི་སློན་ལ་དབྱུང་པ།

སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་བཤུན་གྱི་
 རིགས་པ་ཉིད་ལ་མཇེད་དེ།

དབྱུང་མ་འབྲུག་པ་ལས།

ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །

ཕུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

འདིན་པ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པར་འབྱུང་།

ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།

གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྷ་མོ་ཡང་མིན་ཞིང་།

ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན།

འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱེ་བས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ།

ཞེས། ཤིང་རྩ་རྒྱལ་པོ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མ་རྟེན་ཀྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བཞུགས་
ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་དཔེར་མཛད་ནས། ཚུལ་དེ་ཉིད་
གང་ཟག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་མཛད་ལ། འདི་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མཛོག་དུ་བསྐྱུགས་པར་མཛད་དོ། དེ་ཡང་
རྒྱལ་པོ་བདུན་ནི། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་
དང་། རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དང་།
ཤིང་རྩ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པ་དང་། ཤིང་རྩ་དེ་རང་
གྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་
རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་དང་། རང་
གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་བདུན་པོ་
གང་དུ་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བཞུགས་ནས་བཏགས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། བདག་སྤང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དང་།
བདག་ལ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པ་དང་། བདག་སྤང་པོ་ལ་རང་བཞིན་

གྲིས་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ལ་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་བརྟེན་པ་དང་། ཕུང་
 པོ་མཆོག་པ་དང་། མཆོག་པ་འདི་དབྱིབས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་
 ར་མ་རྟེན་ཀྱང་། རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་འདི་བཏགས་
 ཡོད་ཅེས་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་འདི་
 བྱུང་པར་སྦྱར་ཞིང་། མཆོག་པ་དང་། དབྱིབས་བདག་དུ་འགོག་པ་ལ་རང་བཞིན་
 གྲིས་གྲུབ་པ་འདི་བྱུང་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། རྟོང་ཕུན་ཆེན་མོ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ལ་
 རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་འདི་བྱུང་པར་གསལ་བར་སྦྱར་ཞིང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར་
 མེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། མཆོག་པ་དང་དབྱིབས་བདག་དུ་
 འགོག་པ་འདི་སྐབས་སུ་བྱུང་པར་སྦྱར་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་
 མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་མཆོག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་
 སྦྱོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་བྱུང་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། མཆོག་པ་ཤིང་རྩའི་
 གདགས་གཞི་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུང་པོ་མཆོག་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་
 བདག་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་མཆོག་པ་འདི་དབྱིབས་
 ཤིང་རྩ་ཡིན་པར་འགོག་པ་འདི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ར་མི་རྟེན་
 པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འཛིག་གམ་མི་འཛིག་།
 དང་པོ་རྩར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ར་མི་རྟེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྦྱབ་པ་འདི་རྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱུང་ཆོད་མས་
 རྟོགས་པ་འདི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་འདི་གང་

ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། འདོད་ན། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས།
 དེའི་རིགས་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ།

འཇུག་པ་ལས།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར།

ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན།

དེས་དེའི་ཉིད་ལའང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འབྱུང་བས།

འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་
 དང་། རང་གི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་འདི་གོ་སྒྲ་བས་འབྲིང་པའི་རིམ་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་རྟོ།། ཞེས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་
 བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་། གང་ཟག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཟུང་
 མའི་ལྟ་བ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྟོགས་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས།
 ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། རུན་པ་དང་། སན་ཚུན་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཆོག་མཚན་དང་། ཆོག་མཚན་པའི་དབྱིབས་ཏེ། བདུན་དུ་
 བཅའ་བས་མི་རྟེན་ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འཇོག་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ཀྱང་འཇོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཟུང་མའི་

ཉལ་བའི་ཐུག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཟག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྒྱུད་པར་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ། ཟེར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅའ་བས་ན་མི་རྒྱུད་པར་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྒྱུད་པར་རྟོགས་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གང་
 ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྒྱུད་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདི་དག་གི་དོན་ཐོན་
 གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྒྱུད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་ཟག་བཏགས་དོན་བཅའ་བས་མི་རྒྱུད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་
 རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གང་ཟག་བདག་མེད་སྐབས་ཁྱེད་གྱི་རིགས་པའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བདེ་ཐུག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་སུ་
 ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་
 མི་རྒྱུད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྒྱུད་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་དང་པོ་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱར་
 དགོས་པར་གསུངས་པས། རིགས་པ་དང་པོ་ལྷའི་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཟག་

བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་མི་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡང་དབྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཀྱང་ཆོག་
མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

གནད་བཞི་ཚང་བའི་སློ་ནས་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ།

དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་། ཐ་
དད་བཀག་པའི་སློ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་གནད་བཞི་
ཚང་དགོས་པས། གནད་བཞི་ནི། དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། བདེན་པའི་
གཅིག་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་གནད། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་གནད། ལྷག་
པ་ངེས་པའི་གནད་དང་བཞིའོ། །དང་པོ། དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་ནི།
དགག་བྱ་ངེས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་ལྟེན་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་བདག་འཛིན་
ལྟན་ལྟེན་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་བཀག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ངོས་གཟུང་བའོ།
།གཉིས་པ། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་གནད་ནི། གང་ཟག་ཕུང་པོ་
དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཅིག་དུ་མེད་པར་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ།
བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་གནད་ནི། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་། རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་བའི་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ངེས་པའོ། །བཞི་པ། ལྷག་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི།
ཕུང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཐ་
དད་གང་ཅུང་དུ་མེད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལྷག་པ་ངེས་པའོ།།

བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དགག་པ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཕུང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྷན་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ལ། གཞོད་
 བྱེད་དུ་གྱི། དང་པོ། བདག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་
 དང་། གཉིས་པ། བདག་མང་པོར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་དང་། གསུམ་པ། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་དང་། བཞི་པ། སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཚོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་དང་།
 དུག་པ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །དང་པོ་
 བདག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 ན། ཕུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཁས་སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་
 ཏུ་ཐལ། བདག་ཕུང་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཕུང་པོ་དོར་ལེན་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱབ་
 པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། བདག་ཕུང་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་དེ་ཕུང་པོ་དོར་ལེན་བྱེད་
 པ་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །

ཆ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཅུང་པའི་ཆོ།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྤང་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་བདག་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འགྱུར་ཚུལ་

ནི། བདག་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། གང་ཟག་

གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་པོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་

ཡོད་པ་གང་ཞིག། བདག་སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་སྤང་པོ་

ནམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། དབྱུང་མ་འཇུག་པ་ལས།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ།

མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གང་

ཟག་འདིས་ལྷན་འདི་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་ན་སྤང་པོ་ནི་ཉེར་བར་སྒྲུང་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་

གྱི་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་འདོད་ན་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།

བདག་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། སྤང་པོ་དེ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱ་གང་ཞིག། དེ་གཉིས་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། གཙོད་པ་པོ་དང་། གཙོད་བྱ་དང་། ལུས་པ་

དང་། རྩ་མཐུན་དང་། མེ་དང་། བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་ཐལ་ལོ།

།དེ་ལྟར་ཡང་།

ཅུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བརྩུ་བ་ལས། །

བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འབྱུར། །

མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །

ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀྱན། །

བྱམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་སྐྱན་ཅིག་ཏུ། །

མ་ལུས་པ་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །

ཅེས་དང་། དབྱུ་མ་འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། །

ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །

དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ། རྩེ་བ་ལྔ་མ་དྲན་པ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཚུལ་ནི།
བདག་ལུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། ལུང་པོ་རྩེ་འཛིག་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་རྩེ་འཛིག་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྩེ་
འཛིག་བྱེད་དགོས་པས། བདག་ལྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཡན་ཚུན་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་
པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཕྱི་མས་ལྔ་རང་འདི་ལྟར་བྱས་ཞེས་དྲན་པར་མི་
འབྱུར་ཏེ། བདག་ལྔ་ཕྱི་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། །

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །

སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། །

ཉེར་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །

དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་བདག་དང་ཕྱི་མའི་བདག་གཉིས་ཀྱང་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས། བན་ཚུན་རྒྱད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་
པར་འགྱུར་རྟེ། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། །

གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །

དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལྷས་སྐྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ན་ང་དེའི་ཆོ་ཆས་སྐྱིན་དུ་
གྱུར་རྟོ་སྟུམ་དུ་མི་དྲན་པ་བཞིན་དུ། ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་
ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རྟེ།
ང་ལས་རུས་ཀྱི་བདག་དང་། སྟོན་པའི་བདག་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་
སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཅོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི།
འདི་ལྟར་ཡིན་རྟེ། དེའང་བདག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་
ཡིན་ན་ནི། ཕུང་པོ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སྐྱད་
ཅིག་རེ་རེའི་བཞིན་རང་ངོས་ནས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་སྐྱད་

ཅིག་ལྟ་བུ་གཉིས་རང་ངོས་ནས་སོ་སོར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པས་རྒྱན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་
 བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལྟ་མས་བསགས་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་མས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་རྒྱད་
 གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལྟ་མས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་
 །ཁྲུག་པ་ ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟ་མའི་བདག་དང་། ཕྱི་
 མའི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བདག་ལྟ་མས་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བདག་ཕྱི་མས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། ལས་བྱས་
 པ་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་ན། རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། དེ་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལོངས་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་གསོག་པ་པོའི་གང་ཟག་ལྟ་མ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་
 པོའི་གང་ཟག་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱུད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལས་གསོག་པ་པོའི་གང་ཟག་ལྟ་མ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་པོའི་གང་ཟག་ཕྱི་མ་
 གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 སྤྱོད་བ་པོའི་གང་ཟག་དེ་རང་གིས་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་
 དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་པ་ལས། །

མུང་ངན་འདས་ཕྱོན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། །

སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །

གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

།ཙ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས།

གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན།

དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དེར་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་།

དེར་མ་ཤི་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར།

ཆད་དང་ལས་རྒྱམས་རྒྱུད་ཟ་དང་།

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི།

གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་དང་།

དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་བདག་འདི་ནི་ཆོ་ལྷ་མའི་
དུས་ཀྱི་བདག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། ཆོ་རབས་ལྷ་མའི་
བདག་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་ད་ལྟའི་བདག་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
།དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཕྱི་མ་སྟེས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་བདག་ལྷ་མ་མི་འཇིག་པར་གནས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་མའི་བདག་མ་ཤི་བར་ཕྱི་མ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་
སྟེས་པ་ན་ལྷ་མ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མས་བྱས་པའི་དགོ་སྤྲེག་གི་ལས་
རྒྱམས་རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་སྤྲེག་གི་
ལས་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲེག་སོགས་ནི་དེ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དང་པའི་གང་ཟག་

གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །

བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དགག་པ། །

ཅི་སྟེ་བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ཡོད་མོད་
 གྲང་། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྦྱོན་སྡེ་མ་དེ་དག་མེད་
 རོ། ཞེ་ན། བདག་ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན། བདག་
 ཕྱང་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་བུམ་པ་མ་བཟུང་བར་སྒྲུབ་བྱ་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱང་
 པོ་མ་བཟུང་བར་བདག་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །

ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། །

བདག་ནི་ཉེ་བ་ལེན་པ་ལས། །

གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །

བཟུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད། །

ཅེས་དང་། དབུ་མ་འབྲུག་པ་ལས་གྲང་། །

དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །

ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲིན་གཞན་ཡང་། བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་ཡིན་ན། བདག་དེ་ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཏྲ་དེ་བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བདག་གྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པར་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་གྱེ་འཇིག་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འཇོག་དགོས་ལ། བདག་ཕུང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན། བདག་ཕུང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 བདག་ཕུང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ན། བདག་དེ་ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་གྱེ་འཇིག་སྐྱེས་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་གྱེ་འཇིག་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འཇོག་མི་རུས་པས། བདག་ཏྲག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བདག་ཆོས་ཅན། ངར་འཇོན་ལྡན་གྱིས་ཀྱི་
 དམིགས་ལུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རྣམ་
 མཁའི་མེ་ཏྲོག་གམ་མུང་འདས་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། །

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །

ཕུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་རྣལ་སྐྱེས་པའི་ཕུང་པོ་ན་བ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་ན་བ་དང་སྐྱེས་པར་འཇོག་མི་རུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། མིག་
 རྣལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེས་མཐོང་བ་དང་

ཐོས་པར་འཇོག་མི་རུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ན་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་
 དེ་དག་གང་ལ་ལྷན་པའི་བདག་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་བར་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ།
 བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་འདི་གཉིས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་རྣམ་དག་མ་རྟེན་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཐག་
 བཅད་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་འགོ་བས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། །

དེ་ཡང་བདག་ཕུང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཕུང་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པ་ལས།

ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །

ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །

གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་ལྷན་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཕྱང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷས་བྱིན་གནས་སྟེ་བ་ལང་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ངོ་བོ་
ཐ་དད་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་དང་། ལྷས་བྱིན་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་བ་
ལང་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རྣམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷས་བྱིན་གཟུགས་ཕྱང་སོགས་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷན་
ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་དང་། ལྷས་བྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱང་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ལ་ངོ་བོ་
གཅིག་དང་། ཐ་དད་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་པས། བདག་ལ་
གཟུགས་ཕྱང་སོགས་རང་ངོས་ནས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། འབྲུག་པ་ལས།

བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་།

ཡོད་མེན་དེ་ཕྱིར་ལྷན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད།

གཞན་ན་གནས་ལྷན་གཞན་མེན་གཟུགས་ལྷན་ན།

བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། །

འོ་ན། སྤང་པོ་ལྗེ་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་གམ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ།

མདོ་ལས།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །

བདག་ཉིད་བདག་གི་དགའ་ཡང་ཡིན། །

ལེགས་དང་ངན་པ་བྱས་པ་ལ། །

བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། །

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདུལ་བས་ནི། །

མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བདག་ནི་མགོན་དང་། འདུལ་བ་པོ་དང་། དཔང་པོ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ལ།
སྤང་པོ་ལྗེ་ཚོགས་པ་ཙམ་མགོན་དང་། འདུལ་བ་པོ་དང་། དཔང་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་
རིགས་པའི་བྱིར་ན། སྤང་པོ་ལྗེ་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་པ་ལས། །

མགོན་མིན་འདུལ་བ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

དེ་མེད་བྱིར་ཏེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ལྗེ་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་
ལས་སྤང་པོ་ལྗེ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པར་གསུངས་པས།
སྤང་པོ་ལྗེ་ཚོགས་པ་དེ་བདག་གི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་འབྲུག་པ་ལས། །

མདོ་ལས་ཕྱང་པོར་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །

དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཕྱང་པོའི་ཚྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་གང་ཟག་ཏུ་
བརྟགས་པ་གང་ཏུ་གསུངས། ཞེ་ན། མདོ་ལས། །

ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚྷགས་རྣམས་ལ། །

བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཞེད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །

ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས། ཕྱང་པོའི་ཚྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཏུ་བརྟགས་པར་གསུངས་པས།

ཕྱང་པོའི་ཚྷགས་པ་བདག་གི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ལ།

བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གདགས་གཞི་དང་། བརྟགས་ཆོས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

།གལ་ཏེ་མདོ་ལས། ཕྱང་པོའི་ཚྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཏུ་བརྟགས། ཞེས་

གསུངས་ན། ཚྷགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་ཡང་། མདོ་ལས་ནི། དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་

རྣམས་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས། རྟེན་གྱི་མདོ་དེ་ནི་ཕྱང་པོའི་ཚྷགས་

པ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་འཇོག་པའི་ཕྱངས་སུ་མི་འགྲོའོ། ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་

རིགས་ཏེ། དཔེའི་སྐབས་སུ།

ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚྷགས་རྣམས་ལ། །

བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བརྟེན་པར་ལྟར། །

ཞེས། ཡན་ལག་ཚྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བརྟེན་པ་གསལ་བར་གསུངས་
ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟེན་དང་། གང་ཟག་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་བསྒྲིག་པ་ན། དེ་བཞིན་སྤང་
པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚྲིགས་པ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་ཀྱང་། གང་
ཟག་སྤང་པོའི་ཚྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་གོ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས།
མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། མདོའི་ཚྲིགས་བྱུང་འཕྲིན་ལྟར་པ་འདོན་ལྷགས་ཡིན་
པས་འདི་དག་ཞིབ་པར་གོ་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱིད་པ་ལོ། ། །གཞན་ཡང་། སྤང་པོའི་
ཚྲིགས་པ་ཅམ་བདག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་དུ་ཐལ་
བའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེའི་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་
པོའི་ཚྲིགས་པ་འང་ཉེ་བར་སྤང་བྱར་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་སྤང་པོའི་ཚྲིགས་པ་
དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དུ་འདོད་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཕྲུག་པ་ལས།

ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །

དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྤང་པོའི་ཡ་གྲུལ་དང་། ཚྲིགས་པ་དང་། ཚྲིགས་
པའི་དབྱིབས་དང་། སྤང་པོའི་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་སོགས་གང་
ཡང་བདག་གི་མཚན་གཞིར་བཞག་དུ་མི་རུང་ཞེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཐུབ་
པས་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བདག་དེ་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུའི་ཁམས་དང་།

མེའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་བྱ་
 ག་སོགས་བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། སེམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་གདགས་གཞིར་ཉེར་བར་བབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་
 ལུ་ཞུགས་པའི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོས་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དང་། ཆོགས་
 པ་དང་། ཆོགས་པའི་དབྱིབས་སོགས་གང་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་
 དག་བདག་ཏུ་མི་རིགས་སོ།

།དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་པ་ལས།།

གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་མུ་མེ།།

རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ།།

ཁམས་དྲུག་དག་ནི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི།།

རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟན་ཞིང་།།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བབྱུང་ནས།།

དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་།།

དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ།།

དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྒྲོས་དེ་རྣམས་ལ་མིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་མདོ་

ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་དེ་ནི། ཁམས་དྲུག་དང་།

རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། ཡིད་ཉེར་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཁེས་གསུངས་སོ།
 ཡིད་ཉེར་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་པ་ན། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དུག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་ཡིད་ཤེས་དུག་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུག་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་
 ཆོར་བ་ལྷུག་བཟུལ་དུག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་ཤེས་
 དུག་དང་། ཡུལ་བར་མ་དུག་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དུག་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་ཤེས་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ།
 །ཕྱང་པོའི་ཡ་གྲུལ་དང་། ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས།
 བདག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཡང་བདག་
 གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས། བདག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱང་པོའི་
 ཆོགས་པ་ཅམ་བདག་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་
 པར་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དབྱིབས་དེ་ནི་གཟུགས་
 ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཏུ་
 འགྱུར་གྱི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་
 གཞན་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

།དེ་ལྟར་ཡང་། འབྲུག་པ་ལས།

དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར།

ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི།

སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ།

གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩ་རྩ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མ་རྟེན་ཀྱང་། རང་
གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ།
གང་ཟག་ཀྱང་། རྩ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མ་རྟེན་ཀྱང་། རང་གི་གདགས་གཞི་
ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་དགོས་ལ། རྩ་པ་བདུན་
གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་ཡང་གསུངས་
པས། རྩ་པ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་རྩ་མས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་
གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དབྱ་མ་འབྲུག་པ་ལས།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ།

རྩ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི།

རྩ་པ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར།

རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

རྩ་པ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ།

ཡོད་ཅེས་རྩ་པ་འཕྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མ་རྟེན།

དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་ལྷག་འབྲུག་འགྱུར་པས།

འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོམ་དུ་ཐ་སྟངས་

འདོགས་པ་ན། ང་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་བཏགས་
 པའི་དོན་ང་དེ་ཉིད། གང་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་སའི་གཞི་ཕུང་པོའི་སྤེང་དུ་རྣམ་པ་
 བདུན་གྱི་སྒྲོན་མ་བཅས་བ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་ལ། མ་བཏགས་མ་དཔུང་པའི་
 ཆོ་ན། དགེ་མྱིག་གི་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། བདེ་སྤྱད་གི་འབྲས་བུ་ཕྱིང་བ་པོ་ཡང་
 འཐད་པས། བདག་གམ་ང་དེ་ནི། མིང་དང་བདམས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་བྱུང་བོ། དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་
 བདུན་གྱི་རིགས་པ་འདིར་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམས་དགོས་ཤིང་།
 རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་སྐྱེས་པ།

འདྲེན་མཆོག་སྤྱི་བའི་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དེས།
 ལུས་ཅན་སྤྲུལ་པའི་ཐེབས་པོར་འབྱུངས་པ་ལ།
 བཙེ་བས་གཟིགས་ནས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར།
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པ་པ་པ་ཀུན་གྱི་རབ།
 ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བལ་དབྱ་མའི་ལམ།
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱིས།
 ལུང་དང་རིགས་པས་ངེ་བཞིན་བཀྲལ་བ་ན།
 འཕགས་པའི་ལུགས་འཛིན་མཁས་པ་དུ་མ་ཡིས།

འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་མང་པོས་གསལ་མཛད་ཀྱང་། །
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་རྟོག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། །
 རི་བཞིན་འབྲེལ་མཛད་གྲུབ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེདས། །
 འབྲེལ་མཛད་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི། །
 རྒྱུ་ཆེན་རྣམས་ནི་མཁའ་ལ་ཉི་རྒྱ་བཞིན། །
 རོན་འདི་ཕ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའི་གནད། །
 འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཡབ་སྲས་རིམ་བྱོན་ནས། །
 ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་བདེ་སྐྱབས་འབྲུག་བདེའི་ཕྱིར། །
 སྐབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྟེན་འབྱུང་ལམ། །
 ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །
 དགག་བཞག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་པབ། །
 རི་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། །
 རྒྱ་བའི་ཞབས་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །
 དགོངས་དོན་ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས། །
 སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་གསལ་བར་མཛད། །
 དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཡབ་སྲས་དང་། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །
 སྐབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཟབ་མའི་དོན། །

ཐོས་བསམ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་འང་སྐལ་བ་བཟང་། །
 ཟབ་མའི་དོན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ། །
 བདག་ནི་སྒྲོ་བྱས་ཏུ་ཁྱེད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །
 དེ་ཕྱིར་མ་བཤད་པ་དང་ལོག་བཤད་སོགས། །
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཞོངས་པའི་ཆོག་མཆིས་ན། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ། །
 འདི་འབད་དགེ་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །
 མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་ཀྱན་གྱིས། །
 མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པར་ཤོག། །
 བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 ཆོད་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་ནས། །
 དམ་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྟེན་འབྱུང་གཏམ། །
 སྤྱི་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་འཛིན་པར་ཤོག། །

ཅེས་དབུ་མའི་བཟུན་བཅོས་སྐལ་བཟང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེར་བྱེས་
 ཅོད་ཐང་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་སྐྱབ་
 དབུས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཀྱི་གཞུང་དང་། འཇམ་མགོན་
 སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྩ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོའི་གཞུང་བཅས་གཞིར་བྱས་ནས་གཞན་ཡང་མཐས་པའི་དབང་པོ་དུ་མའི་
 གཞུང་ལས་བདུས་ནས་རང་གིས་རྩ་བཅུན་ཆོད་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་

གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་དང་། ལོག་པར་བཤད་པའང་ཡོད་ངེས་པས་ཆོས་

ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་ནམས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ལོ།

སེམས་མཛྲ་ལྟོ།

(དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག)

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་བརྒྱ་ཚར་རོག་ཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚིའདི།

དཔར་དུ་སྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་གི་སྒྲོལ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

ངེས་ལེགས་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་

བསྒྲུན་འགྲུར་གང་ལ་འད་སྒྱུར་ཆོག་པའི་དགེ་སྒྲོལ་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ། རྒྱུའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུབ་

དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བརྒྱ་མཆོས་སྒྱུར་བའོ། ། ས་ཅེ་མཁྱེ་ལ།

༥ སྤར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྲུར་སྒྱུར་མཁན་གི་བྱིན་བདག་སྤཱེ་མན་ནང་པའི་

ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙ་ལྟན་ཆོགས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ།

༦ དྲག་དཔེ་འདི་བཞིན་རེན་མེད་ཆོས་བྱིན་དུ་འགེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་

བསྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག །

སྤར་སྒྲུན་བྱེད་ལུ་སྤཱེ་མན། །

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|སྤྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་གྱུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བསྐྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་གྱུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྦྱར་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཤྲོད་སྦྱོན་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སང་མཚུ་ལོ། །

ཨོ་ཙམ་ཨམི་དྲུག་ལ།

། སྤར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཚོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོག
 སྤར་སྦྱར་བྱེད་ལུལ་ཐུའི་ཐན།

書 號: TI1079

詳細書名: 《藏文: 中觀論典 — 善緣津標》

作 者: 色拉傑格西 洛桑群培

**內容大義: 對諸大經論少許字詞不符順處，以教及
理作些許抉擇；且對諸智者傳承所述中
不同點，以理仔細安立；又對經論中要
點難處作少許抉擇。**

宗 派: 藏傳格魯巴

適用對像: 哲蚌寺果芒佛學院 及 藏傳格魯傳承

**提供單位: 南印度色拉傑哲塘康村
TSETHANG KANGTSEN
SERA JEY UNIVERSITY**

提供日期: 2014 年 11 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(格魯巴)：中觀論典 — 善緣津樑》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་བྱུང་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

1,000 copies; May 2015

TI1079 - 13156

